

Pohjois-Savon järjestökysely

2.12.2020 – 31.1.2021

Tämä kysely koski Pohjois-Savon kaikkien alojen yhdistyksiä ja järjestöjä. Jatkossa terminä käytetään järjestö. Kyselyssä kysytään järjestön toiminnasta, tällöin tarkoitetaan kaikkea järjestön toimintaan, mukaan lukien hankkeet ja erillisrahoitetut toimet, palvelutuotanto jne.

Tavoitteenamme tämän kyselyn myötä on

- tehdä järjestöjen tekemää hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (HYTE) -työtä näkyväksi ja
- saada tietoa järjestöjen HYTE -työstä osaksi Pohjois-Savon kuntien ja maakunnan hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa varten ja
- saada tietoa POSOTE20 (Tulevaisuuden Sote- ja soterakenneuudistus) -hankkeeseen

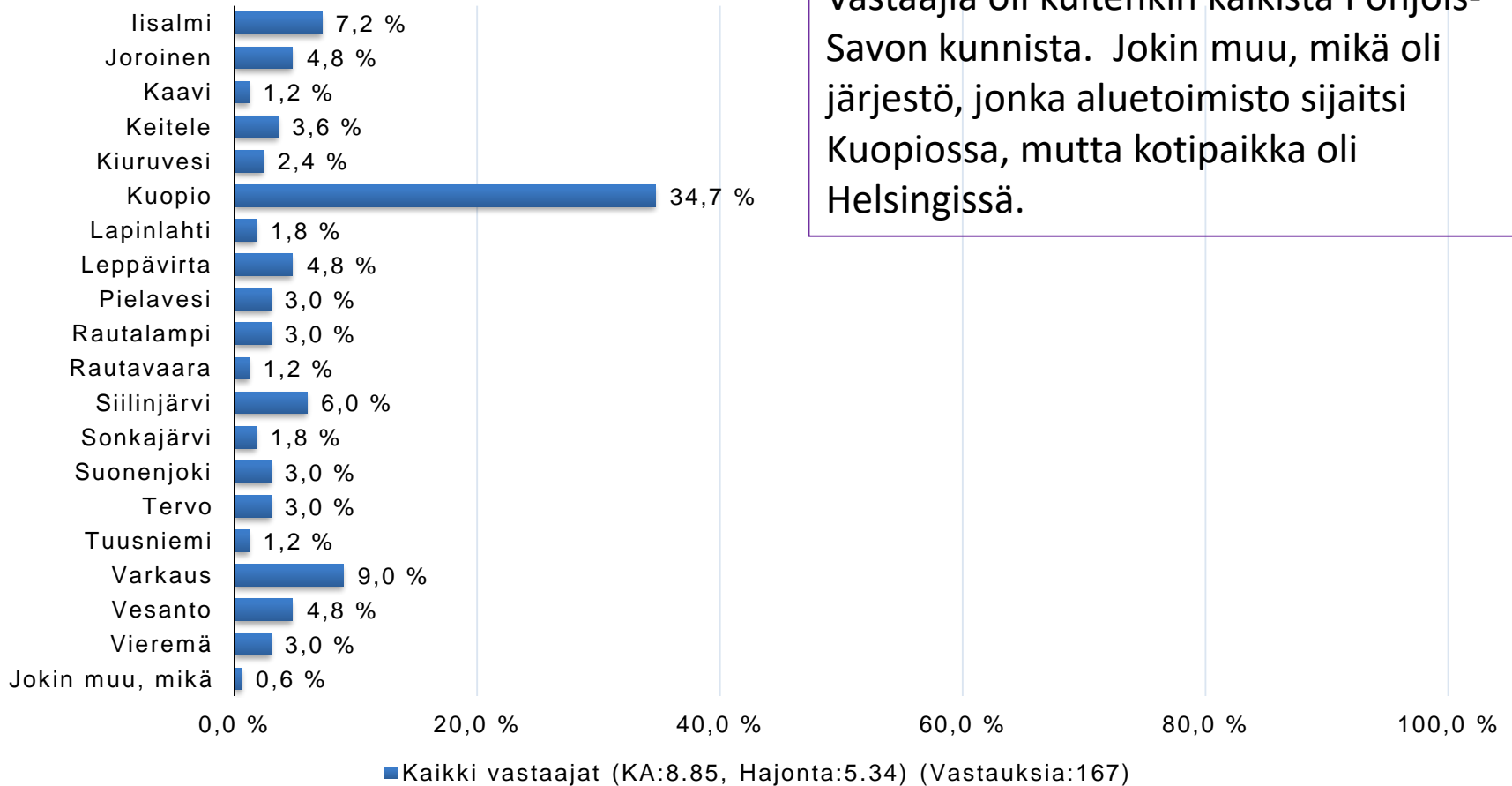
Eryteisesti olemme kiinnostuneita siitä, miten järjestöt kokevat oman roolinsa hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä ja millaista hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä järjestöjen parissa tehdään.

Kyselyä on työstetty yhteistyössä kuntien (Sirpa Niemi, Tanja Tilles-Tirkkonen, Kuopio), järjestöjen (Heidi Hartikainen ja järjestöneuvosto), POSOTE20-hankkeen (Anne Aholainen) ja Pohjois-Savon HYTE-tiimin (Säde Rytönen) kanssa.

Lisätietoja: Säde Rytönen, sade.rytkonen@kuh.fi, p. 0447 178 370

Taustatiedot

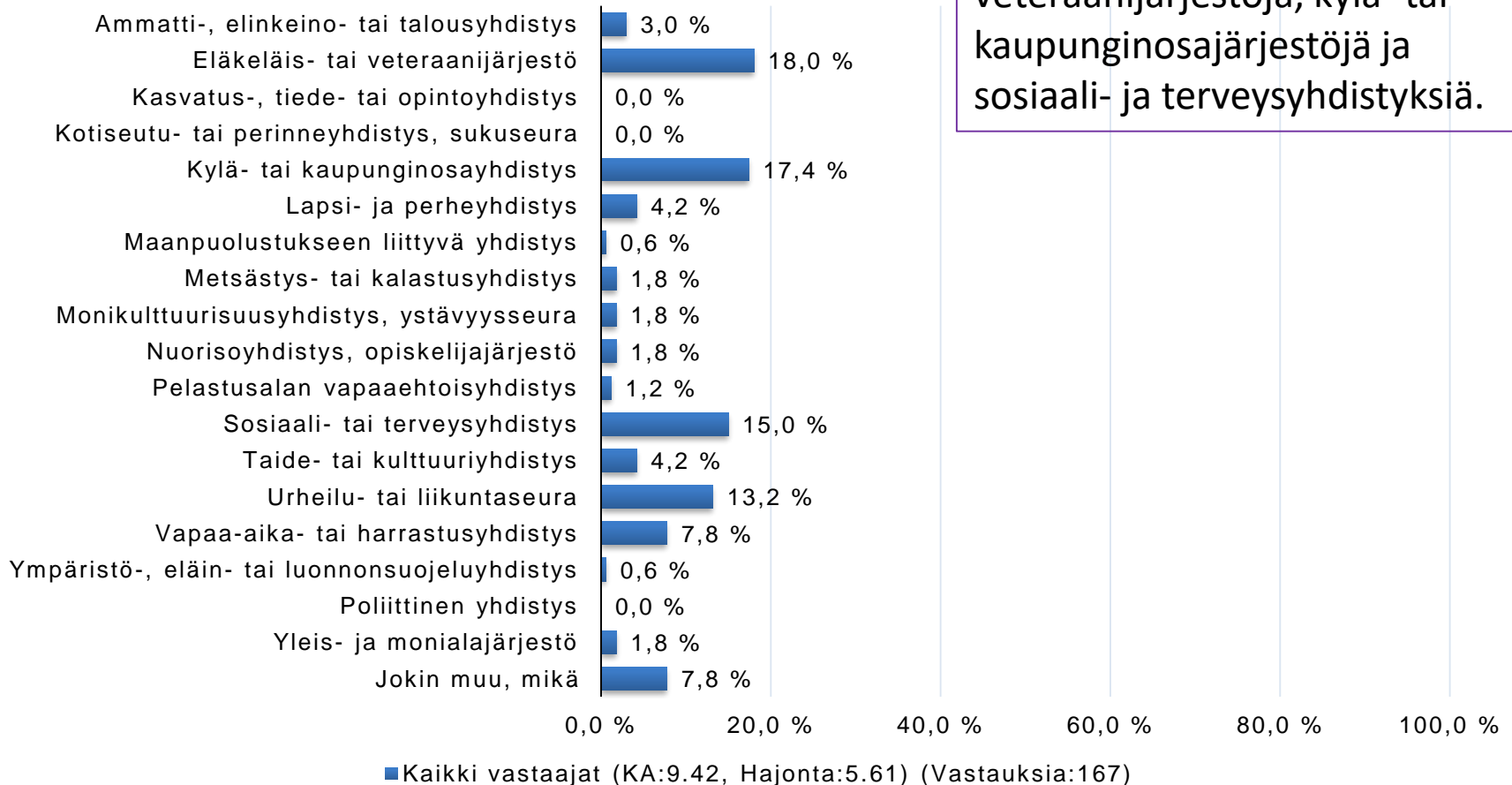
1.2 Mikä on järjestönne kotipaikka?



Suurimman osan vastanneiden järjestöjen kotipaikka oli Kuopio. Vastaajia oli kuitenkin kaikista Pohjois-Savon kunnista. Jokin muu, mikä oli järjestö, jonka aluetoimisto sijaitsi Kuopiossa, mutta kotipaikka oli Helsingissä.

Taustatiedot

1.3 Mikä on järjestönne pääasiallinen toimiala?



Vastanneista järjestöistä suurin osa edusti eläkeläis- tai veteraanijärjestöjä, kylä- tai kaupunginosajärjestöjä ja sosiaali- ja terveysyhdistyksiä.

Taustatiedot

1.3 Mikä on järjestönne pääasiallinen toimiala? - Jokin muu, mikä

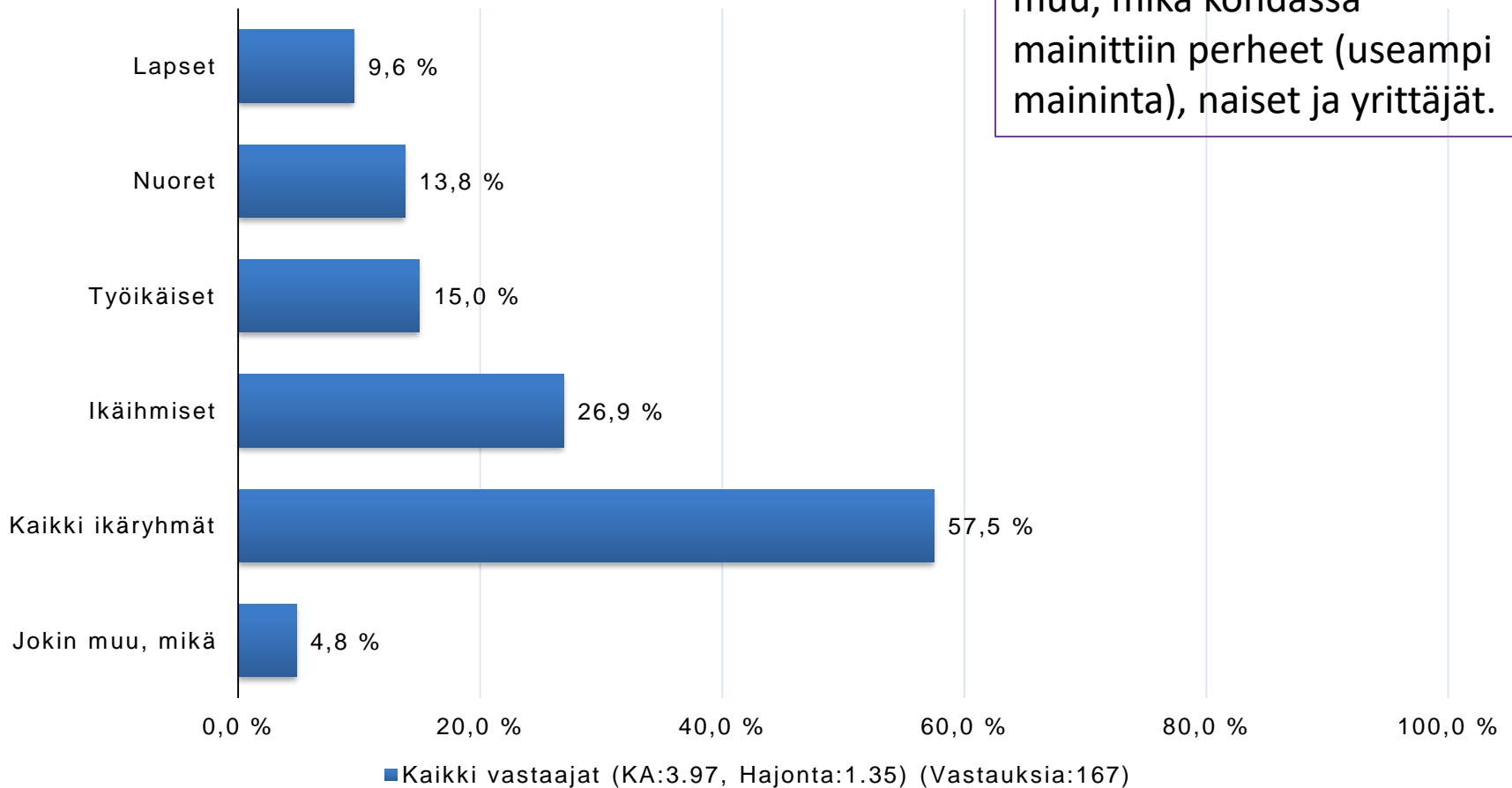
Jokin muu, mikä osion vastanneita oli 7,8%.

