

KOHTAAMISIA

KOHTA

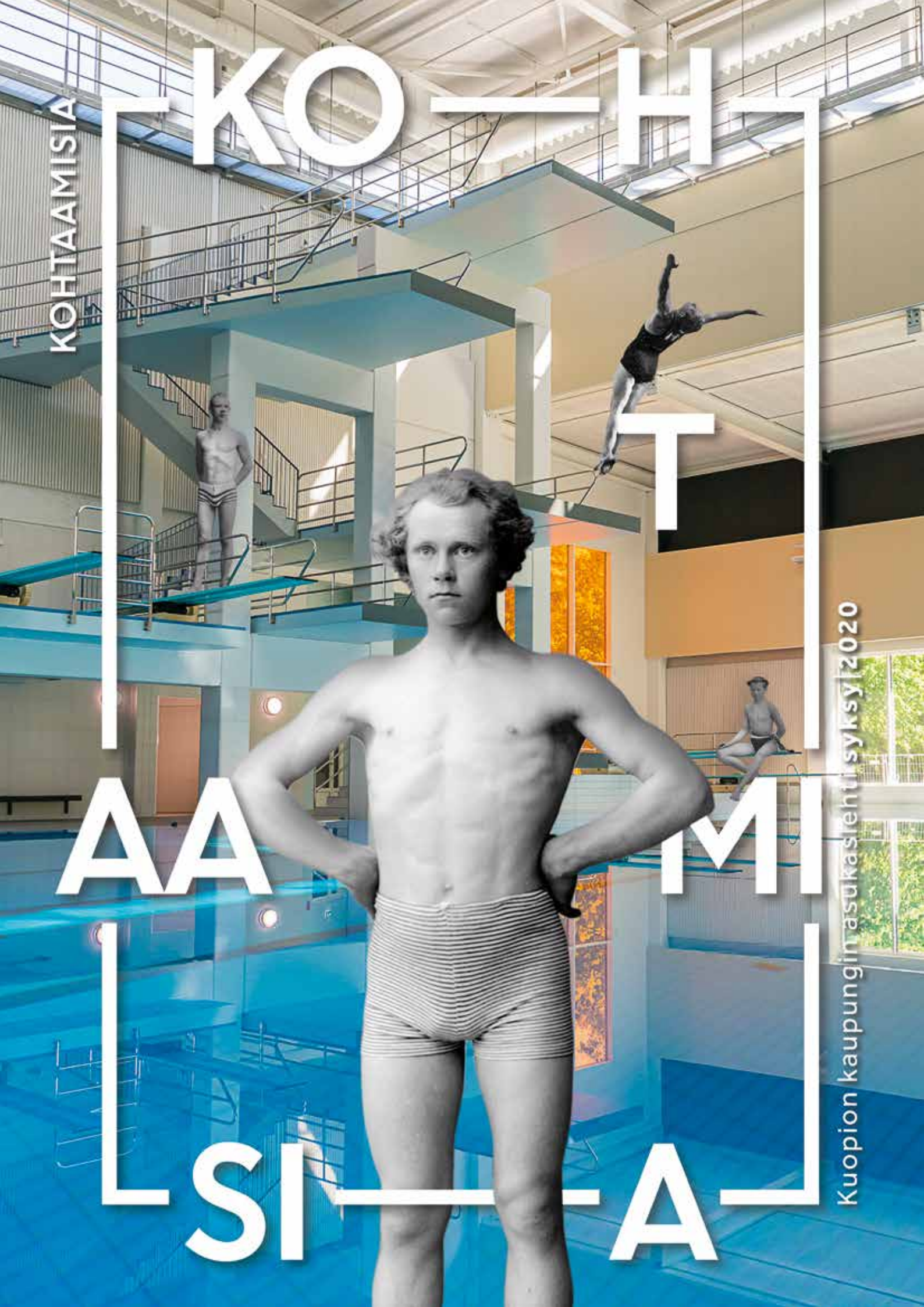
T

AA

MI

LSI - A

Kuopion kaupungin asukaslehti syksy 2020



KUNTOA JA HYVINVOINTIA

Kuopio on edennyt määrätietoisesti hyvinvointiohjelmansa mukaisesti. Kaupungin liikuntapaikat ja kulttuurikeskukset on laitettu asukkaiden kannalta hyvään kuntoon viimeisten vuosien aikana. Kuopiossa onkin varmasti koko Itä-Suomen parhaimmat edellytykset harrastaa sekä liikuntaa että kulttuuria.

Uusimmat kohteet ovat kävelymatkan päässä torilta. Kuntolaakson uusi uimahalli ja jäähallikonaisuus avautui elokuussa. Kuopion museon peruskorjaus ja laajennus, joka yhdistää museot pääkirjastoon, avautuu ensi vuoden alkupuolella.

Molempien keskusten odotetaan lisäävän käyttäjiä huomattavasti nykyisestä tasosta. Tämä ei kuitenkaan tarkoita jonoja, sillä myös palveluita on kehitetty yhdessä asukkaiden kanssa entistä toimivimmiksi.

Uimahallissa on allastilaa eri käyttäjäryhmien tarpeisiin ja uimaan mahtuvat sekä urheilijat että harrastajat. Uimaan pääse helposti hankkimalla rannekkeen säännölliseen ja pitempiaikaiseen käyttöön. Yhteys jäähalliin mahdollistaa myös perheen harrastusten yhdistämisen. Kun osa porukasta polskii uimassa, voi osa harjoittaa taitojaan jäällä.

Kulttuurikeskuksia puolestaan yhdistää julkisen muistiorganisaation idea. Muistikin tarvitsee toimiakseen harjaantumista samoin kuin keho fyysistä liikuntaa. Kävijän kannattaakin tutustua myös kulttuuripalveluissa sellaisiin asioihin, jotka eivät ole omalla mukavuusalueella.

Uutuuskohteiden lisäksi kannattaa tutustua muihinkin kohteisiin. Esimerkiksi Lippumäen alue on valmistunut palvelemaan erityisesti lapsiperheitä monipuolisena liikunta-alueena.

Hyvinvoinnin ylläpitäminen ei Kuopiossa ole ainakaan mahdollisuuksista kiinni. Otetaan kuitenkin edelleen huomioon koronan mahdollisesti tuomat muutokset – seurataan tiedotusta ja huolehditaan toisistamme.



Pekka Vähäkangas
Apulaiskaupunginjohtaja

KUOPIO

KOHTAAMISIA Kuopion kaupungin asukaslehti syksy 2020

Julkaisija: Kuopion kaupunki
Päätoimittaja: Kirsi Soininen
Toimitussihteeri: Raija Korhonen
Toimitus: Kaupungintalo, PL 228
70101 Kuopio, puh. 044 718 2086
www.kuopio.fi/kohtaamisia-lehti

Laajempi versio:
www.kohtaamisiakuopio.fi

Kannen kuva: Anne Rissanen
Kannen kuvassa:
Kuntolaakson uimahallin kuva
Soile Nevalainen
Uimarien kuvat Kuopion kulttuurihistoriallinen museo

Mies uimahoussuissa, Sven Karvinen
Kuvaaja: Victor Barsokevitsch, 1914
Mies uimahoussuissa Kettunen, L.
Kuvaaja: Victor Barsokevitsch, 1907
A. Lagerström hyppää ponnahduslaudalta
Kuvaaja: tuntematon, 1934
Uimamaisterit Väinölänniemen uimalassa
Kuvaaja: Victor Barsokevitsch, 1905

Taitto: Anne Rissanen
Painopaikka: PunaMusta
Jakelu: Suora Lähetys Oy
Osoitteeton jakelu Kuopion kaupunkialueen kotitaloudet

Seuraava lehti
Kohtaamisia-lehti ilmestyy vuonna 2021 kolme kertaa, tammi-, touko- ja elokuussa.