Jokin muu kohtaan vastanneet kuvasivat kuuluvansa seuraaviin toimialoihin:

- Aluekehittämisen yhdistys
- Xxx paikallinen jäsenyhdistys
- Uskonnollinen järjestö (useampi vastaus)
- Potilasyhdistys
- Omakotiyhdistys (useampi vastaus)
- Palvelujärjestö
- Paikallisosasto xx järjestöstä
- Hyvinvointi

Taustatiedot

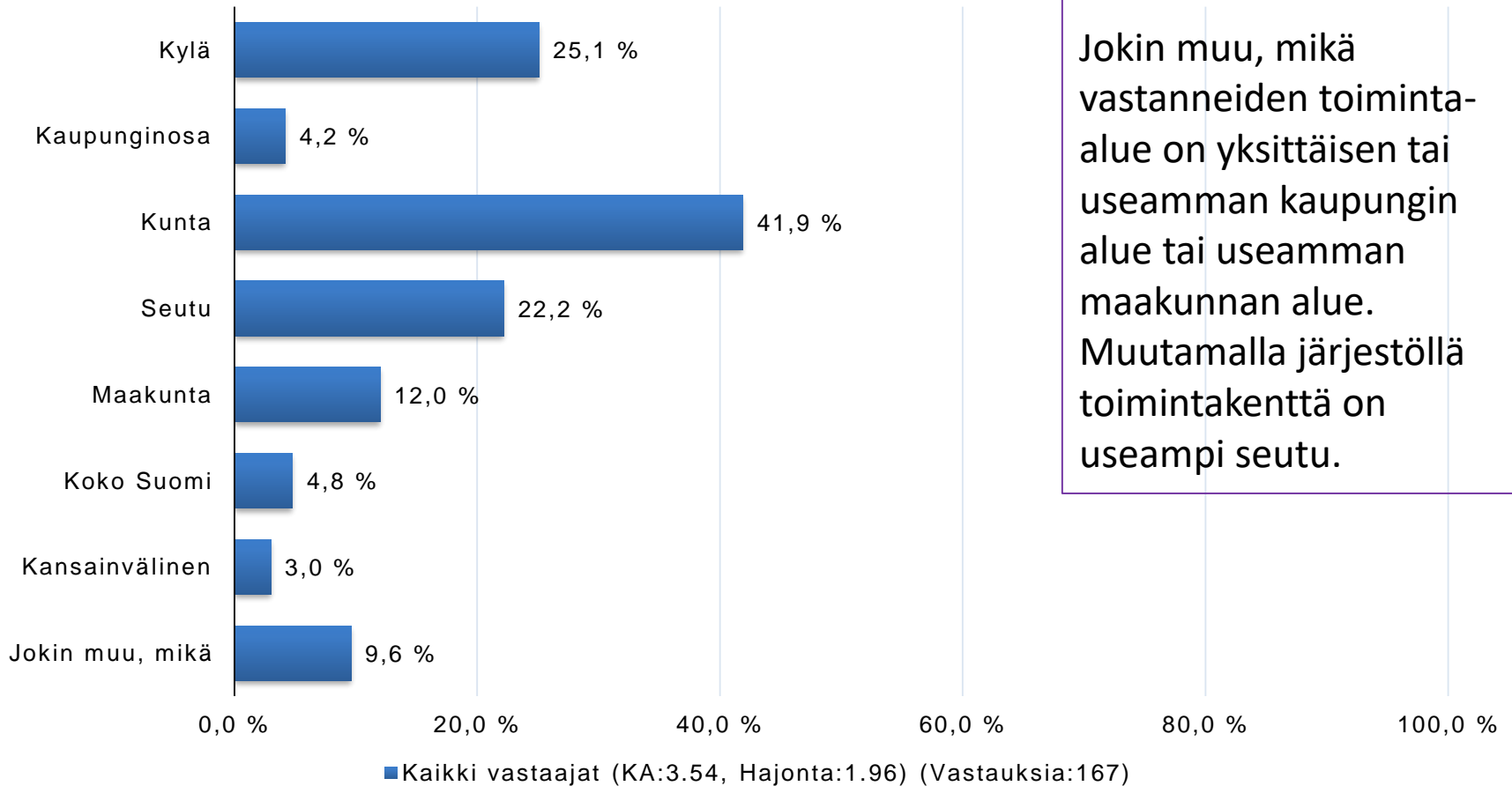
1.4 Mikä on järjestönne pääasiallinen kohderyhmä



Järjestöjen pääasiallinen kohderyhmä oli useimmiten kaikki ikäryhmät ja toiseksi yleisimmin ikäihmiset. Jokin muu, mikä kohdassa mainittiin perheet (useampi maininta), naiset ja yrittäjät.

Taustatiedot

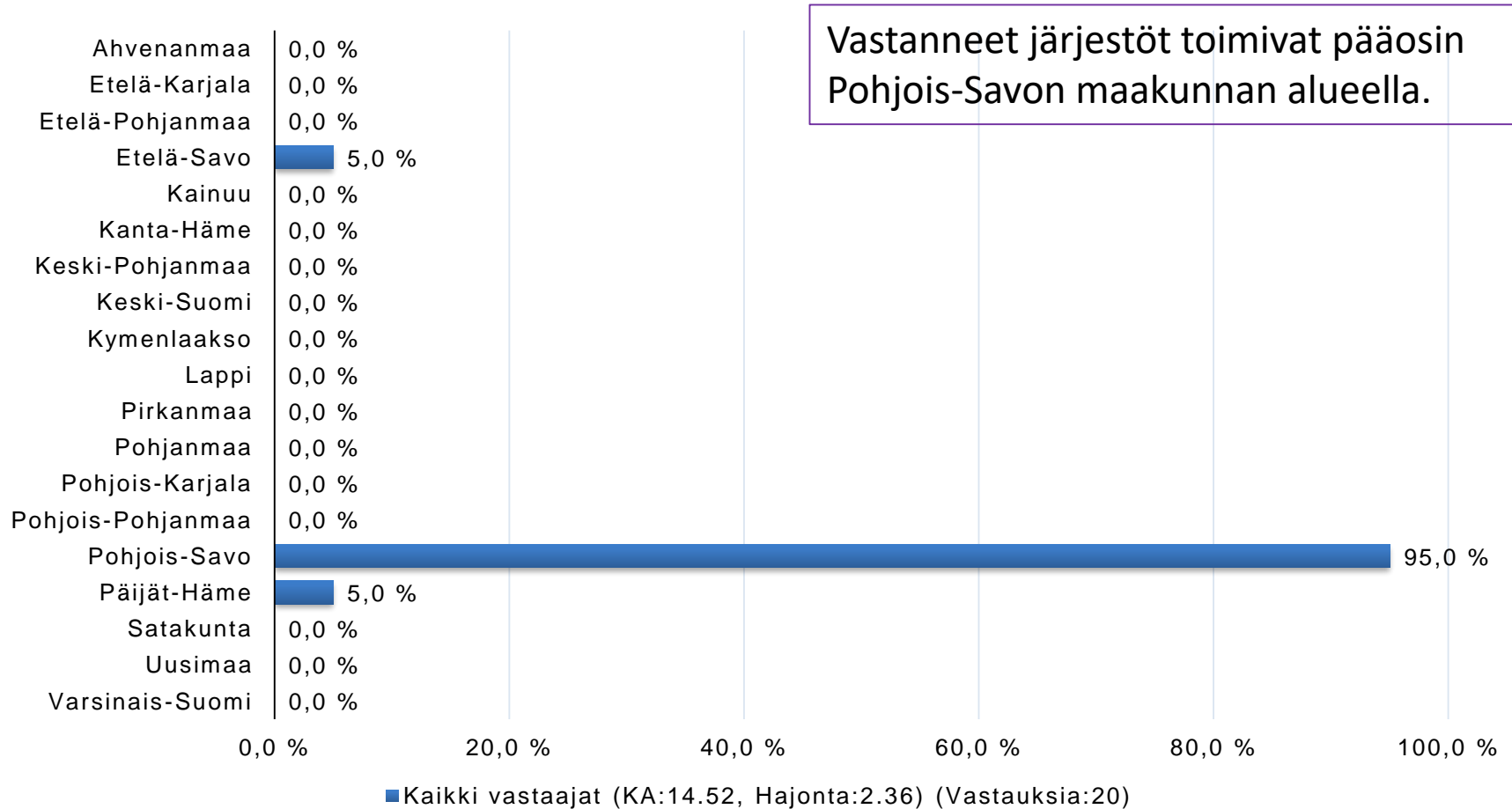
1.5 Kuinka laaja on pääasiallinen toiminta-alueenne?



Vastanneiden järjestöjen toiminta-alue on useimmiten kunta, kylä tai seutu.

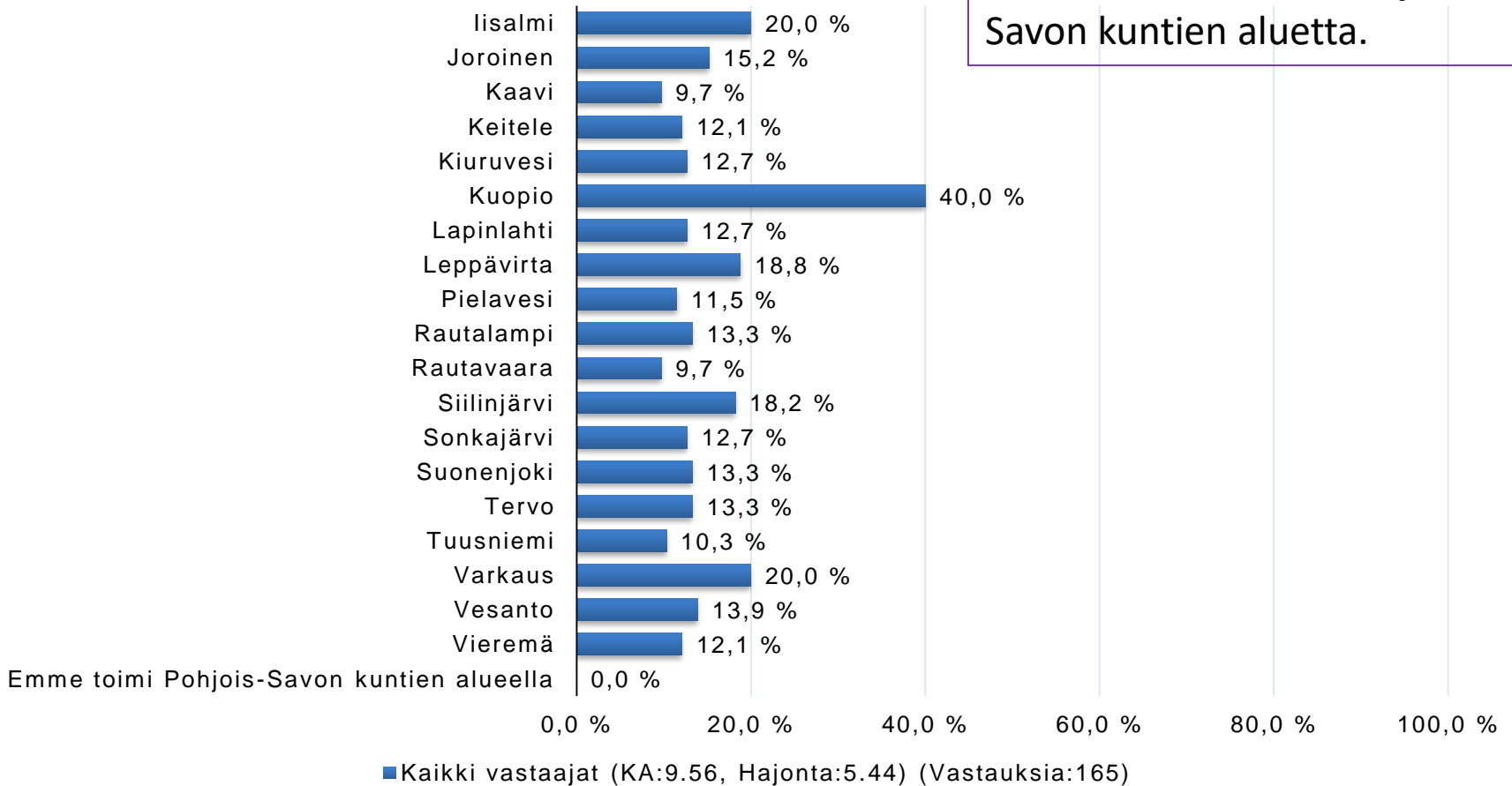
Jokin muu, mikä vastanneiden toiminta-alue on yksittäisen tai useamman kaupungin alue tai useamman maakunnan alue. Muutamalla järjestöllä toimintakenttä on useampi seutu.

1.5 a) Minkä maakunnan alueella järjestö toimii?



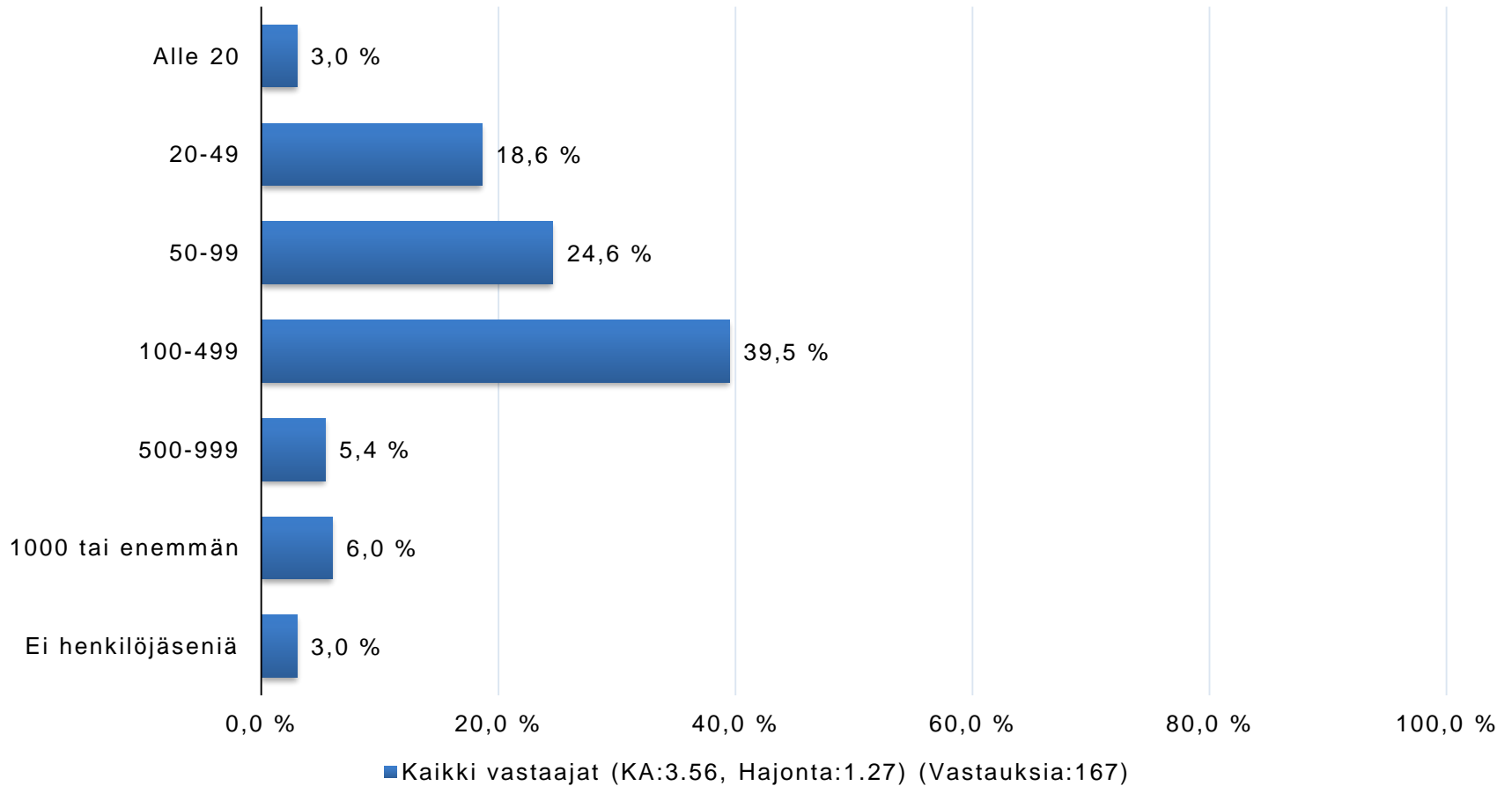
1.6 Millä Pohjois-Savon kunnan/kuntien alueella järjestönne toimii?

Kyselyyn vastanneiden järjestöt edustivat kaikkia eri Pohjois-Savon kuntien aluetta.

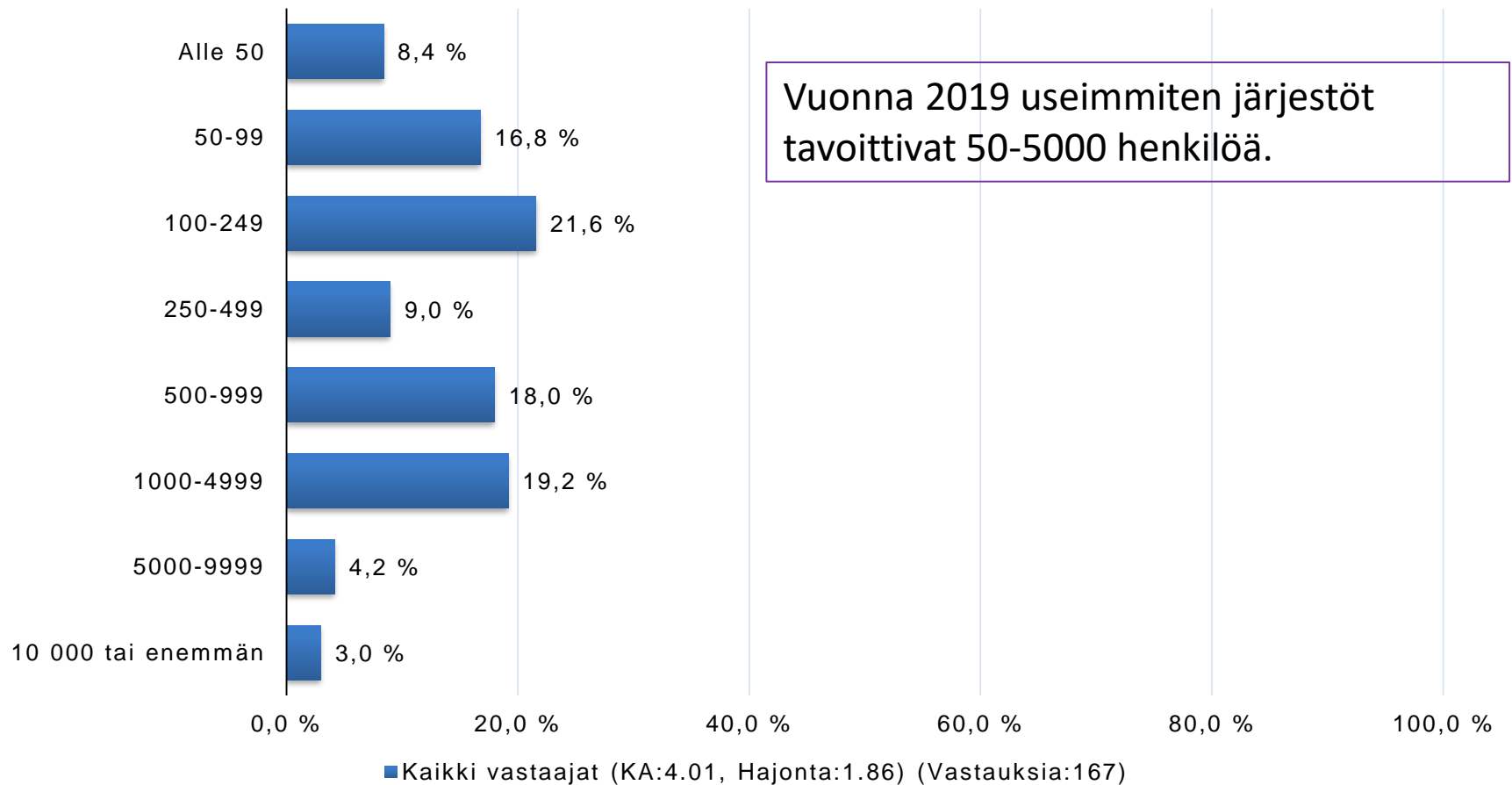


Suurimman osan jäsenmäärä oli 100-499 henkilöä.

1.7 Jäsenmäärä

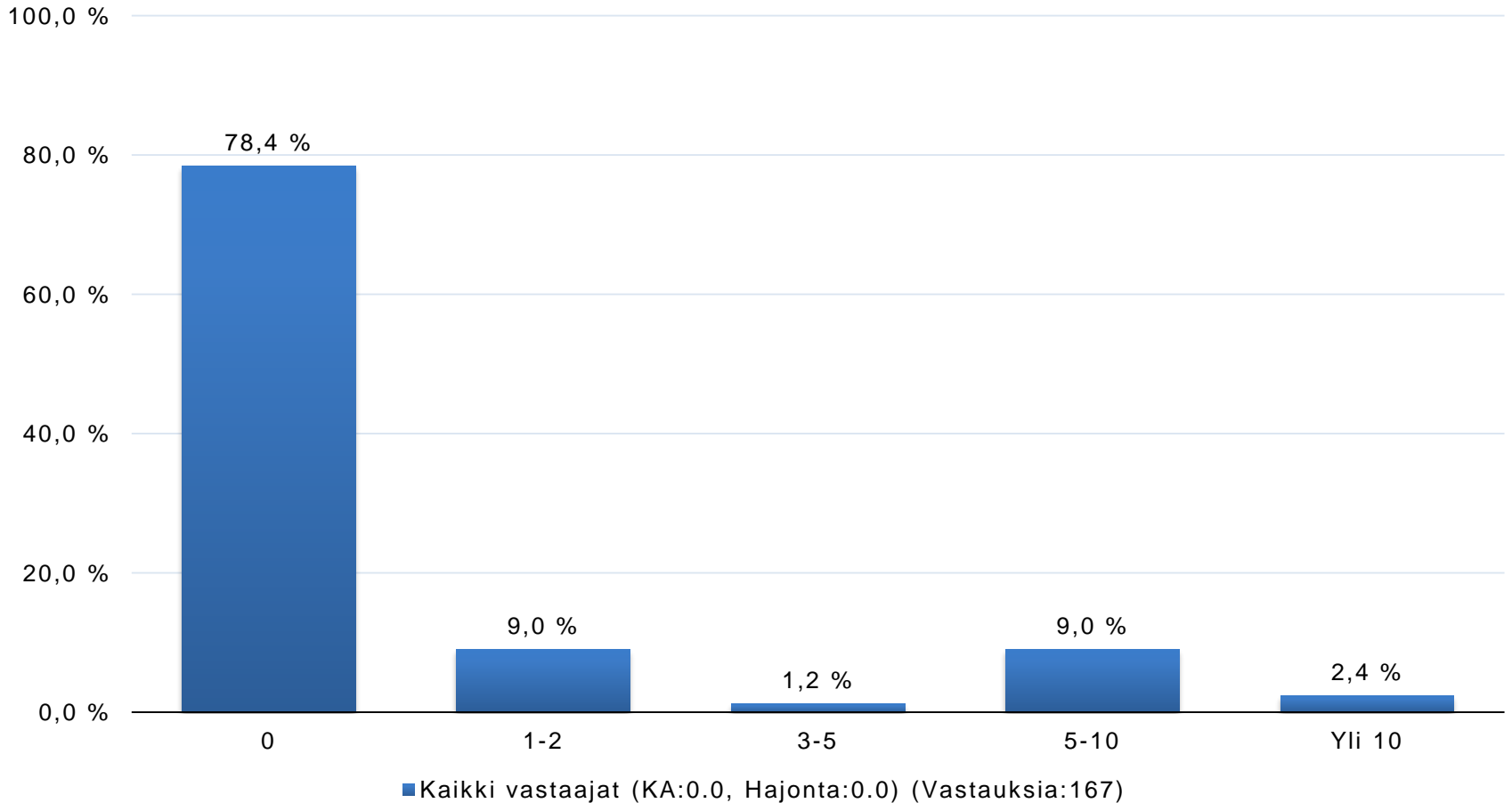


1.8 Arvioi kuinka monta henkilöä tavoititte vuoden 2019 aikana (mukaan lukien säännöllinen toiminta ja erilaiset tilaisuudet, joissa olitte järjestäjänä tai osallisena)?

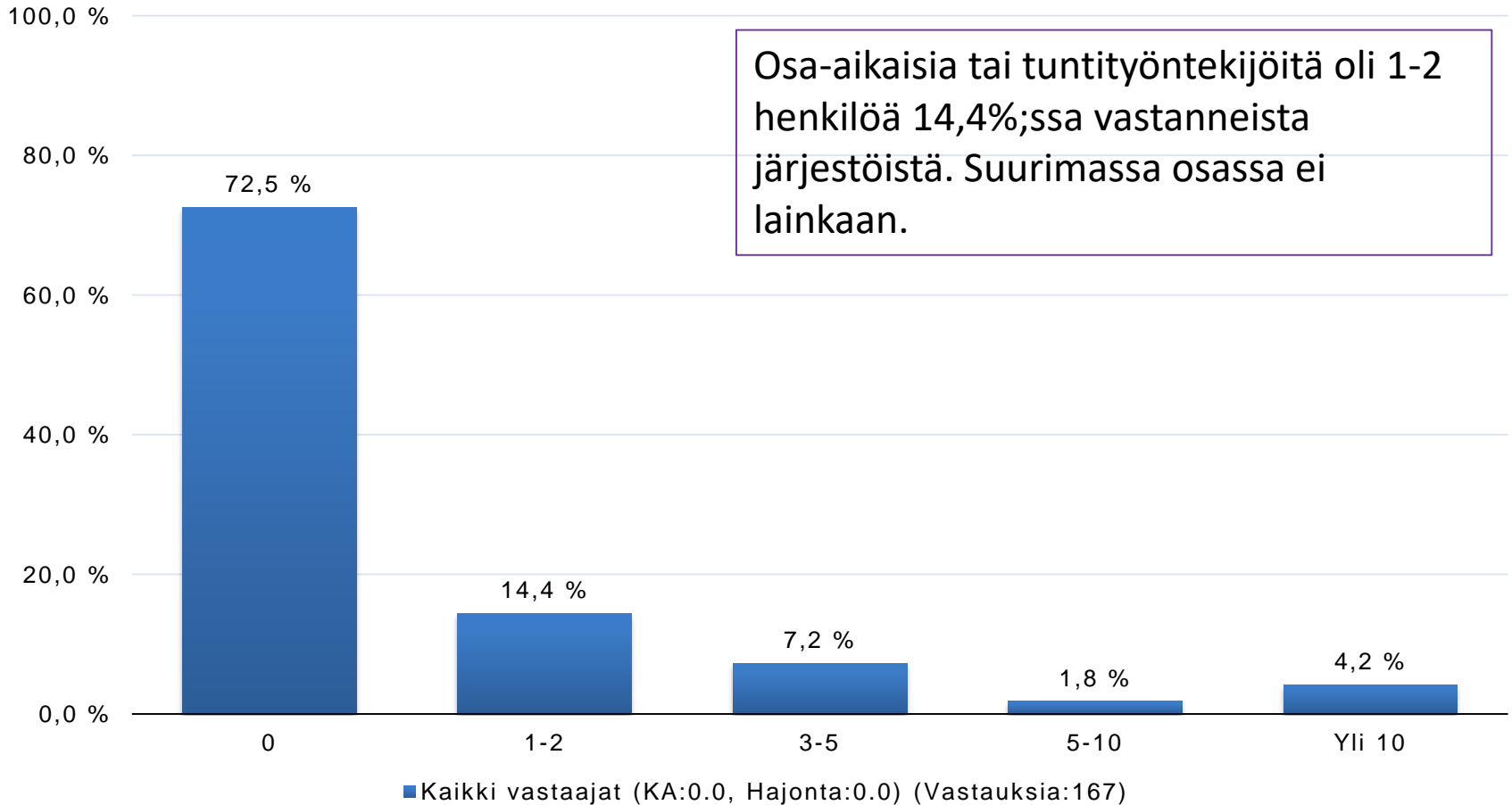


Harvassa vastanneissa järjestöissä oli useampia päätoimisia työntekijöitä.