ISSN 2489-6608 (painettu)
ISSN 2489-6616 (verkkojulkaisu)
ISSN 2489-6624 (äänilehti)



4 Tiedon ja tarinoiden kortteli



23 Tukiperheet ja -henkilöt



40 Kuntolaakso

Pääkirjoitus: Kuntoa ja hyvinvointia	2	Fysioterapeuttien suoravastaanotolla voidaan välttää turhia lääkärikäyntejä	20
Tiedon ja tarinoiden korttelissa on Kanttia	4	Lasten tapaamispaikassa lapsi on tärkein asiakas	21
Kuopion kansalaisopisto vastasi haasteeseen – kieltä opiskellaan Nyt monimuotoisesti	6	Tukiperhe ja -henkilö tarjoavat lapselle ja nuorelle aikuisen läsnäoloa	22
100-vuotiasta Linnanpeltoa juhliitaan yhteisöteatterin merkeissä	8	Nuorisotila on nuorten oma olohuone	26
Makumatkalle Savon sydämeen – maistaisia ohjelmasta & tapahtumista	11	ERG– Kuopion oppaiden kesän 2020 kierrokset	31
Sofia ja mummi – kovat kulttuurin kuluttajat	14	Kuopion museot	33
Kenelle tänä vuonna turvallisuustekopalkinto?	16	Kuopioon avattu Suomen toiseksi suurin uimahalli tähtää viiden tähden asiakaskokemukseen	40
Myös asiakas voi osallistua potilasturvallisuuden kehittämiseen	16	Home of facts and fantasies – There is no Can't in Kantti	46
ANTI – Tulevaisuuden moniäänistä kaupunkia rakentamassa ...	18	The second-biggest swimming hall opened in Kuopio aims at a five-star customer experience	47

Mitä mieltä olet Kohtaamisia-lehdestä? Kerro mielipiteesi some-kanavissa aihetunnisteella **#kohtaamisiakuopio** tai lähetä palautetta sähköpostilla **mva@kuopio.fi**.

www.facebook.com/kuopionkaupunki twitter.com/kuopionkaupunki

KUOPION KAUPUNKI

Kuopion kaupungin yhteystiedot Kuopion kaupungin puhelinvaihteesta tai verkosta www.kuopio.fi > yhteystietohaku
Aukioloaikatieidot elokuun alun tilanteen mukaan, seuraa ajantasaisista tiedotusta www.kuopio.fi

Kuopion kaupungin puhelinvaihe

Puhelin 017 182 111
Avoinna arkisin ma – pe klo 8–15.30

Kaupunginkanslia

Tulliportinkatu 31, 70101 Kuopio
kirjaamo@kuopio.fi
Avoinna arkisin ma – pe klo 8–15

Kuopio Info - Kuopion kaupungin palvelu- ja matkailuneuvonta

Alatorin kauppakeskus Apaja
Kauppakatu 45, 70100 Kuopio
+358 17 182 584, 0800 182 050 (ilmaisinja)
palveluneuvonta@kuopio.fi
Avoinna ma klo 9–17, ti, ke ja to klo 9–16, pe klo 9–15

Kaupunkiympäristön asiakaspalvelu

Valtuustotalo, Suokatu 42, 70110 Kuopio
017 185 044 (ilmaisinja) 0800 918 511
kaupunkiymparisto@kuopio.fi
Avoinna ma-ke klo 8–15.30, to klo 8–16 ja pe klo 8–14

Juankosken asiakaspalvelupiste

Juankoskentie 13, 73500 Juankoski
044 718 8400
asiakaspalvelu.juankoski@kuopio.fi
Avoinna ti- ke klo 8–11 ja 12–15

Karttulan asiointipiste

Kissakuusentie 6, 72100 Karttula
017 184 906, 044 718 4890
asiakaspalvelu.karttula@kuopio.fi
Avoinna ma – to klo 8–11 ja 12–15, pe klo 8–11 ja 12–14
12–15, pe klo 8–11 ja 12–14

Maaningan asiakaspalvelupiste

Maaningantie 32, 71750 Maaninka
044 748 8211
asiakaspalvelu.maaninka@kuopio.fi
Avoinna ma, ke ja to klo 8–11 ja 12–15

Nilsin asiakaspalvelupiste

Ukko-Paavontie 15, 73300 Nilsinä
017 482 220, 044 748 2220
asiakaspalvelu.nilsia@kuopio.fi
Avoinna ma – to klo 8–11 ja 12–15, pe klo 8–11 ja 12–14

Kuopion turvakoti

Lastentie 1 A, B-ovi, 70620 Kuopio
017 183 393
Avoinna ympärivuorokautisesti 24/7



KANTTIA

- TEKSTI: MAIJU KORHONEN // KUVA: SOILE NEVALAINEN -

Kuopion museon ja pääkirjaston yhdistävän Tiedon ja tarinoiden korttelin rakentaminen etenee suunnitelmallisesti. Valmistuessaan keväällä 2021 tämä ainutlaatuinen kokonaisuus tarjoaa tilan ihmisten kohtaamisille ja luo samalla elämyksiä tiedon ja tarinoiden avulla.

Tiedon ja tarinoiden korttelin tavoitteena on avartaa kävijöiden maailmaa ja antaa mahdollisuus ihmetellä enemmän. Samalla se rakentaa Kuopion kaupunkia hyvän elämän pääkaupunkina, missä hyvinvointi on kaikkien saatavilla. Tämä on otettu huomioon tekemällä monista museon ja pääkirjaston palveluista aiempaa helpommin saavutettavia. Lisäksi tapahtumien sisällöt monipuolistuvat yhdistäen luontoa, kulttuurihistoriaa ja kirjaston sisältöjä.

Museo, pääkirjasto ja niiden lisäksi tuleva iso aulatilalla kahvilapalveluineen mahdollistavat toimivat tilat kohdata ihmisiä ja viettää aikaa yhdessä ja erikseen.

– Tilassa on potentiaalia vaikka mihin. Viemme paraikaa yhdessä museon henkilökunnan kanssa eteenpäin toimintamallia tehdä aulasta elävä ja muuntautumiskykyinen tila, joka säilyttää kokonaisuuden ydinajatuksen haastaa asiakkaiden maailmojen rajat, palvelumuotoilija **Kirsi Miettinen** sanoo.

KUOPIOLAISTEN NÄKÖINEN KORTTELI

Tiedon ja tarinoiden korttelista tulee kaikkien kuopiolaisten oma paikka. Se tarjoaa paikan yhteiselle ajattelulle, kohtaamisille, toiminnalle, oppimiselle ja muistille.

– Museon ja pääkirjaston harvalukuisin kävijäryhmä ovat olleet nuoret. Helsingin uusi keskustakirjasto Oodi kuitenkin osoitti, että jos osaamme vastata nuorten tarpeisiin, myös he ovat yhtä lailla potentiaalinen asiakasryhmä kuin muutkin.

Kansalaistorilla sijaitsevan, kaikkien kaupunkilaisten omaksi tilaksi suunnitellun Oodin teettämässä kyselyssä paljastui, että nuoret arvostavat peruspalvelujen lisäksi kirjaston oheistekemistä, kuten mahdollisuutta vain olla tai vaikka 3D-tulostaa.