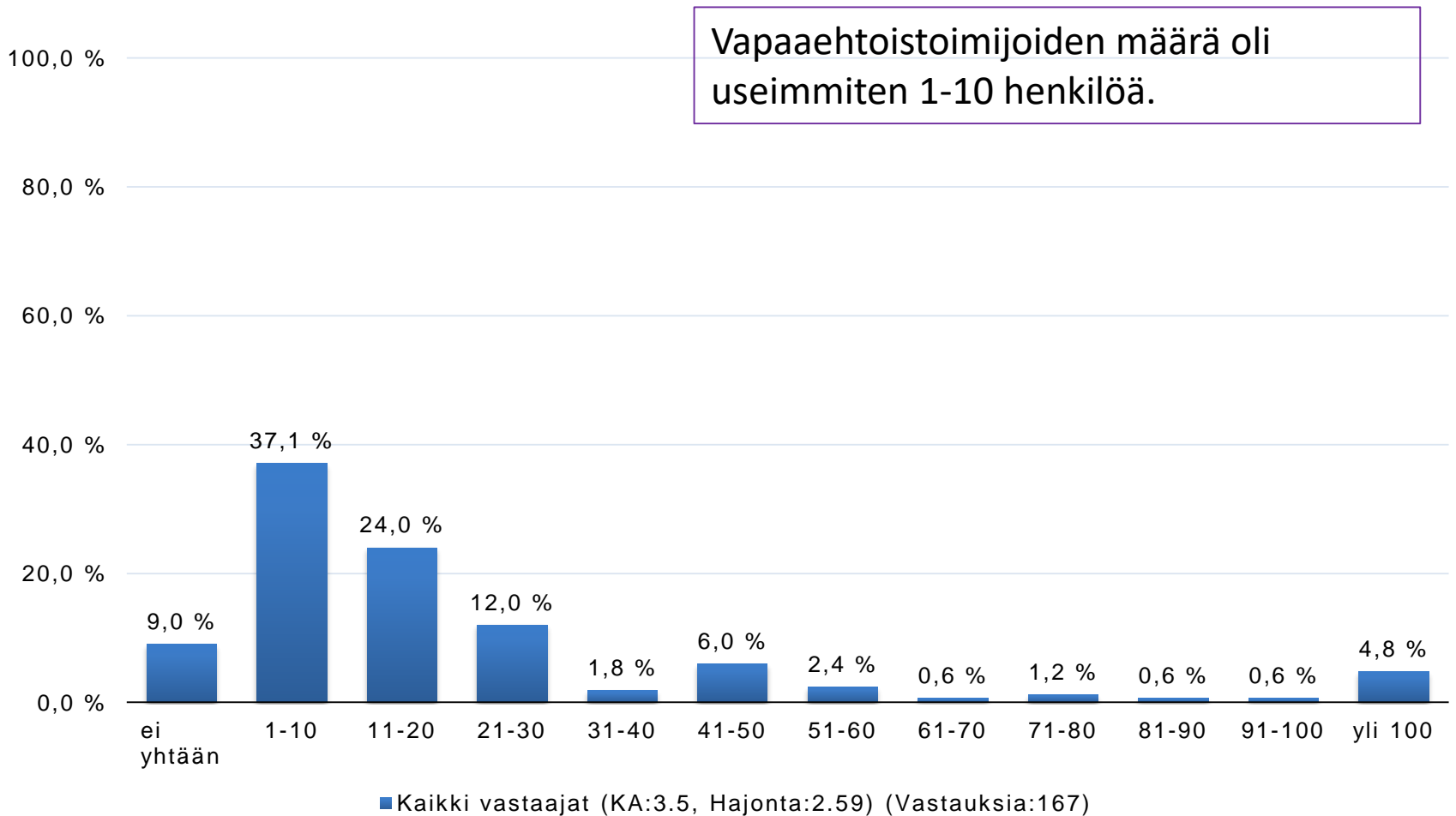
1.9 Työntekijöiden määrä; Päätoimisia



1.10 Työntekijöiden määrä; Osa-aikaisia tai tuntityöntekijöitä

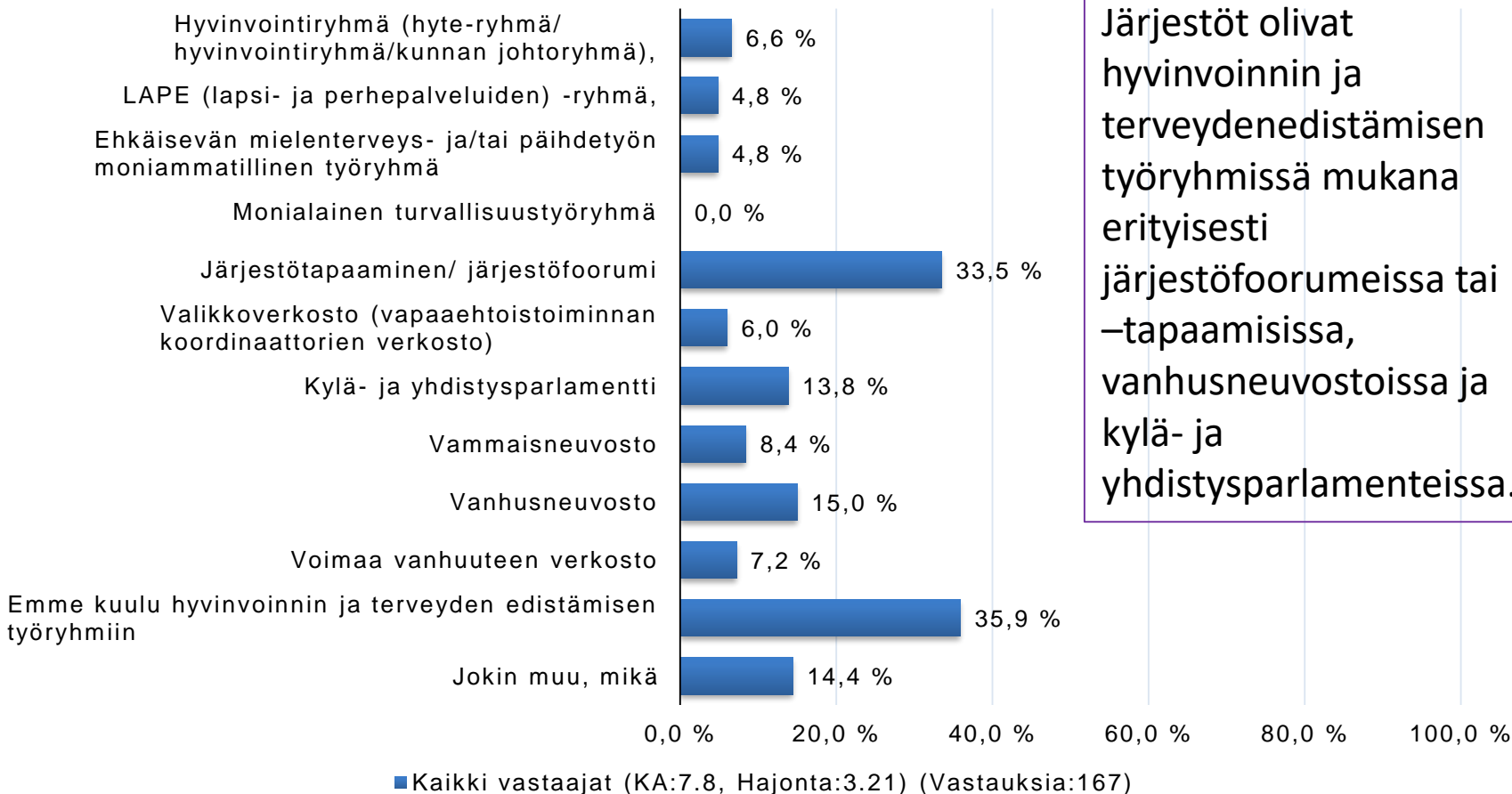


1.11 Vapaaehtoistoimijoiden määrä



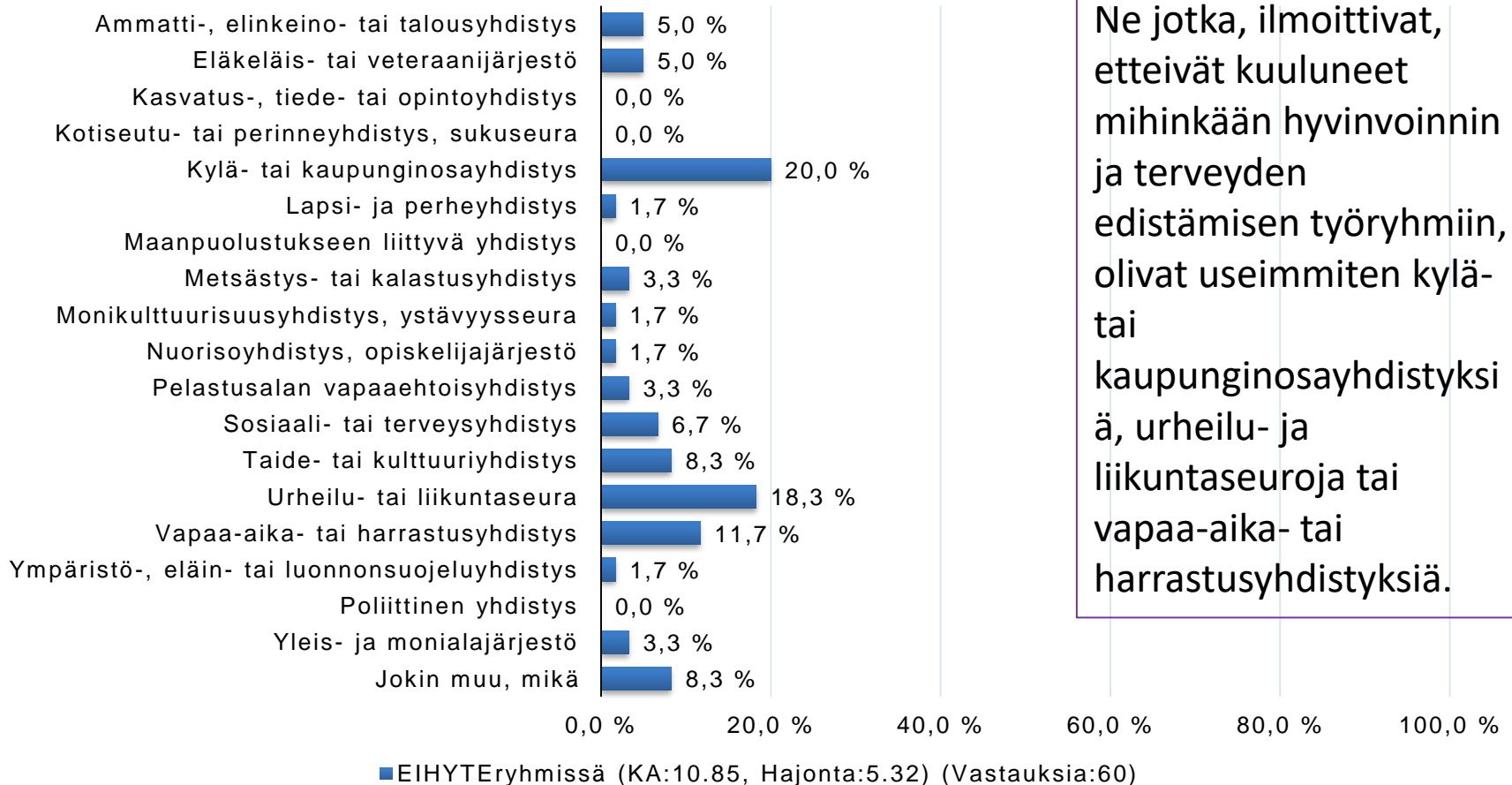
Järjestöt hyvinvoinnin ja terveyden edistäjinä

2.1 Missä seuraavissa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmissä järjestönne on mukana?



Taustatiedot niistä, jotka eivät kuulu Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmiin.

1.3 Mikä on järjestönne pääasiallinen toimiala?



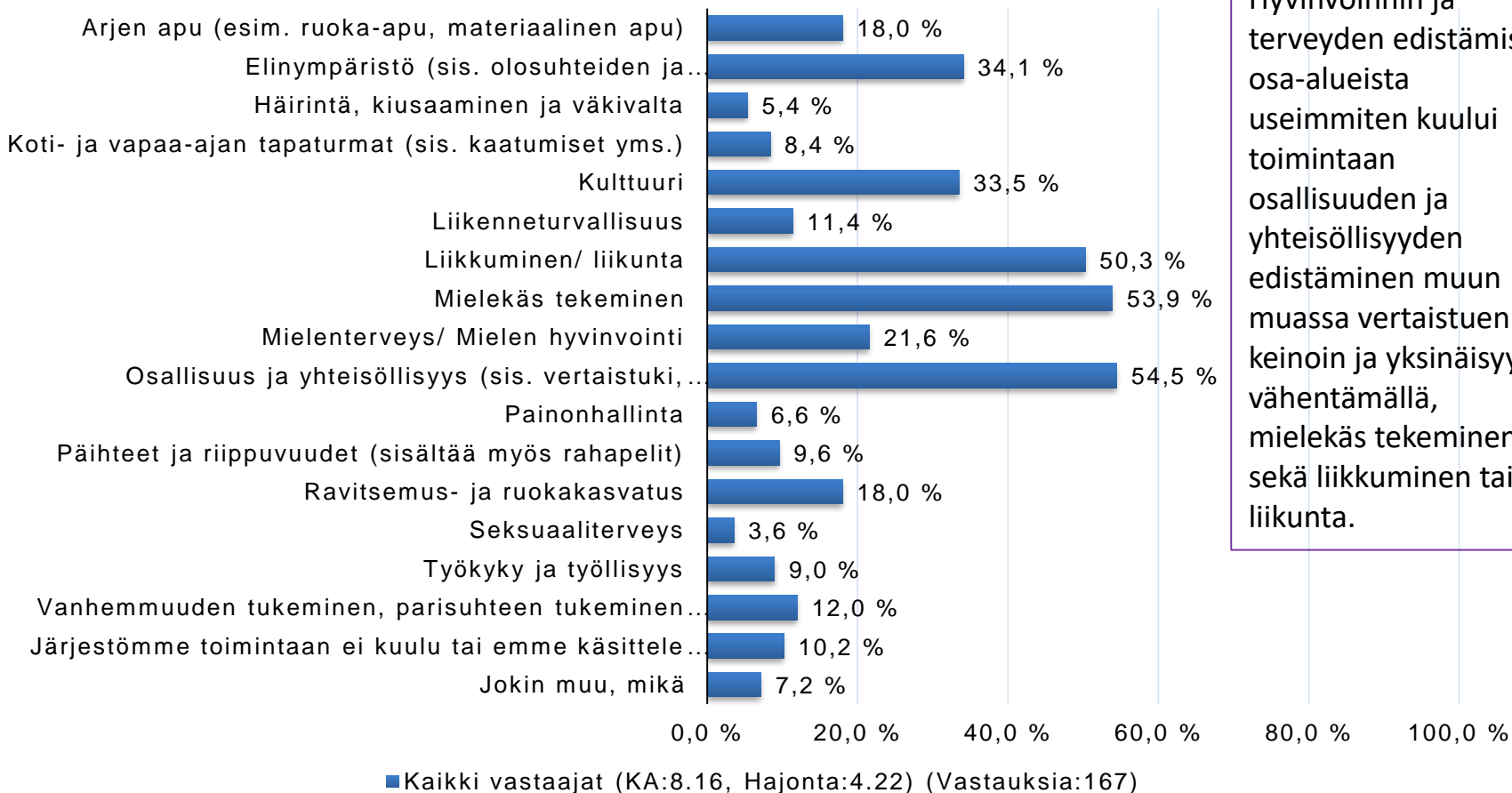
Ne jotka, ilmoittivat, etteivät kuuluneet mihinkään hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmiin, olivat useimmiten kylä- tai kaupunginosayhdistyksiä, urheilu- ja liikuntaseuroja tai vapaa-aika- tai harrastusyhdistyksiä.

2.1 Missä seuraavissa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmissä järjestönne on mukana? - Jokin muu, mikä

Ne, jotka ilmoittivat, että kuulvat johonkin muuhun kuin valittavina oleviin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmiin, ilmoittivat kuuluvansa:

- Kulttuuri toimialan työryhmiin (eri ikäluokissa)
- Perheentalon toimintaan ja sen ohjausryhmiin
- Päihdetoimijoiden verkostoon
- Liikuntapuiston suunnitteluryhmään
- Seksuaaliterveyden edistämisen työryhmään
- Vanhemmuuden tuen työryhmään
- Perhehyvinvoinnintyöryhmä
- Valtakunnallinen Savuton Suomi –ohjausryhmä
- Kaupunginosayhdistys tai pitäjäraati
- Hyvinvointirukkanen
- Aluehallintoviraston poikkihallinnollinen työryhmä
- Yksittäisen järjestön oma hyvinvoinnin edistämisen ryhmä

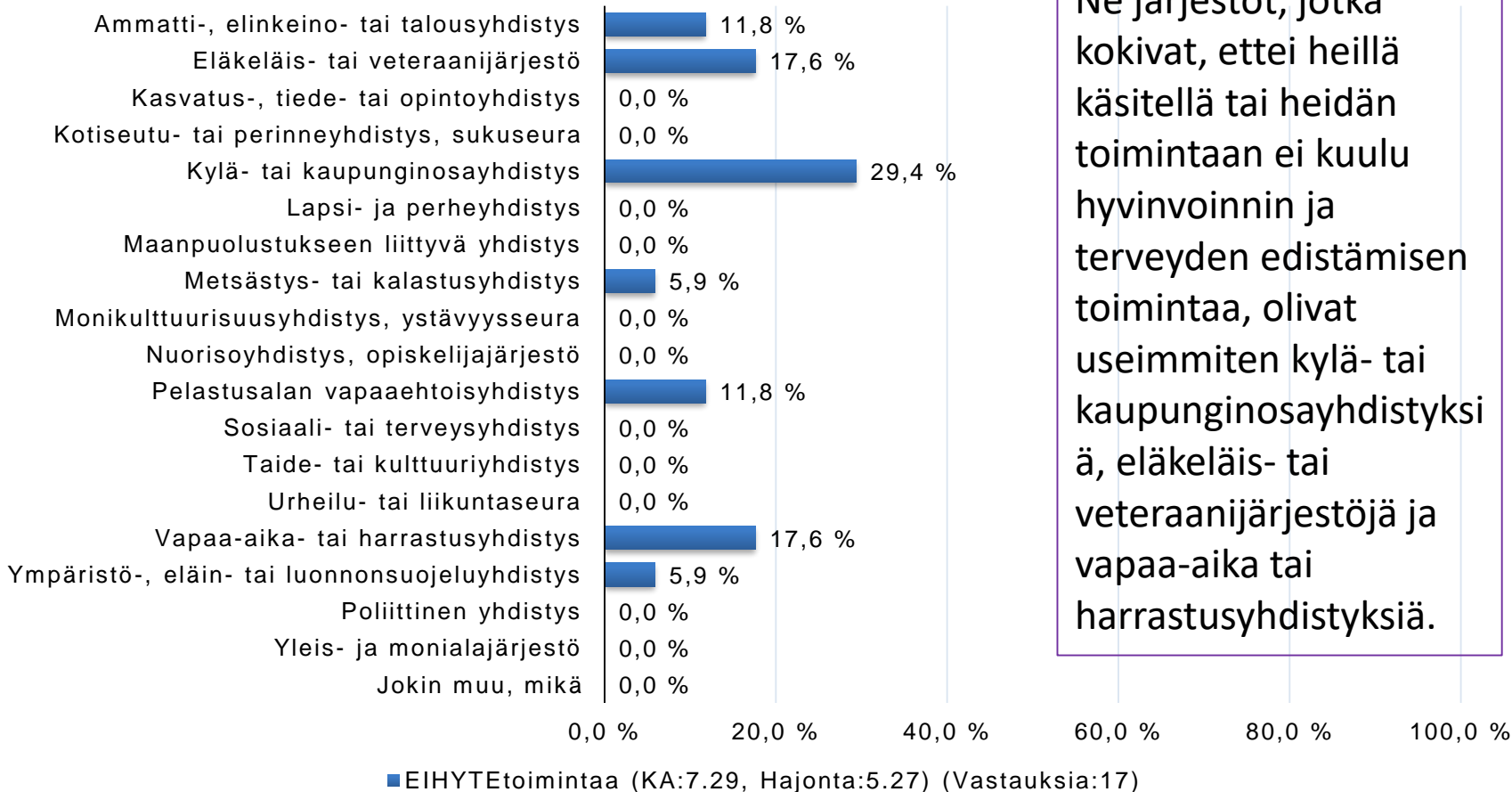
2.2 a) Mitä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen osa-alueita käsittelette tai kuuluu toimintaanne?



Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen osa-alueista useimmiten kuului toimintaan osallisuuden ja yhteisöllisyyden edistäminen muun muassa vertaistuen keinoin ja yksinäisyyttä vähentämällä, mielekäs tekeminen sekä liikkuminen tai liikunta.

Järjestöt, jotka kokivat, ettei heillä käsitellä tai heidän toimintaan ei kuulu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimintaa

1.3 Mikä on järjestönne pääasiallinen toimiala? (Ne, joilla EI HYTE TOIMINTAA)



2.2 a) Mitä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen osa-alueita käsittelette tai kuuluu toimintaanne? - Jokin muu, mikä

Jokin muu, mikä hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä käsitellään tai kuului toimintaan olivat seuraavat:

- harrastusten ja toisen asteen opintojen tukeminen taloudellisesti
- maahanmuuttotyö, omaishoitajien tukitoiminta
- lähimmäisen auttaminen myös hengellisellä puolella
- Ympäristöasiat (kierrättäminen, jätteet, jne)
- Digituki
- Esteettömyys, saavutettavuus
- Vesillä liikkuvien auttaminen
- Omakotitalkkaritoiminta

2.2 b) Halutessasi tarkenna vielä tähän, mitä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen osa-alueita käsittelette tai kuuluu toimintaanne?

Avoimista vastauksista on poistettu paikkojen tai henkilöiden nimiä

- Osa täsmensi tässä kohden, millaista toimintaa heillä on
- Aika monessa ylläolevassa olemme mukana, jos koskettaa ikäihmistä, heidän tarpeitaan, avunsaantia, osallisuutta, asumista, turvallisuutta, yleensä hyvinvointia
- Tärkeimpänä vertaistuki. Pyrimme ehkäisemään kiusaamista asiallisen tiedon välityksellä. Järjestämme kerhoja, joissa jaamme tietoa, erilaisia harrastusvinkkejä jne.
- Ulkoiluliikunta luonnossa tärkein
- Olemme järjestö, jonka toimintaan kuuluu ensinnäkin kerho, johon osallistuu noin 50 henkilöä (luento, laulua, tietokilpailu, bingoa ym). Toiseksi järjestämme pienryhmille toimintaa joihin osallistuu pienempi ryhmä (uinti, sauvakävely, voimistelu, mölkky, lattiacurling, digikoulutus, kuulohuolto, virsilaulu). Kolmanneksi muutan kerran vuodessa käymme teatterissa, museoissa, jossain laavulla tai käymme korkeintaan parin yön reissun yleensä kotimaassa.
- Jokaviikkoisissa yhteistapaamisissa laulu- ja liikuntaryhmä esittävät omissa kerhoissa opittuja esityksiä. Samoin näissä yhteistapaamisissa vieraillee eri alojen asiantuntijoita. Myös liikuntahetki sisältyy tapaamiseen. Tehdään kyselyjä mm. mitä teitte koronakeväänä 2020 ja mikä tekee onnelliseksi.
- Tanssien järjestäminen, vaikuttaa ikäihmisten liikuntakyvyn, ja tasapainon ylläpitoon, ja sosiaalisen tapaamisen mahdollisuudet luisää heidän yhteisöllisyyttän
- Toimimme järjestön arvojen ja strategian mukaisesti edistämällä kotien ja perheiden hyvinvointia.
- Liikuntapaikkojen, sunnistuskarttojen ylläpito ja laatiminen. Kuntorastitoimintaa, joihin osallistuu kaikenikäisiä harrastajia.

2.2 b) Halutessasi tarkenna vielä tähän, mitä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen osa-alueita käsittelette tai kuuluu toimintaan?

- Annamme lapsille ja nuorille harrastustukea ja toisen asteen opiskelijoille oppimateriaalitukea, perheille ruokalahjakortteja. Järjestämme tapahtumia yhdessä Perheentalo-toiminnan kanssa.
- Järjestämme vähintään kolme kertaa vuodessa Palvelupäivän, jossa kyläläiset voivat saada palveluja lähellä esim. hieronta, jalkahoito, kanpaamo, vaatemyynti ym
- Eläkeläisten ja ikä- ihmisten hyvinvointi.
- Kerhot, liikunta, teatteri, kuoro, karaoke, keskustelut, käsityöt, kalastus, retket, myyjäiset, juhlat, jäsentapaamiset joissa luennoitsijat, tanssi
- Ehkäisevä päihdetyö ja vertaistuki naisten päihderiippuvuuksissa
- Tavoitteena kohentaa tai ylläpitää toistemme fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä, kotoa lähtemistä Erilaista liikuntaa, uuden oppimista, pienryhmä toimintaa, järjestötyötä, yhteistyötä
- Luentoja eri sairauksista
- Liikunta, sosiaalinen yhteydenpito, mielenterveys
- Voimistelu, senioritanssi. vesivoimistelu
- Kuorolaulun on tutkitusti todettu vaikuttavan monin tavoin ihmisen hyvinvointiin.
- Toimintamme tavoite on kohottaa ja ylläpitää kansalaisten maanpuolustustahtoa ja jäsentemme kenttäkelpoisuutta. Näihin tavoitteisiin pääsemme järjestämällä yhdessä mielekkäitä tapahtumia ja kannustamalla jäsenistöämme pitämään yllä hyvää kuntoa ja ampumataitoa

2.2 b) Halutessasi tarkenna vielä tähän, mitä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen osa-alueita käsittelette tai kuuluu toimintaanne?

- Ulkoliikunnan ja retkeilyn mahdollistavien olojen järjestäminen lähiliikuntapaikkaamme
- Matalan kynnyksen musiikkitoiminnan edistäminen
- Ylläpidämme kaikkien käytössä olevia grillikatosta ja uimalaituria.
- Käden taitojen opettelu (askartelu, käsityöt), puutarhan hoito, kasvit, luonnonyrtit, haittakasvit, retkeily luonnossa, kulttuuri, historia, uteliaisuus ja perehtyminen laajasti yleisestikin asioihin, ilmastonmuutos, ekologia, kierrätys
- Järjestämme kuljetuksia ikääntyneille jäsenille, teatterimatkoja ja matkoja kulttuurikohteisiin, joihin varsinaiset sotilaspojat voivat osallistua korvauksetta. Ennen vuosikokouksia on tunnin kahvittelu- ja keskustelutilaisuus. Varsinaiset sotilaspojat kirjoittavat kokemuksiaan kerran vuodessa ilmestyvään xx lehteen, joka postitetaan joulun alla kaikille jäsenille ja kannattajille sekä kirjastoihin.
- Arjessa jaksaminen ja sitä tukeminen
- Ympäristöasiat
- Olemme potilasjärjestö ja toimintamme on tietoa ja vertaistukea sairauden aiheuttamiin arjen haasteisiin
- Matalankynnyksen liikunta ilman kilpailua, Kaikki mukaanottavaa ikään, kuntoon, sukupuoleen, titteliin tai arvoon katsomatta yhdenvertaisina hoitamaan omaa terveyttään, mielenterveyttään ja eristäytyneisyyttä ehkäisemistä liikunnan ja yhdessäolemisen kautta.

2.2 b) Halutessasi tarkenna vielä tähän, mitä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen osa-alueita käsittelette tai kuuluu toimintaanne?

- Jäsenille vesivoimistelu kerran viikossa ja keilaus noin joka toinen viikko. Käsityökerho käsillä tekemisestä kiinnostuneille jäsenille 4 -5 kertaa vuodessa. Ratsastus noin 4 kertaa vuodessa.
- Digituki > elämänlaatu ja -hallinta, syrjäytymisen ehkäisy
- Voimistelua 2:ssa eri paikassa, sekä kuntosali toimintaa, omien vertais -ohjaajien vetämänä, "voimaa vanhuuteen" ohjeiden mukaisesti.
- Digiohjausta, liikuntaa säännöllisesti jumppaa/kuntosali. Kerhoissa käsitellään erilaisia aiheita arkeen, terveyteen, hyvinvointiin liittyen.
- Pyöräily kaikissa muodoissa ja ikäryhmittäissä on monipuolinen hyvinvoinnin edistäjä.
- Asumisapu talkkaritoiminnan muodossa, omakotiasumiseen liittyvät asiantuntijatilaisuudet ohjeistuksineen, yhteiset virkistystilaisuudet: musiikki, teatteri ym.
- Hyvinvointiin kuuluu terveys, sitä mahdollistavat resurssit ja kokemuksellinen hyvinvointi. Teemme työtä kaikilla näillä osa-alueilla.
- Vertaistuki on tärkeintä toiminnassamme.
- Pyrimme järjestämään lapsille, nuorille ja lapsiperheille tapahtumia ja tilaisuuksia perheen yhdessäoloon ja mahdollisuuksia toisten lasten, nuorten ja lapsiperheiden kohtaamiseen ja vertaistukeen.
- Ulkoilu eri muodoissa

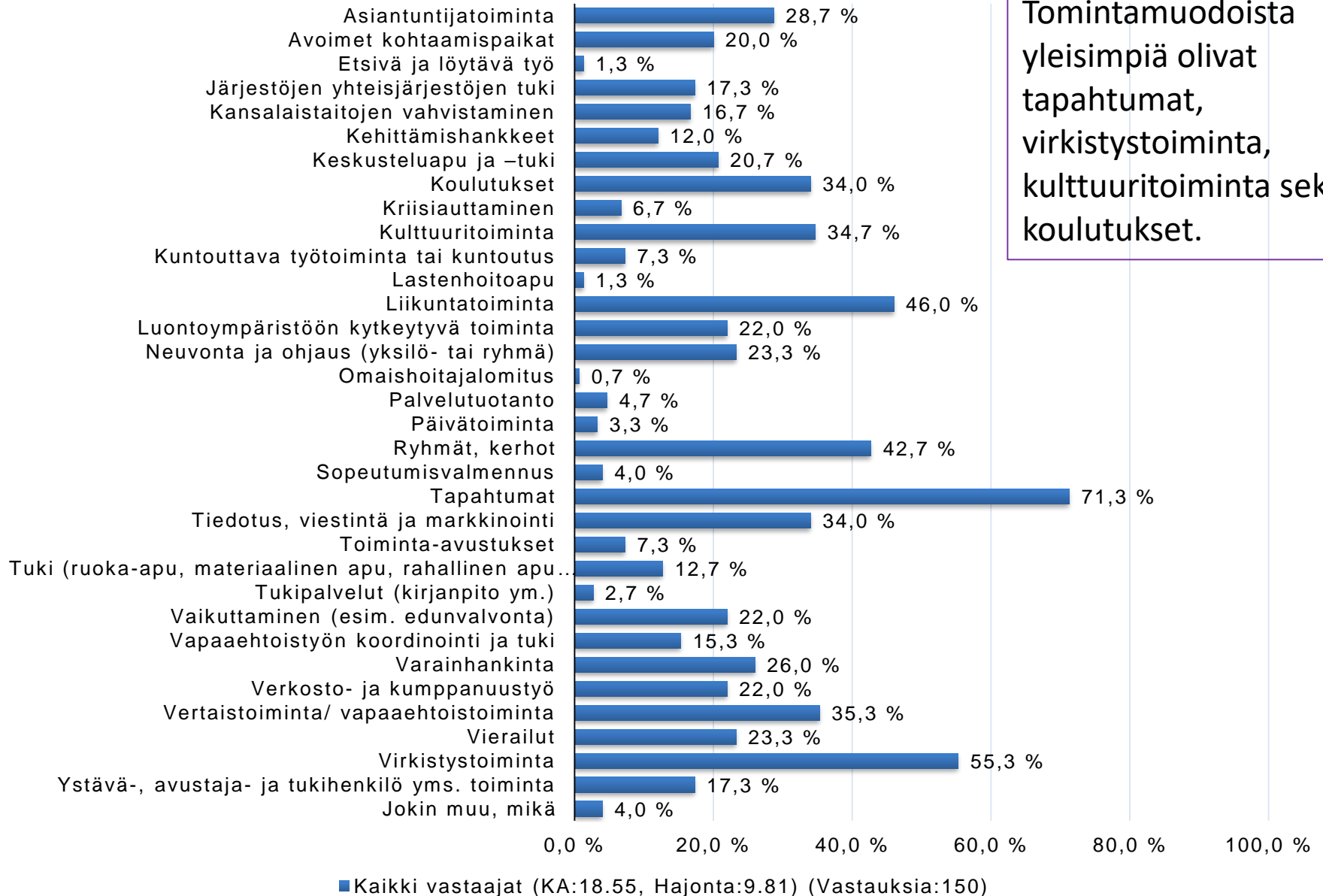
2.2 b) Halutessasi tarkenna vielä tähän, mitä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen osa-alueita käsittelette tai kuuluu toimintaan?