– Samaa ajatusta etsimme myös Kuopion Tiedon ja tarinoiden korttelille. Sydäntäni lähellä olevan yhteissuunnittelun kautta osallistamme kuopiolaisia nuoria miettimään, kuinka tila voisi heitä palvella parhaiten.

Miettisen mukaan työskentelytapa on nerokas, sillä tällä tavalla työskentelemällä on tullut esiin useita sellaisia ratkaisuja, mitä ei itse ole osannut nähdä.



KANTTI AVATAAN YLEISÖLLE VAIHEITTAIN:

- Kirjaston toiminnalliset muutokset ja alakerran peruskorjaus valmistuvat syksyllä 2020
- Korttelin uusi rakennus, sen näyttelyt ja työpajatilat sekä kahvila ja museokauppa avataan keväällä 2021
- Kuopion museon vanha puoli ja sen näyttelyt avataan loppuvuodesta 2021

– Julkiset palvelut täytyy suunnitella käyttäjäkeskeisesti, sillä muuten kansalaiset eivät niitä käytä. Palvelumuotoilu on arkea helpottavaa tekemistä.

MENNEISYYS JA TULEVAISUUS KOHTAAVAT KANTISSA

Parhaimmillaan Tiedon ja tarinoiden kortteli tarjoaa tilan paitsi kohtaamisille myös puitteet luoda tarinoita. Samalla kun kortteli saa kävijänsä oivaltamaan uutta, se vaalii myös menneitä auttaen kävijöitään tuntemaan juuriaan ja ympäristöään. Ajatus vastaa käsitykseen siitä, että tuntemalla menneisyyden voi ymmärtää tulevaisuuden. Tiedon ja tarinoiden kortteli kutsuukin kaikki haastamaan maailmansa rajat ja ottamaan osaa keskusteluun. Ääneen sanottu, jaettu ajatus synnyttää usein uusia oivalluksia ja antoisia keskusteluja.

– Tiedon ja tarinoiden kortteli on ainutlaatuinen löytämisen, oppimisen ja olemisen paikka kaupungin ydinkeskustassa. Palvelumuotoilun tavoitteena on ruokkia **eniten kiinnostaa kaikki** -sloganin mukaisesti ihmisten uteliaisuutta aivan ensi hetkestä lähtien, jotta he saisivat kokea ahaa-elämyksiä.

Mahdollistaakseen onnistuneen käyttäjäkokemuksen Miettinen sulautuu käyttäjän rooliin ja havainnoi tarpeita ja palvelun tuottamia tunteita heidän näkökulmastaan.

– Nostan esille käyttäjän näkökulmaa. Samalla mietin, millainen ensimmäinen kosketus Tiedon ja tarinoiden kortteliin on tai millainen kokemus siitä jää. Riski epäonnistua on huomattavasti pienempi, kun teemme yhteistyötä käyttäjien kanssa. Kiire ja käyttäjien unohtaminen vie yleensä eniten metsään.

KANTTI KERTOO TASA-ARVOSTA

Tiedon ja tarinoiden korttelin arvioitu asiakasmäärä tulevaisuudessa on lähes miljoona kävijää vuodessa. Tavoitteena on, että kaikki nuo miljoona kävijää löytävät korttelista jotain, mitä eivät ole ennen tienneet, nähneet tai kokeneet. Siksi on tärkeää, että myös korttelin nimi tuntuu omalta. Kuntalaiset saivat valita kesän aikana neljästä eri nimivaihtoehdosta mielestään sopivimman uudelle rakennukselle. Mahdollisuus vaikuttaa nimeen herätti runsaasti kiinnostusta. Ääniä annettiin yhteensä 1960 kpl. Voittajaksi valikoitui **Kanti**, joka sai 35,5 % äänistä.

Toiseksi sijoittui Kalla (34,6 %), joka hävisi voittajalle vain 17 äänen erotuksella. Kolmanneksi äänestettiin Muusa (17,6 %) ja neljänneksi Stoori (12,2 %).

Kantin ja Kallan sijoittuminen kärkeen kertoo äänestäjien mieltymyksestä antaa uudelle kohtaamispaikalle hyvin paikallinen nimi, jolla on samalla pintaa syvällisempi merkitys. Kanti muistuttaa kirjailija ja mielipidevaikuttaja Minna Canthista, jolle tasa-arvo oli sydämen asia, ja se on myös Tiedon ja tarinoiden korttelille tärkeä arvo.

Kortteli on lisäksi hengeltään rohkea ja puheenaiheita. Se kyseenalaistaa ja etsii oikeaa tietoa, ja kannustaa siihen kävijöitäänkin taistellen samalla välinpitämättömyyttä ja yksinäisyyttä vastaan. Se luo turvallisuuden ja osallistavan yhteisön, johon jokainen on tervetullut omana itsenään. Aivan kuin Canth, myös kuopiolaisten oma Kanti on mielipidevaikuttaja, jolla on uskallusta nostaa esille asioita, joita muut eivät tohdi tuoda julki. Lisäksi sana "kanti" kuvastaa särmää, mitä on konkreettisesti nähtävissä museon ja pääkirjaston väliin sijoittuvassa uudessa rakennuksessa.

KUOPION KANSALAIPOISTO VASTASI HAASTEeseen KIELTÄ OPISKELLAAN NYT MONIMUOTOISESTI

Tervetuloa opiskelemaan kieliä lähellä, etänä tai monimuotoisesti, juuri sinulle sopivalla tavalla!



Kuva: Sami Tirkkonen

- TEKSTI: MARJO MARKKANEN -

Kuopion kansalaisopiston kieltenopettajat joutuivat maaliskuussa 2020 uuteen ja ennen näkemättömään tilanteeseen, kun lähiopetus lakkautettiin koronaviruspandemian vuoksi. Toiveena oli, että opetus järjestettäisiin mahdollisimman laajasti vaihtoehtoisilla tavoilla: etäopiskelulla ja erilaisia digitaalisia oppimisympäristöjä hyödyntämällä sekä laajasti itsenäistä opiskelua hyödyntäen.

Kieltenopettajiemme tiedot ja taidot sekä kokemukset etäopetuksen toteutuksesta vaihtelivat suuresti, mutta silti lähes kaikki heistä halusivat vastata haasteeseen ja lähteä kokeilemaan, kuinka kurssit saataisiin vietyä loppuun etäopetuksena. Kokeiltavana oli suuri joukko erilaisia ohjelmia ja opetusmuotoja vaihdellen reaaliaikaisesta etäopetuksesta oppimislustalla suoritettaviin tehtäviin ja yhteydenpitoon opettajan kanssa puhelimen tai sähköpostin välityksellä. Vaikka tilanne oli hankala, saimme valtavan määrän kokemuksia erilaisista etäopetusvaihtoehdoista ja niiden toimivuudesta juuri meidän opistomme kieltenopetuksessa.