- Toimintaamme kuuluu liikenneturvallisuuden edistäminen sekä alueellamme asuvien kyläläisten sekä naapurikylien väen liikunnan ja vapaa-ajan toiminta. Järjestämme varttuneiden jumppia, latuverkoston kunnossapitotalkoita sekä erilaisia kursseja ja matkoja erilaisiin kohteisiin. Kurssien teemat ja opettavat tekniikat ovat vaihdelleet suuresti, viimeisimmäksi järjestimme maaliskuussa 2020 riistaruo kakurssin kylän metsästäjille yhteistyönä.
- Terveellinen ravinto, painonhallinta, liikuntavalistus, puutarha, kädentaidot, kulttuuri teatteri, konsertit.
- 1. Liikunnallisuus ja terveet elämäntavat, 2. Urheilullisuus ja tavoitteellisuus, 3. Kasvatuksellisuus ja suvaitsevaisuus
- Mukana mopoajelualueen rakentamisessa. Ilmainen mikroautokerho koululaisille kesäisin.
- Toimintaamme ja toimintaohjeisiimme sisältyy hyvin paljon hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyviä toimintamalleja sekä toimintoja. Näin ollen ruksasin edeltä useamman kohdan. Pääalueena tietysti urheilu ja liikunta sekä mielekäs liikkuminen, mutta lisänä tulee myös kaikki muut
- Terveyden edistäminen ja tukeminen eri teemojen kautta. Teemoja ovat olleet esim. muisti ja miten sitä voi kehittää. Henkinen jaksaminen ja siihen liittyvät voivarat, kun ihminen sairastuu vakavaan sairauteen. Muita teemoja on ollut liike lääkkeeksi toimintakyvyn ylläpitämisessä. Kulttuuritoimintaa esim. teatterit ja yhteislauluesitykset jne.
- Sosiaalinen yhteenkuuluvuus
- Esteettömyys, saavutettavuus, tasa-arvo

2.2 b) Halutessasi tarkenna vielä tähän, mitä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen osa-alueita käsittelette tai kuuluu toimintaan?

- Vertaistukitoiminta
- Järjestö tiedottaa kylien ja yhteistyökumppaneiden suuntaan kylätoiminnan ajankohtaisista asioista sekä koordinoi kaikkia jäsenkyliään koskevien asiakokonaisuuksien edistämistä. Yhdisty tekee tarvittavia aloitteita, kannanottoja ja lausuntoja Tuusniemen kunnalle, viranomaisille ja yhteistyötahoille. Yhdistys on kylien palvelujen puolestapuhuja ja tiedottaja kylien, kunnan ja kesäasukkaiden suuntaan. Järjestö pyrkii edistämään kylämarkkinointia ja seuraa kunnallista päätöksentekoa (kaavoitus, reitistöt, julkinen liikenne) sekä ottaa niihin kantaa
- Omakotitalkkari palkataan yhdistykseemme, jotta ensisijaisesti iäkkäät jäsenemme voivat asua mahdollisimman kauan omassa kodissaan. Talkkari tekee lähinnä ulkotöitä korona-aikana.
- vertaistuki, vanhemmuus/osallisuus,
- Järjestämme lapsille ja nuorille toimintaa matalalla kynnyksellä.

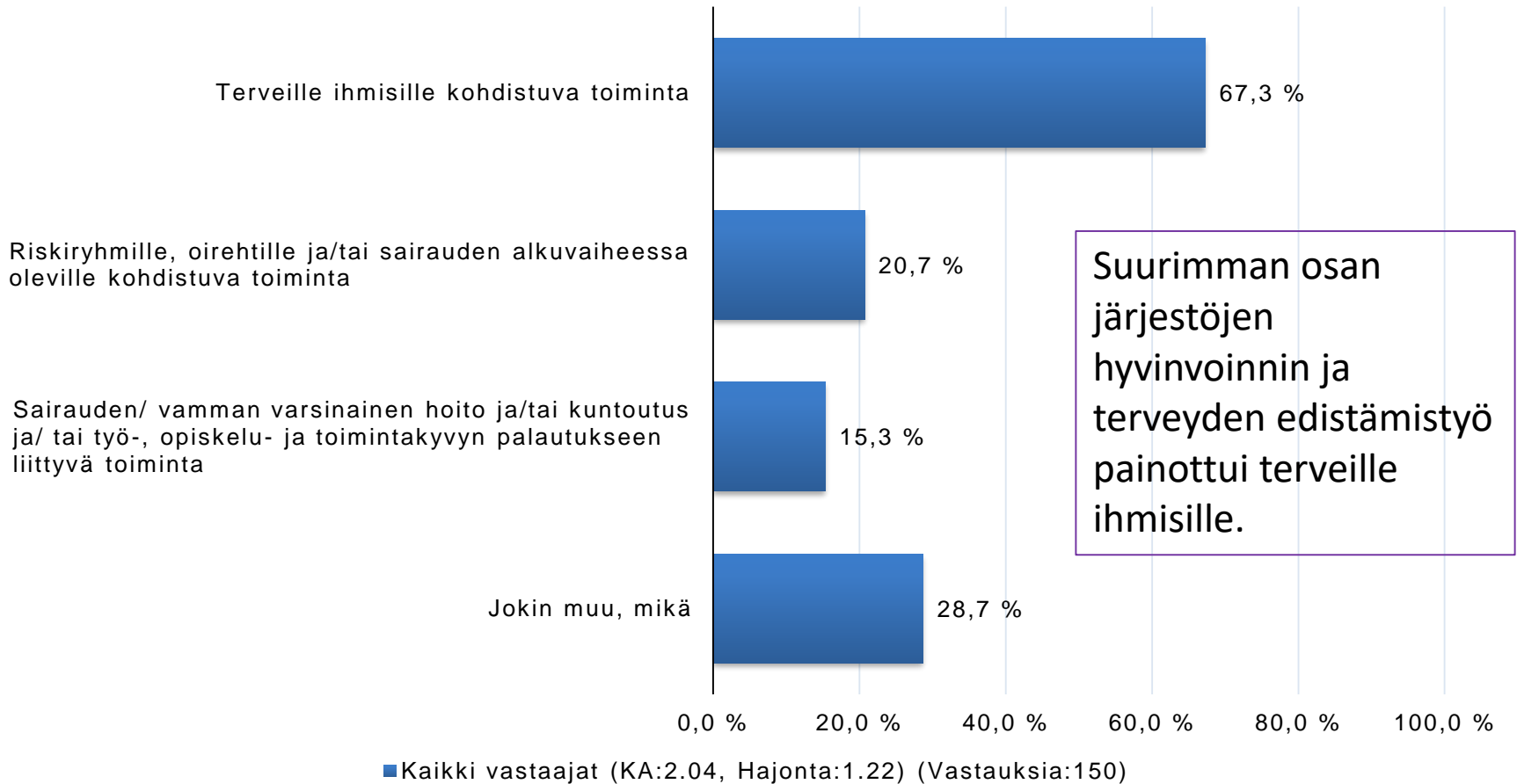
2.3 Millaisia toimintamuotoja järjestössänne on käytössä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toiminnassa?



2.3 Millaisia toimintamuotoja järjestössänne on käytössä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toiminnassa? - Jokin muu, mikä

- Tukihenkilötoiminta, Itä-Suomen aluetoimiston organisoimana
- Toimintamallien kouluttaminen kunnissa eteenpäin (ammatti-ihmiset, vapaa-aika)
- Maksutonta digineuvontaa
- Yhteistyö toisen kyläyhdistyksen kanssa
- Kansainvälinen ja valtakunnallinen vaikuttaminen
- Digituki

2.4 Millainen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyö painottuu toiminnassanne?

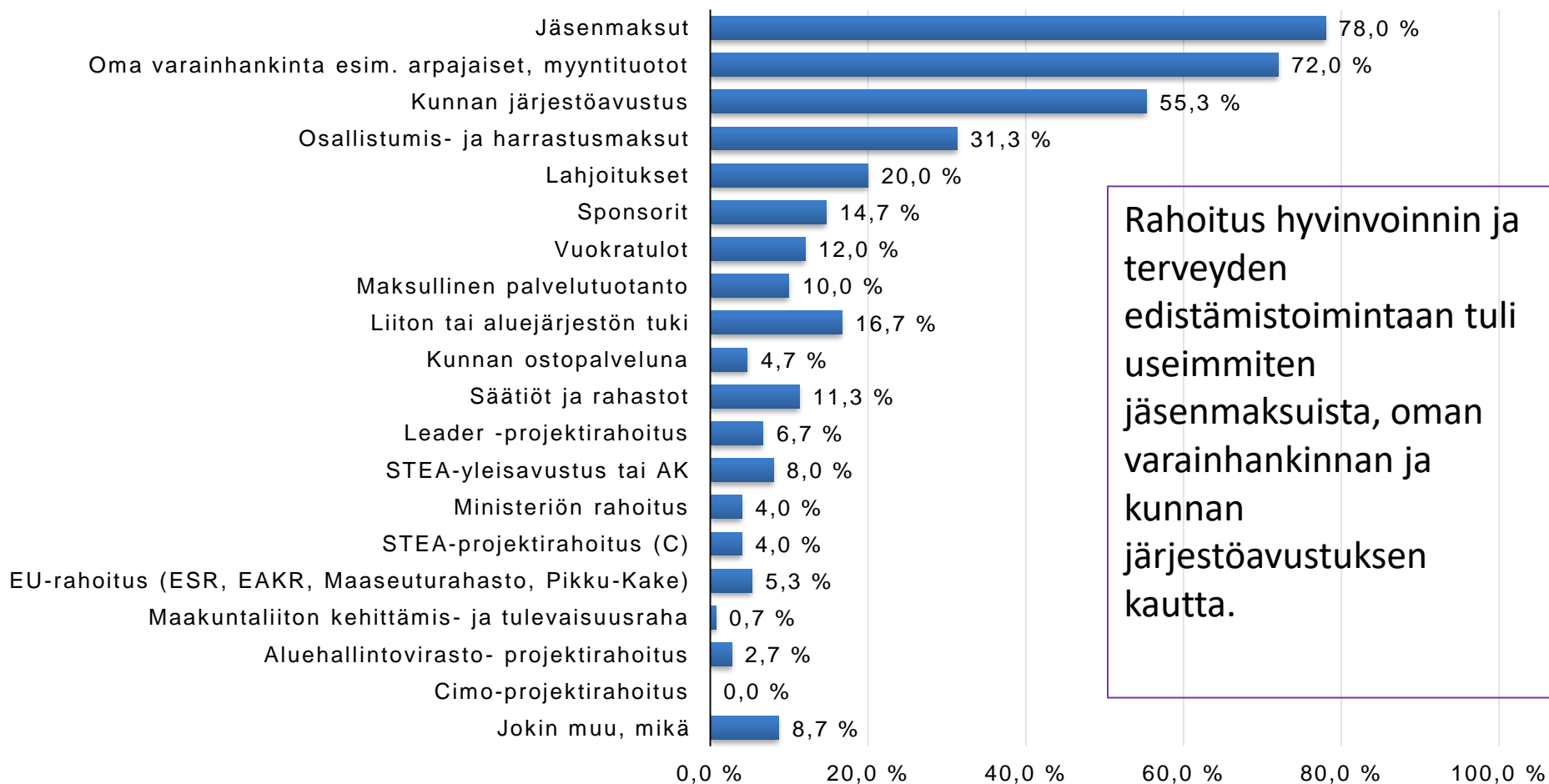


2.4 Millainen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyö painottuu toiminnassanne? - Jokin muu, mikä

Moni järjestö täsmensi kohderyhmäänsä hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyössä:

- Vähävaraiset lapsiperheet / perheet
- Eläkeikäisille, kaikenkuntoisille
- Kaikille kykyjensä mukaan
- Toiminnassa mukana myös erityisryhmiä.
- Kaikille kynnelle kykeneville ja apua tarvitseville
- Sairastuneiden ja läheisten tukitoiminta
- Vanhusten tai huonokuntoisten kotona-asumisen tuki omakotitalkkaritoiminnan avulla
- Avun saannissa sairaus tai riskiryhmään kuuluminen ei ole este
- Mielenterveyttä edistävä työ/arjen tuki
- Ennaltaehkäisevä työ terveille, toisaalta haavoittuvassa asemassa olevat ihmiset
- yksin asuvat, jotka eivät ehkä pääse liikkumaan kodistaan helposti
- saattohoidon vapaaehtoiset henkilöt