Kevään kuluessa laadimme myös kyselyn sekä opiskelijoille että opettajille etäopetuksen toimivuudesta. Suurin osa kyselyyn

vastanneista kieltenopiskelijoista oli tyytyväisiä etäopetusjärjestelyihin. He ymmärsivät, kuinka hankala tilanne oli opettajillekin ja kokivat positiivisena sen, että etäopetusta ylipäätään järjestettiin. Moni heistä oli iloinen, että heillä oli mahdollisuus nähdä kurssikaverit ja opettajaa ja jutella heidän kanssaan, vaikkakin vain etänä. Jotkut pitivät etäopetusta niin onnistuneena, että toivoivat sille jatkoa syksyllä. Etäopetuksen eduksi havaittiin myös se, että opiskelijoiden tasapuolisuus toteutui ajoittain jopa paremmin kuin lähiopetuksessa. Opettajat raportoivat, että yksittäiset opiskelijat pääsivät enemmän ääneen kuin normaalissa lähiopetuksessa, jossa aremmat opiskelijat voivat olla epävarmempia tuomaan ajatuksiaan esille. Etuna oli myös se, että opettaja pystyi antamaan opiskelijalle suoraa palautetta henkilökohtaisesti. Tärkeää

opiskelijoiden kannalta oli myös se, että he oppivat samalla nykypäivänä tarpeellisia taitoja ja oppivat käyttämään digitaalisia välineitä ja alustoja myös oppimistarkeiksi.

Toki kaikille etäopetus ei sovi. Osa opiskelijoista ei halunnut kokeilla sitä ollenkaan, koska lähiopetuksessa tärkeänä elementtinä oleva yhteisöllisyys on vaikea saavuttaa etäopetuksen keinoin. Lisäksi ongelmaksi osoittautuivat tekniset rajoitukset, sillä kaikilla ei ole tietokonetta, älypuhelin tai muita vaadittavia laitteita. Myös ohjelmistojen asentamisessa ja esimerkiksi äänenlaadussa oli joskus ongelmia. Nämä ongelmat on tiedostettu ja niihin on pyritty löytämään ratkaisuja muun muassa tekemällä ohjevideoita ohjelmistojen ja laitteiden käytöstä sekä järjestämällä opettajille koulutusta vuorovaikutuksesta verkko-opetuksessa.

Etäopetuksesta saatuja kokemuksia ja palautteita on hyödynnetty myös tulevan lukuvuoden kurssisuunnittelussa. Opiskelijoiden toiveet etäopetuksen jat-

kumisesta on otettu huomioon ja kielten kurssitarjonnassa onkin entistä enemmän verkko-opetusta ja monimuotoisia kielikursseja. Ajasta ja paikasta riippumattomilla verkkokursseilla voi tulevana lukuvuonna opiskella englantia, espanjaa ja ranskaa. Näillä kursseilla opiskelija voi itse valita, milloin ja missä tahdissa hän opiskelee. Lisäksi reaaliaikaisista etäopetusta on tarjolla italian, saksan ja suomen kielissä. Reaaliaikainen etäopetus toteutetaan tiettyinä kellonaikoina samaan tapaan kuin lähiopetuskin, mutta opiskelijat seuraavat sitä kotoa käsin omalta tietokoneeltaan tai mobiililaitteeltaan. Tämän lisäksi kokeilussa on monimuoto-kursseja, joilla yhdistetään lähiopetusta ja reaaliaikaisista etäopetusta ja kokeillaan yhdellä kurssilla myös samanaikaista lähi- ja etäopetustakin. Vaikka lähiopetus edelleen onkin ensisijainen opetuksen muoto kielikursseillemme, haluamme tarjota opiskelijoillemme erilaisia, juuri heidän elämäntilanteeseensa ja tavoitteisiinsa sopivia opiskelumahdollisuuksia.



Kuva: Marko Paakkanen



Kuva: Vicente Serra



Kuva: Vicente Serra

Uusi interaktiivinen opinto-oppaamme on nyt netissä.

https://bit.ly/KuopionKansalaisopistoOpas_2020-2021

Selaile, nauti, klikkaile linkkejä,
nappaa omat suosikkisi ja ilmoittaudu mukaan.

kansalaisopisto.kuopio.fi

#kuopionkansalaisopisto

Puhelinpalvelu

Puh. 017 184 711
ti, to klo 10–14,
ke klo 12–18,
ma, pe suljettu

Asiakaspalvelu

Kuopio, Puistokatu 20,
70110 Kuopio
ti klo 10.00–14.00,
ke klo 12.00–18.00,
ma, to ja pe suljettu

Nilsä, Nilsiantie 78,
73300 Nilsä
ti–ke klo 10–14,
ma, to, pe suljettu

Tervetuloa. Nähdään syksyllä. Yhdessä hyvää elämää!

KUOPIO
KANSALAIPOISTO

100-VUOTIASTA LINNANPELTOA JUHLITTAAN YHTEISÖTEATTERIN MERKEISSÄ

- TEKSTI: RAIJA KORHONEN // KUVA: TUIJA HYTTINEN -



Osa Kuopion Linnanpellon asuinalueen taloista täyttää 100 vuotta vuonna 2020. Juhlavuoden kunniaksi valmistuu Linnanpelto goes 100 vuotta -yhteisöteatteriproduktio, jonka tavoitteena on Linnanpellon historian avaaminen kuopiolaisille ja ulkopaikkakuntalaisille. Yhteistyöproduktiolla halutaan lisätä alueen asukkaiden yhteisöllisyyttä, mutta samalla innostaa muitakin asuinalueita tekemään yhdessä asioita, jotka tuovat yhteisöön mukaan aktiivista, positiivista toimintaa

Idean äiti, teatteriammattilainen **Tiina Naumanen** käsikirjoitti alueen asukkaiden tarinoiden pohjalta noin tunnin kestävästä vaellusdraaman, jossa 20 Linnanpellon asuinalueen asukasta toimii myös näyttelijänä. Mukana olevat linnanpeltolaiset ovat selvittäneet oman kotinsa historian sekä tarinoita, joita ovat kodistaan kuulleet.

Vaellusdraama ei ole museokierros, vaan käsikirjoitus sisältää niin faktaa kuin fiktiota. Näytelmä etenee Linnanpellon talojen pihalta pihalle, ydinalueena Killisenkadun ja Linnanpellonkadun talot sekä lähiympäristö. Yksi näytelmän tapahtumapaikka on historiallinen Sokeinkoulun alue, näytelmän ohjaajana toimiva Naumanen kertoo.

Asukkailta kerättävän materiaalin lisäksi käsikirjoituksessa on käytetty myös **Raimo Vihosen** kokoamaa *Muistatko, kun Linnanpellolla* -kirjaa. Talojen historian selvittämisessä on ollut apuna myös Kuopion kulttuurihistoriallisen museon intendentti **Pekka Kankkunen**.

– Me linnanpeltolaiset koemme, että Linnanpelto ja sen historia ansaitsee tämän produktio 100-vuotissyntymäpäivänään. Linnanpellon historia työläiskaupunginosana on tärkeä osa Kuopion ja samalla myös koko Suomen historiaa. Asukkaiden taloistaan keräämät tarinat kuvastavat hyvin sen ajan yhteiskunnan elämää niin nuorten kuin aikuisten näkökulmasta. On tärkeää siirtää tätä kulttuurihistoriallista perintöä tämän päivän kuopiolaisille, Naumanen kertoo.

LINNANPELTO GOES 100 V.

Mistä salaperäiset kirjeet ovat löytyneet? Miksi Majja karkasi Muuruvedeltä Linnanpellolle? Kuka sytyttikään huussin palamaan? Mikä on Eino-Mirjami? Mistä kolmen tähden ravintola on saanut nimensä? Mikä harvinaisuus löytyikään Kuopion Sokeinkoulusta?

Näytelmän ensi-ilta on **28.8.2020** klo 18, lisäksi näytöksiä on **29.8.** klo 17.00, **30.8.** klo 15.00, **4.9.** klo 18.00, **5.9.** klo 17.00 ja **6.9.** klo 15.00.