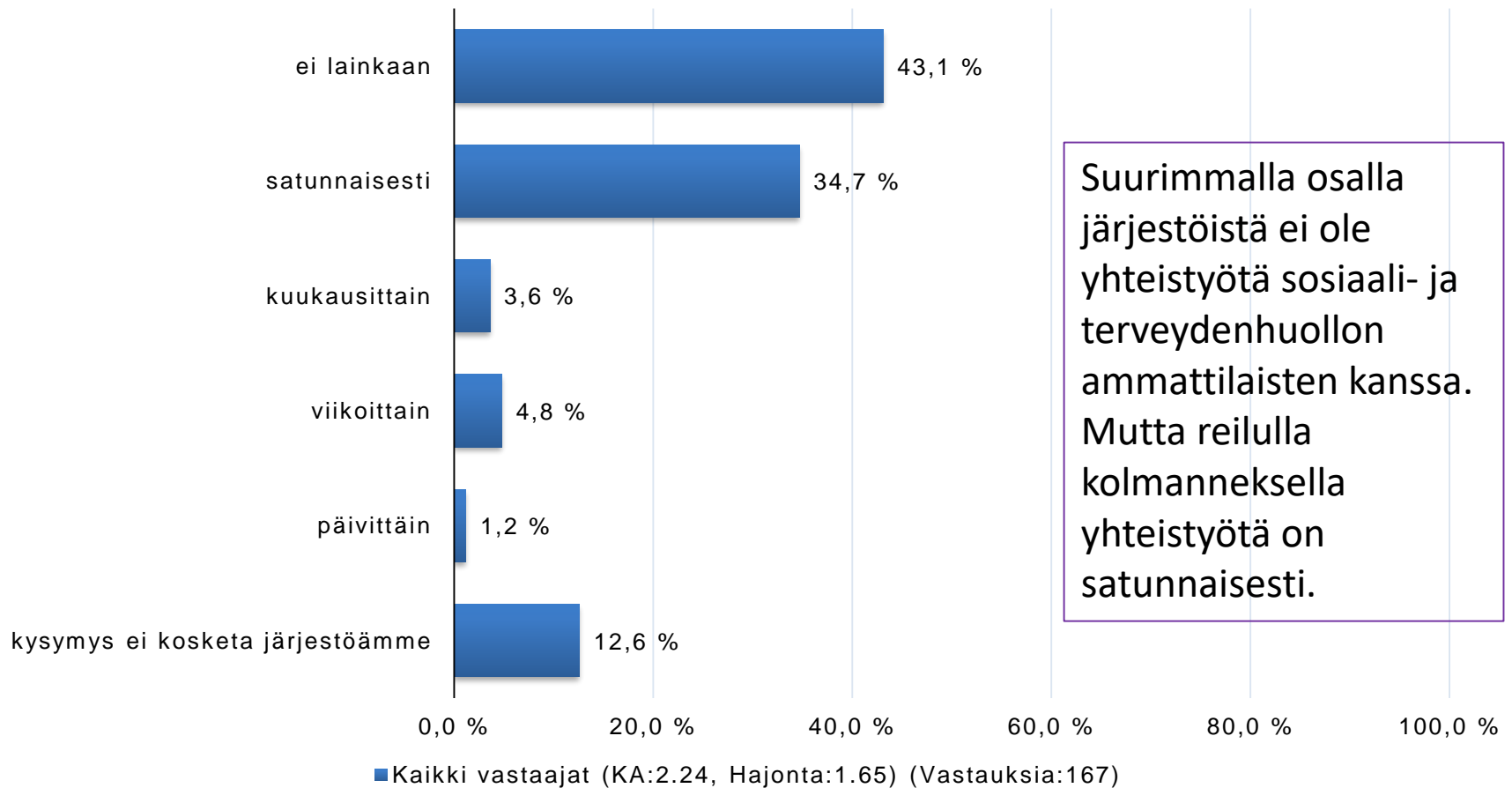
2.5 Mistä edellä kuvattuun hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimintoihin tuleva rahoituksenne tulee?



Rahoitus hyvinvoinnin ja terveyden edistämistoimintaan tuli useimmiten jäsenmaksuista, oman varainhankinnan ja kunnan järjestöavustuksen kautta.

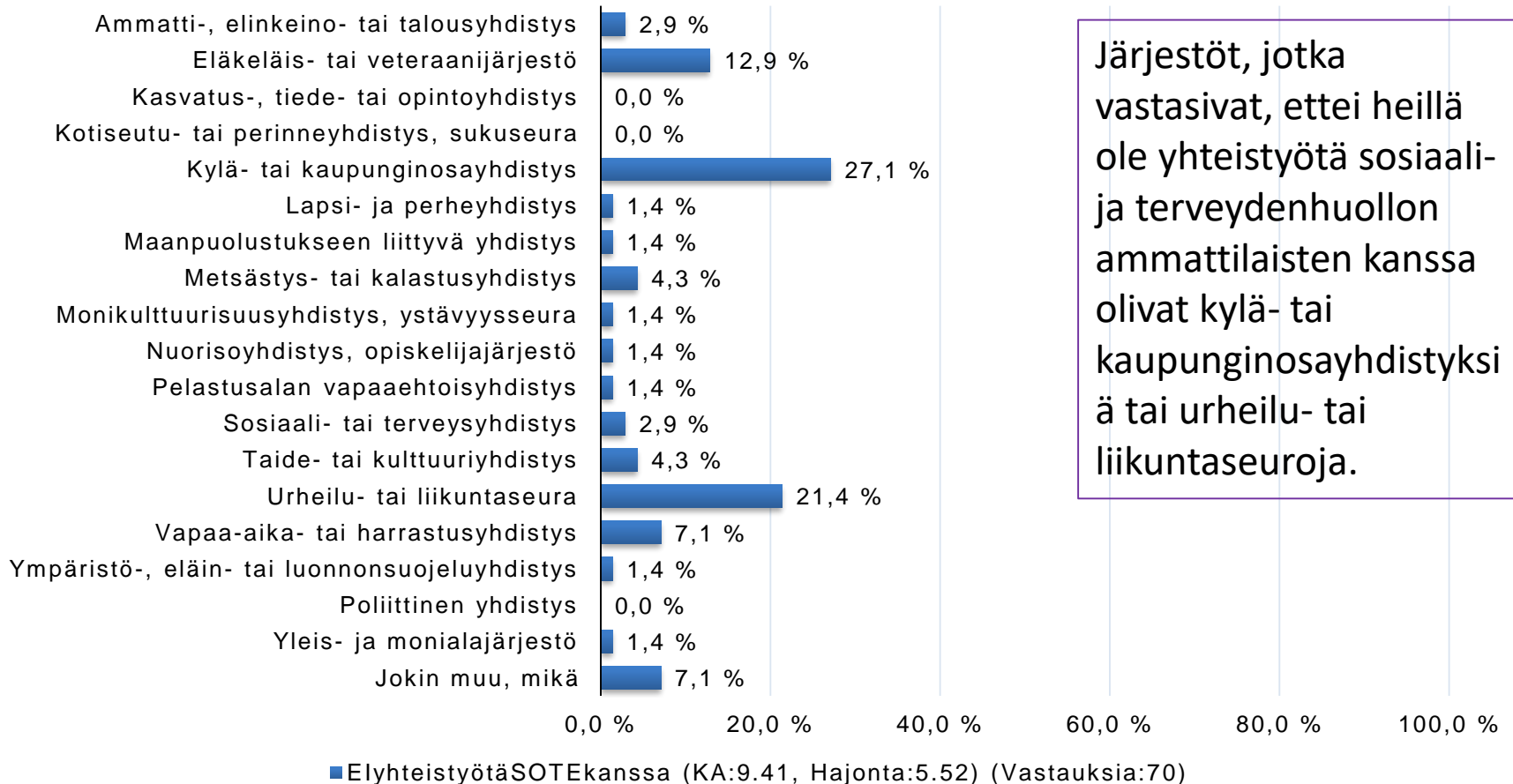
■ Kaikki vastaajat (KA:4.93, Hajonta:4.62) (Vastauksia:150)

3.1 Onko yhdistyksellänne tai järjestöllänne tällä hetkellä yhteistyötä julkisen sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten (esim. lääkäri, fysioterapeutti, palveluohjaaja, sosiaalityöntekijä, sairaanhoitaja, terveydenhoitaja jne.) kanssa?

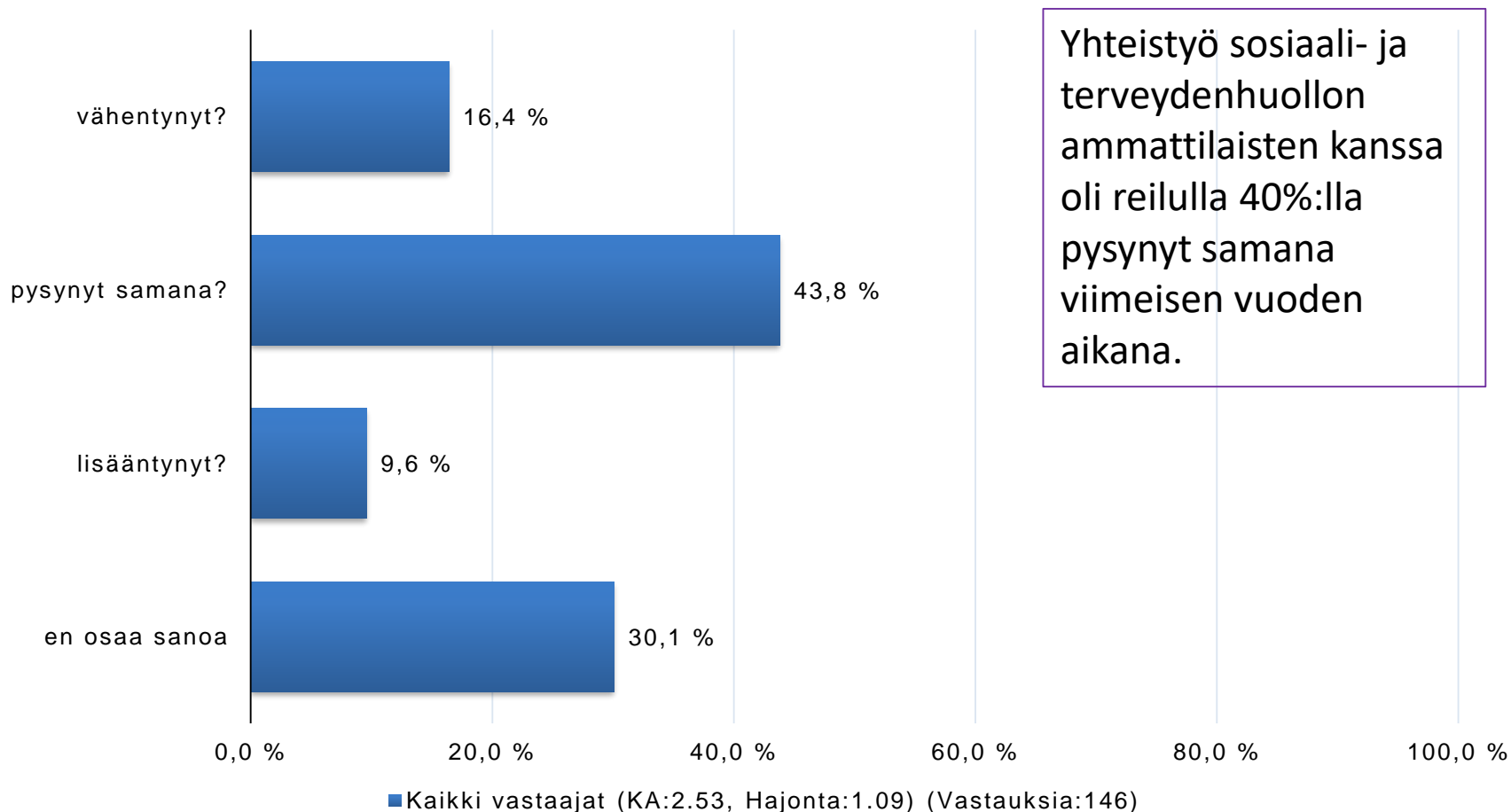


Taustatiedot, järjestöt jotka kuvasivat, ettei heillä ole yhteistyötä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa.

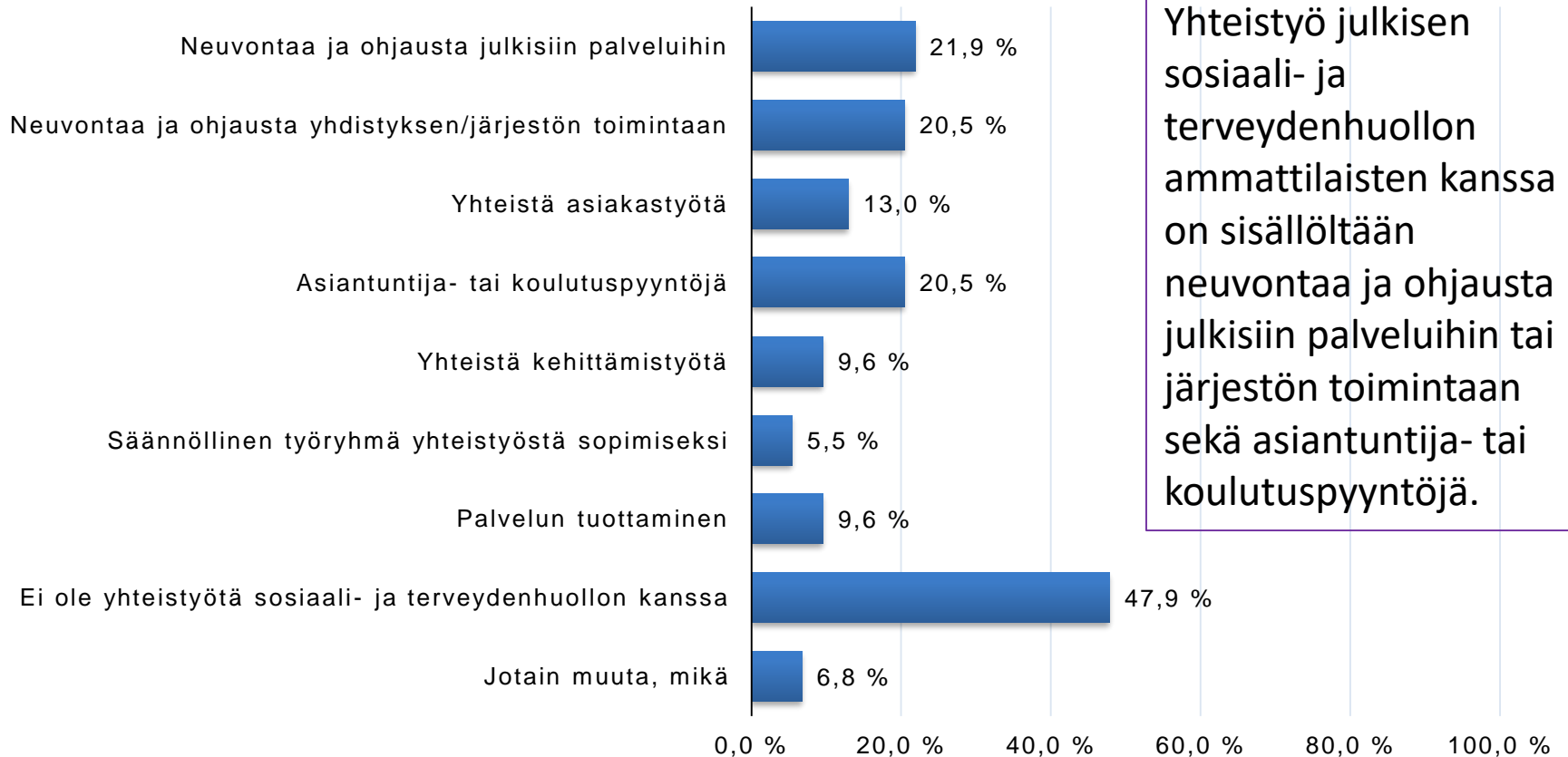
1.3 Mikä on järjestönne pääasiallinen toimiala? (EI SOTE YHTEISTYÖTÄ)



3.2 Onko yhteistyö viimeisen vuoden aikana sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa...



3.3 Millaista yhteistyö julkisen sektorin sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa on sisällöltään?



Yhteistyö julkisen sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa on sisällöltään neuvontaa ja ohjausta julkisiin palveluihin tai järjestön toimintaan sekä asiantuntija- tai koulutuspyyntöjä.