Vaellusdraama lähtee Vuorilinnan päiväkodin parkkipaikalta (Vuorelankatu 5–7). Reitti ei ole täysin esteetön ja matkalla on portaita. Kierroksen pituus noin 1 km. Kesto 1h 15min.

Kierrokset alueen pihoihin on laadittu niin, että ne mahdollistavat turvavälien pitämisen niin katsojien kuin näyttelijöiden välillä. Osallistujamäärä on rajoitettu tällä hetkellä 35 henkilöä/kierros.

Näytöksiin on vapaa pääsy, mutta ennakoilmoittautuminen on välttämätöntä. Ennakoilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa: linnanpelto100@gmail.com.

Näytelmän valmistumista ovat tukeneet Kuopion Isänmaallinen Seura ja Kuopion kaupunki.

MISTÄ SINÄ HALUAT INNOSTUA?



SNELLMAN EDU

AVOIN KORKEAKOULUOPETUS KUOPIOSSA

- Kasvatustieteen perusopinnot 25 op (JY) 16.10.2020-31.7.2021
- Kirjoittamisen perusopinnot 30 op (JY) 23.10.2020-31.7.2021

ESIMIESKOULUTUKSET

Kuopio:

- Valmentava esimies -valmennus (7 op) 24.9.2020-25.2.2021
- Minna Canth -foorumi: Oppivan työpaikan johtaminen 16.10.2020

Verkko:

- Miten varmistaa hyvä henkilöstökokemus ja paluu uuteen arkeen korona-kriisin jälkimainingeissa? 16.9.
- Palvelumuotoilu uusien ratkaisuiden ja palveluiden kehittämisen tukena 17.9.-15.10.
- Asiakaskokemuksen next level – mitä huomioida "uudessa arjessa" 23.9.
- Työelämän tietosuoja - yksityisyys työelämässä 20.10.
- Sopiva vai pätevä? Miten onnistua rekrytoinnissa? 29.10.
- Työyhteisösovittelu - tehokas keino ristiriitojen käsittelyyn 3.11. ja 10.11.
- Palvelussuhteen päättäminen työntekijästä johtuvista syistä 5.11.
- Tilastot ja logiikka johtamisen apuna 10.11.-3.12.
- Tietosuojavastaavan peruskoulutus 3.-17.12.

KASVATUS- JA OPETUSALA

Verkko:

- Oppiminen, innostus ja tiedekasvatus 8.9. (maksuton)
- Matikkanälkä 1 16.9.-30.9.
- Lukio-opiskelijan oppimaan oppiminen ja tukeminen 21.9.-19.10.
- Verkkokoulutuksen suunnittelun perusteet 29.9.-3.11.
- Matikkanälkä 2 21.10.-4.11.
- Monipuolista ja oppilasta tukevaa etäopetusta 22.10.-12.11.
- Oivaltava opettaja - tulevaisuuden taitojen rakentaja ja tien näyttäjä 30.9.-25.11.
- Tiedekasvatuksen perusteet 2.11.-5.12. (maksuton)
- Etäopetuksen pedagogiikka, tietosuoja ja pelisäännöt 26.11.
- Rehtorin selviytymispaketti, hallinto ja juridiikka, non-stop
- Flippaamaan – Flipped Classroom haltuun, non-stop
- Pedagogiset tukitoimet varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa, non-stop

KIELIKURSSIT VERKOSSA

- Englannin keskeistä kielioppia ja kuuntelua verkossa 22.9.-3.11.
- Harjoittele englannin puhumista ja kuuntelua verkossa 23.9.-9.12.
- Englannin ääntämiskurssi verkossa 29.9.-8.12.
- Kiinan alkeet 29.9.-17.11.
- Practise Business English Speaking and Listening Online 1.10.-12.11.
- Por favor - espanjan intensiiviset alkeet 29.10.-26.11.
- Englannin kieliopin ja kuuntelun jatko verkossa 3.11.-15.12.
- Työsähköposteja englanniksi -verkkokurssi 4.11.-16.12.
- Ruotsin perusteet - verkkokertauskurssi, non-stop

LÄHIKOULUTUKSIA MYÖS
lisalnessa ja Varkaudessa!

TYÖELÄMÄ- JA OPPIMISTAIDOT

Kuopio:

- Rohkeutta vuorovaikutukseen 19.9.

Verkko:

- Opinnäytetyösparraus 5.9.-5.12.
- Lähdeveron perusteet 15.9. ja 22.9.
- Oppimisen vaikeudet 17.-24.9. (maksuton)
- Palvelumuotoilu uusien ratkaisuiden ja palveluiden kehittämisen tukena 17.9.-15.10.
- Ajankäytön hallinta ja työtehtävien priorisointi 22.9.
- Verkkopalaverien mestarit 22.9.
- Mobiililaitteiden tietoturva liikkuvassa työssä ja etätöissä 1.10.
- Oikein hyvää suomea 7.10.
- Aivoergonomia työhön läsnäolotaidoilla 7.-28.10.
- Näin tulkitset tilastoja 13.10.-3.11.
- Tunnetaitoja aikuisille 28.10.-11.11.
- Tilastoista apua liiketoimintaan 4.-6.11.

SOSIAALI- JA TERVEYSALA

Kuopio:

- Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti (20 op) 15.9.2020-1.9.2021
- Muistisairaana ymmärtävä kohtaaminen 16.9.
- Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja (30 op) 22.9.2020-21.5.2021
- Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti, sisältää psykoterapeuttiset valmiudet (50 op) 29.9.2020-11.2.2022
- Ratkaisukeskeisen taideterapian perusteet (20 op) 2.10.2020-27.3.2021
- Jännittäjäryhmän ohjaajakoulutus 29.10.
- Hengitys, mentalisaatio ja kipu 30.10.
- Luontohoiva-ohjaajakoulutus (10 op) 9.11.2020-12.4.2021
- Ratkaisukeskeinen psykoedukatiivinen perhetyö 10.-11.11.
- **Verkko:**
- Mobiililaitteiden hyödyntäminen ikäihmisten parissa työskennellessä 14.10.-18.11.
- Lasten aistiyliherkkyys 20.11. verkko
- iPad neuropsykiatrisen asiakkaan terapiassa 1, non-stop

AKTIIVISET AIKUISET – HARRASTUKSIA KAIKILLE

Kuopio:

- Sanomalehtikahvila 9.9.-9.12.
- Nautitaan kirjoittamisesta - intensiivinen kirjoittajakurssi 18.-20.9.
- Kertomuksia elämästä I 22.9.-17.11.
- Kertomuksia elämästä II 22.9.-17.11.
- Kotiseutuni Kuopio 23.9.-18.11.
- Mindfulness - opi arvostamaan itseäsi 24.10.
- **Verkko:**
- Kirjoittamisen ilo 31.8. (maksuton)
- Omat tarinat kirjaksi 9.9.-7.10.
- Säälliöt ja niiden syntymekanismit 7.11.-5.12.

LASTEN YLIOPISTO VERKOSSA

- HistoriaVIKE 22.9.-24.11.
- LuontoVIKE 23.9.-25.11.

SUKUTUTKIMUSKOULUTUS

Syksyllä 12 kurssia verkossa!