■ Kaikki vastaajat (KA:5.0, Hajonta:2.77) (Vastauksia:146)

3.3 Millaista yhteistyö julkisen sektorin sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa on sisällöltään? - Jotain muuta, mikä

- Järjestetään saattaja esim lääkäriin
- Perheentalo-toiminnan kautta säännöllinen yhteys
- Korona ajan tuki
- Kysin kanssa monikkovalmennus ja osallistuminen terveydenhoitajien vuosittaiseen koulutuspäivään
- Kotipalvelun ohjaajilta saatu tietoa asumisavun tarvitsijoista
- Joulupuu-keräyksen lahjojen toimittaminen kunnan sosiaalityön kautta
- Vanhusten ulkoiluttaminen. Koron vuoksi nyt vähentynyt.

3.4 Tähän voit halutessasi tarkentaa yllä olevia vastauksiasi

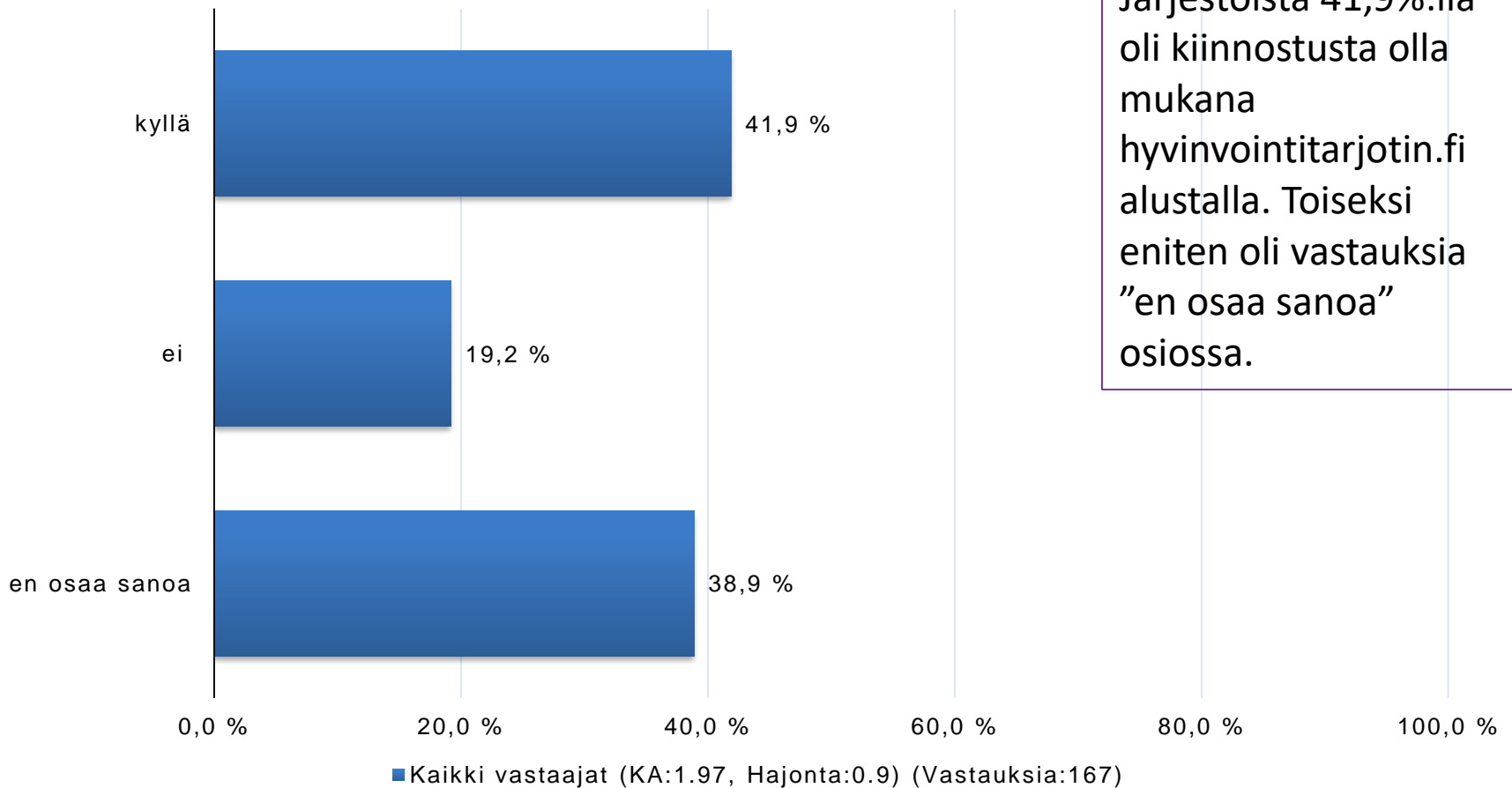
Järjestöt tarkensivat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa tehtävää yhteistyötä seuraavaan tapaan:

- Sosiaalitoimi on ollut jakamassa ruokalahjakortteja vähävaraisille lapsiperheille.
- Luennoitsijoita kerhoon olemme saaneet hyvin järjestöiltä, emme sanottavasti "viralliselta" puolelta. Jäsenistöömme kuuluu useita terveydenhoitoalan henkilöitä, jotka kiitettävästi paikkaavat virallisen tahon tehottomuutta.
- Kysytty terveyskeskuksesta: Julkisista palveluista ei riitä henkilökuntaa neuvontaan. 'Jos yhteen yhdistykseen lähtee, niin on käytävä kaikissa.'
- Seniorien Digiohjaus
- Tilajärjestelyt, ohjataan käyttämään myös kaupungin liikuntapalvelua ja satunnaisesti muutakin. On pyydetty luennoitsijoita kaupungilta.
- Fysioterapeutin palveluja on pyydetty. Osalla on ollut luentoja ravinnosta, päihteistä ym
- Vuonna 2019 teimme jokaisen kunnan terveyskeskuksen kanssa yhteistyötä järjestämällä luomitarkastuspäivän kunnan terveyskeskuksessa (1 pvä/kunta), jossa tarkastimme ihmisten luomia ja annoimme aurinkoneuvontaa. Koulutimme myös Pohjois-Savon maakunnan terveyskeskuksien hoitajia luomitarkastuksiin.

3.4 Tähän voit halutessasi tarkentaa yllä olevia vastauksiasi (Kaikki vastaajat)

- Yhteistyötä kasvatuspuolen kanssa: kokkausta nuorisotalolla eri teemoin.
Vierailuja palvelutaloissa: laulu- ja virkistyshetkiä, leivontaa, jumppaa jne. Nyt koronan vuoksi tauolla.
- Muutama vuosi sitten yhteistyötä hyvinvointikoordinaattorin sekä ravitsemusterapeutin kanssa (mm. kunnontestausta ja ravitsemusneuvontaa).
- Sairaanhoidtaja, kuntohoitaja puolelta toiminnan tapahtumissa yhteistyötä + SPR
- yksittäisiä keskusteluja palveluohjaajien kanssa, jotta he voivat kertoa Savonetin toiminnasta ja palveluista asiakkailleen
- www.28paivaailman.fi -palvelun tuottaminen
Tulppa-kuntoutuksen tuottaminen
Sydänkuntoutuksen tuottaminen
- Meihin ei olla systemaattisesti yhteydessä, yhdistyksemme hallituksessa on tosin 1 neuvolan edustaja, joten hänen kauttaan jnkv viestintää tulee.
- Yhdistyksemme puheenjohtaja on koulutukseltaan farmaseutti, joten hän jakaa tietoa sosiaali- ja terveyspalveluista kyläläisille alueellamme ilmestyvässä Eteläkuopiolainen- lehdessä. Oheisesta linkistä pääsee lukemaan Etelä-Kuopion alueella ilmestyvää lehteä <https://issuu.com/etelakuopiolainen>
- Toimimme pilottiryhmänä kaupungin tarjoamassa oman kunnan ja terveellisen ravitsemuksen kokeilussa.
- Tarjoamme liikuntaryhmiä SOTE -sektorin henkilöstölle halvemmalla, kuin ne olisi normaalihintaisena.
- Lakisääteinen työterveyshuolto/omakotitalkkari

4.1 Onko yhdistyksellänne kiinnostusta olla mukana Hyvinvointitarjotin.fi -alustalla?



Järjestöistä 41,9%:lla oli kiinnostusta olla mukana hyvinvointitarjotin.fi alustalla. Toiseksi eniten oli vastauksia "en osaa sanoa" osiossa.

Vapaa sana

5.0 Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa?

- Yhdistyksemme ei ole sote-ammattilaisten yhdistys. Hyvinvointitarjotin ei kuvauksen perusteella ole meille sopiva alusta.
- Olen lipittänyt eri kokouksissa litratolkulla kahvia. Kuunnellut pohdiskelua, miten meidän ikäihmiste, kunniajäsenten, elämä tehdään kivaksi ja turvalliseksi. Lopettakaa turhat ilokset projektinne ja tukekaa toimivia eläkejärjestöjä!
- Korona aika on ollut selkeästi rajoittamassa ihmisten tapaamisia, joka ilmenee kyselyinä milloin päästään elämään normaalisti.
Olen selkeästi huomannut kylällä tavatessani kävijöitämme on yksinäisen väestön vaikea suhtautua menetettyihin tapaamisiin.
- kun löytyisi kokoutumis paikat eläkekerhon pitoon
- Veikkauksen tuottojen vähentyessä yhdistyksen toimintaedellytykset ovat merkittävästi heikentyneet. Yhdistyksen toiminta ei saisi olla toinen toistaan seuraavien projektirahoitusten turvin toteutettua.
- Yhdistyksen toimintaa rajoittaa toimijoiden ja luottamushenkilöiden puute. Tekijöiden puutteen vuoksi emme voi lähteä moniin meille sopiviin toimintamuotoihin mukaan.
- Yhdistyksemme on pieni paikallinen kyläyhdistys. Järjestämme erilaisia teema tapahtumia kuten esim, äitien- ja isäinpäivä tapahtumat. Eri yhdistysten kanssa erilaisia tapahtumia. Olemme mukana Suonenjoen Mansikkakarnevaaleilla. Vuokraamme kylätaloa erilaisiin tapahtumiin ja kokouksiin.
- Kiitos kartoituksesta!

Vapaa sana

5.0 Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa?

- Arvostamme kaikkien järjestöjen ja tahojen toimintaa ja työtä joka edistää ihmisten hyvinvointia, terveyttä ja ehkäsee syrjäytymistä. Teemme kapealla sektorilla auttamis- ja lähimmäis työtä.
Kiitos!
- Toivotaan yhteistyötä näihin hankkeisiin. On liian paljon tätä kehitystyötä. Eri toimijat työntävät aina jotakin uutta
- Toimintamme tarkoitus on pitää kylämme virkeänä ja elävänä. Talkoovoimin järjestämme kesäjuhlan, teemme 2 kertaa vuodessa teatterissa ja seurantalollamme on näytelmäryhmän esityksiä. Nuotioilta on myös perinteinen tapahtuma syksyisin.
- toiminta on kattavaa ja laajaa, kerhot ja harrastuspiirit kokoontuvat lähes päivittäin. Kunta on pieni noin 1980 asukasta mutta maakunnan toiseksi suurin jäsenmäärä Eläkeliitossa noin 380.
- Lähiliikuntapaikka xx tarjoaa kylällämme koulun läheisyydessä mahdollisuuksia monipuoliseen ulkoliikuntaan ympäri vuoden. Hiihtomaa, jossa voi laskea mäkeä eritasoisista rinteistä ja jota kiertää valaistu kuntorata. Frisbeegolfia voi siellä myös harrastaa. Lentopallokenttä on käytössä kesäisin ja laavu sekä nuotiopaikka ympärivuotisesti. Paikka on suosittu ulkoilukohde mm. lapsiperheille. Kylämme koululaiset ja päiväkotilapset käyttävät xxx ahkerasti.
- Kiitos kyselystä. Tärkeää on saada työ näkyväksi, ja koottua yhteen.
- Kiitos hyte-työstä, jota pidetään esimerkkinä valtakunnan tasolla

Vapaa sana

5.0 Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa?

- Hyvinvointitarjotin.fi voisi olla hyvä alusta saada liikuntaan mukaan lisää kuntalaisia. Tämä täytyy kuitenkin käsitellä yhdistyksen hallituksessa ensin.
- Hyvä että kiinnitetään huomiota ikä-ihmisiin, yhdistystoiminnassa vaan tehtävät tahtovat kasaantua yksille ja samoille, mielellään tullaan mukaan esim retkille, tutustumisiin (museohin, kirkkoihin jne), kun vaan järjestetään kyydit, opastukset mm. Vielä: valtakunnallisesti kuulumme xxxx eläkeläis järjestöön.
- Kyläyhteisö toimii hyvin itsekseen ja yksin. Tukea ja opastusta eri ongelmatilanteisiin tarvittaisiin, esim talous nyt korona-aikana huolettaa.
- Yhteisöllisyydessä on voimaa, toiminta on vapaaehtoista ja monipuolista. Jäsenet voivat vaikuttaa toimintaan ehdottamalla aiheita.
- Xx kalakerho järjestää pilkki- , onki - ja uistelukilpailuja. Niihin käy osallistumassa (normaalivuosina = ei koronaa) satoja osallistujia lapsista vanhuksiin.
Lisäksi teemme yhteistyötä koulun kanssa järjestäen koululaisille 2 - 3 kalastuspäivää vuosittain. sekä nuorisotoimen kanssa kalastuspäivä kesäleirillä. Kirkonkylä ja sataman tienoo on hyvä paikka ko tapahtumien järjestämiseksi, mutta huonoa on sosiaalitulojen eritoten WC tilojen puuttuminen sataman tuntumasta.
- Tärkeää on muistaa vapaaehtoistyön merkitys järjestöissä. Toinen todella tärkeä asia on omaishoitajien muistaminen ja tukeminen.
Yksinasuvien ikäihmisten muistaminen ja heidän tukeminen on jo nyt tärkeää, mutta sen merkitys lisääntyy koko ajan kun väestö vanhenee. Kiitos kyselystä.
- kulttuurialan toimijoille voisi järjestää 2-3 vuodessa ohjattuja tapaamisia, jossa voisi verkottautua, jakaa parhaita käytänteitä, oppia toisilta
vuosittain voisi palkita maakunnallisesti eri toimijoita sovitulla kriteereillä

Lisätietoja:

Säde Rytönen, sade.rytkonen@kuh.fi,
Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri, HYTE-
tiimi

Tanja Tilles-Tirkkonen, tanja.tilles-tirkkonen@kuopio.fi, Kuopion
kaupunki