Savolaisuus on makuasia

European Region of Gastronomy 2020–21
– Pohjois-Savosta Mualiman kulinaarinen napa

Herkulliset vuodet 2020–2021

Kuopion alue ja Pohjois-Savon maakunta on ensimmäisenä alueena Suomessa saanut arvostetun European Region of Gastronomy -tunnustuksen, jota juhlietaan vuosina 2020–2021.

Kun tunnustus myönnettiin Pohjois-Savoon, oli yhtenä perusteluna se, että alue on ollut tähän asti tarkasti vaalittu salaisuus, joka on vihdoin aika paljastaa muillekin! Kahdelle vuodelle jakautuvan juhluvuoden ohjelmassa esiin nousevat luonnosta sekä läheltä saatavat raaka-aineet; marjastus, sienestys, metsästys ja kalastus.

ERG-tunnustuksen puitteissa Pohjois-Savon ruokamatkailu, laadukkaat elintarvikkeet ja palvelut nostetaan valokeilaan niin kansallisesti kuin kansainvälisesti.

Statusta voidaan verrata esimerkiksi tunnetumpaan kulttuuri-pääkaupunki -titteliin sillä erotuksella, että se kehittää monipuolisesti kulttuurin ohella gastronomian sekä ruoan ympärille kietoutuvia tapahtumia, maataloutta, koulutusta ja yrittäjyyttä. Lisäksi se painottaa vastuullisuutta, lähiruuan käyttöä, paikallista kulttuuria sekä pienten ja keski suurten yritysten välistä yhteistyötä.

VASTUULLISUUS KIVIJALKANA

Mukana on jo nyt yli 80 yritystä, tapahtuma toimijaa, oppilaitosta ja kehittämisorganisaatiota koko maakunnan alueelta. Yritykset saavat osaamista sekä konkreettista tukea tuotteidensa brändäykseen, tuotekehitykseen, markkinointiin, myyntiin ja vientiin osana pohjoissavolaista vastuullista gastromatkailubrändiä. Juhluvuoden avajaisia vietetään Kuopiossa 11.9.2020.*

Tunnustus on askel pitkäjänteisessä kehitystyössä kohti kansallisesti ja kansainvälisesti tunnettua Pohjois-Savon ruokamaakuntaa sekä houkuttelevaa ruokamatkailun kohdetta. ERG -tunnustuksen myöntää eurooppalaisten alueiden yhteistyöverkosto IGCAT, joka edistää monialaista yhteistyötä ruokakulttuurin, matkailun, kaupunkikulttuurin ja taiteen alueilla. Kokonaisuus toteutuu Itä-Suomen ProAgrian & Maa- ja kotitalousnaisten, Kuopion kaupungin, SawoGrown sekä Savonia AMK:n hankeyhteistyönä. Strategisen tason hankkeissa on tehty strategiatyötä sekä alueellisesti (Gastronominen suunnitelma -hanke) että vaikuttaen tulevan ohjelmakauden rahoitusohjelmiin kansainvälisessä yhteistyössä (EUREGA). Kohti strategisia tavoitteita vievät Gastro Business -hanke tukien yritysten kehittämistä koulutuksin ja ERG juhluvuosi -hanke, jossa juhluvuoden ohjelma käytännössä toteutetaan. Savolaisuus on makuasia -hankkeessa European Region of Gastronomya tehdään tunnetuksi alueellisesti ja erityisryhmiä osallistaen. * Muutokset mahdollisia seuraten Covid 19 -tilannetta.

Lisätietoa: » tastesavo.fi » igcat.org » europeanregionofgastronomy.org

Luonto ja lähiruoka lautasella

Kantavaksi teemaksi juhluvuosien ohjelmassa nousevat luonnosta saatavat raaka-aineet; marjastus, sienestys, metsästys ja kalastus eli yhdellä sanalla englanniksi "foraging".

Ohjelman rungon muodostavat olemassa olevat tapahtumat ja festivaalit, ja kokonaisuuteen kuuluu lisäksi aivan uudenlaisia paikallisten yritysten ja yhdistysten tuottamia makumatkoja. Kattauksesta pääsevät nauttimaan niin yksittäiset herkkusuut kuin suuremmatkin joukot - esimerkiksi yritykset, harraste- ja juhlapoppoot tai ryhmämatkalaiset.

Ohjelma jakottuu ja painottuu luonnon rytmin mukaisille teemaviikoille.

Kesällä esiin nousevat herkullinen horta (villiyrtilt, villiruoka ja luonnonantimet) sekä alueen maukkaimmat makupalat (makeat marjat, vihannekset sekä sesongin aarteet). Syksyä kohti siirrytään elonkorjuun juhlaan, satokauden herkkuihin, metsän ja järven antimisiin sienestyksen, kalastuksen sekä metsästyksen teemojen saattamana. Teemaviikoilla ohjelmassa on esimerkiksi marjastus- ja sienestysretkiä, piknikkejä, kokouskursseja, työpajoja, pop up -ravintoloita, tastingejä, kulttuurin, hyvinvoinnin ja ruuan yhdistäviä tapahtumia sekä ruokafestivaaleja.

Makumatkalle Savon sydämeen - maistiaisista ohjelmasta & tapahtumista

Kuopio on nyt ruokamatkailun pääkaupunki ja koko Pohjois-Savo on kehittynyt moderniksi, monimuotoiseksi gastronomiseksi alueeksi perinteitä kunnioittaen. Lukuisat artesaanimaiset alkutuottajat synnyttävät laadukkaita ja persoonallisia tuotteita, joita pohjoissavolaiset ravintolat sekä elintarviketoimijat jalostavat herkullisiksi makuelämyksiksi. Vaikka juhlinnan ja tapahtumien painopiste siirtyykin kohti seuraavaa vuotta, niin jo tänä vuonna saamme tutustua uusin tavoin pohjoissavolaiseen ruokakulttuuriin. Ohjelmatarjonta päivittyy viikoittain » tastesavo.fi/makumatkat-savossa



KOKKIKOULUT & MAISTAJAISET:

Paikallinen keittiö- ja juomakulttuuri

Paikallisen keittiö- ja juomakulttuurin kokkikoulussa jokainen pääsee valmistamaan osan tarjolla olevasta menusta Koivumäen Kartanolla. Illassa opitaan valmistamaan drinkkejä laadukkaista Lignell & Piispanen tuotteista ja päästään kurkistamaan kartanon keittiön saloihin. Alkuruuan ja -drinkkien valmistuksessa ryhmä jaetaan puoliksi siten, että toinen puolikas tekee juomat ja toinen alkuruoat. Jälkiruokien valmistuksessa ryhmien roolit vaihtuvat. Pääruoasta, paikallisista raaka-aineista sekä sesongin mukaisesta menusta vastaavat kartanon keittiömestarit. Sopiva ryhmäkoko on 6–10 hlöä ja kokkikoulu on saatavilla ympäri vuoden tilauksesta.

RUOKAKURSSIT & TYÖPAJAT:

Rehtiä riista- ja kalaruokaa sekä syötäviä sieniherkkuja

Maa- ja kotitalousnaisten ruokakursseilta saa käyttöön vinkkejä ja uusia reseptejä. Esimerkiksi riista on ekologinen eväs ja monipuolinen raaka-aine, jota on helppo kokata kunhan osaa tietyt perussäännöt: oikeaoppisen valmistuksen, sopivan maustamisen ja kypsytämisen. Sienikursilla opitaan tunnistamaan ruokasieniä ja opetellaan niiden käsittelyä. Järvikalat taas ovat maukasta ja terveellistä ruokaa niin arkeen kuin juhlaan, niidenkin valmistaminen tosin vaatii omat pienet nikkinsä.



Kuva: Timo Viljakainen, Riistapurilainen

KIERROKSET & TASTINGIT:

Palkittuja kuopiolaisia makuelämyksiä

Kuopion Siikarannassa sijaitsevat RPS Brewing & Iso-Kallan palkitut ja mainetta nauttaneet panimot, joihin on nyt mahdollista päästä opastetulle tutustumiskierrokselle maistelunkin merkeissä. Tehdaskierroksen tarjoaa myös yksi Suomen vanhimmasta perheyhteyksistä Lignell & Piispanen, joka yhdistelee ennakkoluulottomasti ja savolaisella virneellä erilaisia makuja ja synnyttää odottamattomia makuelämyksiä. Kierroksella kuullaan kuinka laadukkaita suomalaisia alkoholijuomia valmistetaan ja samalla voi nauttia ystävien kanssa yhdessä maljan menneille, tulevaisuuden haaveille ja käsillä oleville hetkille. Sillä elämä on parasta jaettuna.



Kuva: Lignell & Piispanen

FESTIVAALIT JA TAPAHTUMAT:

SATOA Food Festival WEEK

SATOA tarjoilee kattavan otoksen pohjoissavolaista ravintolakulttuuria. Ruokafestivaali juhlietaan vuonna 2020 väljemmin viikon mittaisena 22.–30.8. ja se rantautuu mukana oleviin ravintoloihin perinteisen katuruokafestivaalin sijaan. Tapahtumakokonaisuus juhlistaa ERG 2020–21 teemaviikkoa nostaen lautasille satokauden makuja ja elonkorjuun aarteita. Ohjelmassa on lisäksi esimerkiksi ruokakursseja sekä opastetut ruokakierrokset, joissa herkutellaan paikallisilla mauilla nauttien alkupalat, pääruoan, väliruoan ja jälkiruoan eri ravintoloissa

RUOKAELÄMYKSET JA KULTTUURI:

Historian havinaa ja perinteitä

Talonpojasta herrasväen kartanoon -retken aikana saat nähdä, miten paikalliset ovat eläneet ja asuneet yli 100 vuotta sitten. Bussimatalla opas kertoo Kuopiosta, Koivumäen Kartanosta ja Riuttalan Talonpoikaimuseosta Karttussa sekä niiden historiasta ja nykypäivästä. Retkeen kuuluu aamu- tai iltapäiväkahvit sekä ruokailu.



Kylpylähotelli Rauhalahden alueella sijaitsee aito 50-luvun tukkikämpä Jätkänkämpä ja suuri savusauna. Samassa pihapiirissä on rantalaavu, jonka voi varata myös omaan käyttöön sekä kokon paikalle ruoanlaittoon. Jätkänkämpän perinneiltoihin kuuluu savusaunan lisäksi vuodenaikojen mukaan vaihtuva noutopöydän kattaus. Kesä-elokuussa tai varauksesta ohjelmassa on perinnesuusiikkia sekä tukkilaisesityksiä.



Pöytä on katettu

Ruokaretkelle ja hyvälle mielelle

– puhtaat maut tulevat läheltä ja vastuullisuus on luonnollista

EKSKURSIO ELÄMYKSIIN

Turistina kotikulmilla

Aina ei tarvitse lähteä Kallavettä kauemmaksi kalaan, sillä huikeita elämyksiä löytyy aivan kotikulmilta. Puijon alue on mitä monimuotoisin retkikohde, uudistuneisiin ravintoloihin sekä kahvilaan on tuotu ympäröivä luonto sisään ja ruokatarjonta nojaa paikallisiin raaka-aineisiin. Hyppäämällä Roll Risteilyjen kyytiin pääsee tutustumaan millaisia lähierokkuja ympäröivät saaristomaiset tarjoilevat tai viettämään ihastuttavaa iltaa Alahovin Viinitilan maa-seutumiljöössä leppoisissa tunnelmissa. Järvimaisemaa voi ihastella myös rennosti Saanassa, jossa pääsee saunomaan, rentoutumaan altaissa ja uimaan ympäri vuoden.



BON VOYAGE & APPETIT!

Maailman makuja läheltä

Äkkilähtö makumatkalle ympäri maailman? Välimeren tunnelmaan voi viritäytyä viehkeässä Kuzinassa, viihtyisässä Isä Camillossa tai King's Crownin espanjalaisessa viinibaarissa. Panzan letkeä miljöö vie retken Väli-Amerikkaan ja boheemin kotoisa Bierstube tuo tunnelman saksalaiseen henkeen. Ranskalaista miljöötä voi tunnelmoida Kahvila Kanelissa ja maistella modernisti Urbanissa. Taattua skandinaavista tunnelmaa tarjoillaan Viikinkiravintola Haraldista ja paikallista historian havinaa Koivumäen Kartanolta. Vierailulla Mualiman navalla voi kokea Suomen parhaimmiksi äänestetyimmät burgerit Burger5:n ja Gastrobar B/P:n pisteillä suurella toriterassilla. Joko mennään?



KOTOISA KURMEE

Kutsu kokki kylään

Järjestämällä oman ravintolahetken mieluisaan paikkaan voi luoda unohtumattoman elämyksen ja samalla oppia uusia taitoja. Tilaamalla kokin kylään järjestyy mieluisa menu vaikkapa kotona, rannalla tai puutarhassa. Esimerkiksi VS Ravintoloiden Aki Hiltunen on käynyt kokkaamassa lähiruokaa siirtola-puutarhassa suuremmallekin joukolla sekä vihkinnyt vieraita Tahkon Panorama Barin terassilla kuhan savustuksen saloihin. Yhdistämällä ruokailuun kokki- tai drinkkikoulun saa uusia taitoja kotikeittiöön sekä ideoita ja vinkkejä erilaisen raaka-aineiden hyödyntämiseen. Tiesitkö, että usein pihalla kasvavaa vuohenputkea voi käyttää pinaatin ja kaalin tapaan, tai että kukkakaalistakin mielenkiintoisin kokattava onkin sen lehdet?



Löydä tuotteet, palvelut ja tapahtumat verkosta –lähiruokaa & aitoja makuja

Lähi- ja luomutuottajia sekä tuotteita löydät tastesavo.fi sekä aitojamakuja.fi -sivustojen hakutyökaluilla. Lähiruoan myynti- ja jakelumuoto REKO:ssa (Rejal konsumtion – Reilua kuluttamista) voi tilata lähiruokatuottajilta ruokaa suoraan ilman välikäsiä, ryhmät toimivat Facebookissa. ERG -kumppanit ja tapahtumat löydät myös kuopiotahko.fi -sivustolta niin kategoriottaan, karttasovelluksesta kuin tapahtumakalenteristakin.

VASTUULLISIA VALINTOJA

Tuoreita ja turvallista

Pohjois-Savossa pitkä talvi desinfioi pellot ja yöttömät yöt luovat otolliset kasvuolosuhteet. Lähellä tuotettu ruoka lyhyellä jakeluketjulla ja hyvällä jäljitettävyydellä on vastuullisempi sekä turvallisempi valinta ruokapöytäan. Samalla tulee helposti tukeneeksi luonnon monimuotoisuutta ja monilaisuutta.

Esimerkiksi kun paikallinen viljelijä käyttää vuoroviljelyä perunan- ja porkkanantuotannossa, se laskee tarvetta torjunta-aineiden käytölle parantaen samalla niiden makua. Hunajatiolien mehiläiset taas pölyttävät marja- ja hedelmätiloilla, jolloin sato on runsaampi ja hunajan aromit verrattomampia.



TUE PAIKALLISTA HANKKIMALLA LÄHITUOTTEITA

Kestävästi pellolta pöytään

Kun ymmärrämme gastronomian sekä kulttuuriperinteenä että liiketaloudellisenä voimavarana mahdollistaa se kestävä kehityksen turvaamalla ja elvyttämällä kulinaarista kulttuuriperintöä, joka johtaa usein myös uusien työpaikkojen syntymiseen ja aluetalouden nousuun. Valitsemalla lähiruokaa osallistut säilyttämään myös suomalaista perinnettä, sillä avarat peltomaiset ylläpidetään vain tuottamalla niissä jotakin. Esimerkiksi Vehviläisen sipulitila työllistää ympärivuotisesti jo 40 henkilöä ja on Suomen suurin sipulin alkutuottaja. Paikallisille tuottajille voi esittää myös toiveita valikoimasta, Siilin Mylly on kehittänyt erityisen lettujauhon suoraan asiakkaiden toiveiden perusteella.

TUTKIMUSMATKA LÄHITUOTTEISIIN

Tuliaisia kofiin ja herkkuhuhtisiin

Pohjoissavolaisia lähierokkuja löytää kaupungin sykkivästä sydäimestä Kaupahallista, jonka lisäksi kannattaa katsastaa Koivumäen Kartanon ja Puijon Majan puodit. Yksi alueemme erikoisuus on maittavat alkoholittomat kuohujuomat, kuten Willimaun kuusenkerkkä ja mesiangervo -kuohuvat tai Neno-sen mansikkakuohu, joka valittiin vuoden 2019 juhla juomaksi. Syksyllä 2020 huipentuu Local Food Gift Challenge -kilpailu, johon on kehittynyt useita herkullisia tuotteita. Kilpailussa valitaan koko Euroopan parhaat keittiö- ja ruokalajahat. Paikallista löytyy myös marketeista: Komero Foodin ateriapakkaukset, Kala-Lapin tuotteet ja Peltolan juustot sekä käsin kirkuttu voi sujahtavat kaupakassiin useammastakin paikasta.



MISTÄ EUROPEAN REGION OF GASTRONOMY -TUNNUS VIESTII?

ERG -tunnuksen käyttö on luvanvarainen. Käyttöoikeutta voivat hakea Pohjois-Savon alueen yritykset, jotka valmistavat tuotteensa alueella, käyttävät tuotteissaan ja palveluissaan paikallisia raaka-aineita ja jotka sitoutuvat kehittämään yritystoimintansa ympäristöllistä, taloudellista- ja sosiaalista vastuuta.

Tunnus yrityksen ovessa, ruokalistalla, verkkosivuilla tai muissa markkinointimateriaaleissa kertoo yrityksen olevan alueen ruokamatkailun helmi. Asiakkaalle tunnus viestii paikallisista ja aidoista, vastuullisesti tuotetuista tuotteista ja palveluista.

Miten pääsen mukaan yhteistyöhön ja saan yrityksen käyttööni ERG -tunnuksen? Ota yhteyttä Itä-Suomen Pro Agrarian & Maa- ja kotitalousnaisten tai Savonian asiantuntijoihin. Tervetuloa mukaan!

SOFIA JA MUMMI

– KOVAT KULTTUURIN KULUTTAJAT

- TEKSTI: ANJA HILTUNEN // KUVAT: VICENTE SERRA -

Peruskoulun yhdeksännen luokan syksyllä aloittava **Sofia Saarinen** odottaa, että ysiluokkalaisten K9-edun myötä saa kaverit kanssaan kulttuuria kokemaan. Vielä toistaiseksi innokkaana kulttuurikaverina on ollut oma mummi.

Sofia Saarinen on nuoresta iästään, 14, huolimatta todellinen kulttuurin suurkuluttaja. On ollut pienestä pitäen. Osittain tähän on varmasti syyllinen Sofian mummi, kulttuurista monipuolisesti kiinnostunut

Kirsi Hovinen.

–Me käydään paljon yhdessä kulttuuripaikoissa ja näyttelyissä, Sofia kertoo.

–Kyllä Sofian äitikin on monesti mukana, mutta eniten käydään kahdestaan. Meillä on samanlainen maku, ja me kiinnostutaan paljolti samoista asioista, mummi kertoo.

Tähän kaksikkoon oppoavat lähes kaikki kulttuurin alat: musiikki, kuvataide, teatteri, elokuvat, arkkitehtuuri, valokuva. Vaikka sama elokuva, konsertti tai näytelmä ei toista heti kiinnostaisi, niin pienellä suostuttelulla niihinkin saa seuraa.

Kaksikko alkaa muistella tuorempia esimerkkejä.

–Kauhuleffat kiinnostavat Sofiala, mutta ei minua. Lähden kuitenkin mukaan, koska yksin Sofia ei niihin pääse.

Kun mummi yritti saada Sofiala katsomaan *Teräsleidejä*, oli vastaus: "En kyllä semmosta!". Katselukokemuksen jälkeen mielipide oli toinen.

–Sehän oli superhyvä!

Musiikkikeskuksen tarjonnassa Sofiala kiinnostavat viihdekonsernit enemmän kuin klassinen. Niinpä mummi pääsi Sofiala mukana Musiikkikeskukseen Ricky-Tick Big Bandin & Julkisen Sanan keikalle kuuntelemaan räppä, jazzia ja hiphopia. Ja tykkäsi.

Kuopion kaupunginteatterin *Frida* ja *Sylityksin* ovat esimerkkejä molempiin vaikutuksen tehneistä esityksistä, mutta myös "kevyempi setti" kuten kesäteatteri saa parivaljakosta katsojat. Kaupunginteatterin musikaalikin viehättävät molempia.

KULTTUURI ANTAA PALJON

Sofia saa elokuussa Wilman kautta kännykkäänsä K9-edun, jolla pääsee maksutta tai muutamalla eurolla moniin Kuopion ja Pohjois-Savon kulttuurilaitoksiin. Eniten Sofia odottaakin sitä, että saisi houkuteltua saman edun saavia kavereitaan mukaan kulttuurimenoihin. Monelle nuorelle ja nuorten perheille teatteri-, konsertti- ja elokuvallippujen hinnat voivat olla iso kynnys.

–Laatu tietysti maksaa. Mutta sitten, kun raha ei ole este, niin olisi kiva saada yhteisiä kokemuksia kavereiden kanssa.

Miksi kulttuuri kiinnostaa niin laajalti Sofiala, ja miksi hän toivoisi kavereidenkin nauttivan siitä?

–Siitä saa avaran näkemyksen ihmisistä, ja siitä miten kulttuuri on muuttunut ja miten se näkyy nykypäivänä. Saa uuden näkökulman elämälle.



–Toisesta aistii ilman sanojakin, että se on huomannut saman yksityiskohdan vaikka jossain rakennuksessa tai kiinnittää huomion samaan asiaan kuin itse, kuvaa Sofia hänen ja Kirsi-mummin läheistä yhteyttä kulttuurin kokijoina.

Kaksikon havainto on, että suomalainen kulttuurielämä toteutuu paljolti kulttuurilaitosten seinien sisäpuolella. He toivovat, että sitä näkisi enemmän arkipäivässä samalla tavalla kuin vaikka Euroopassa kaduilla.

K9-EDULLA YSILUOKKALAINEN PÄÄSEE EDULLISESTI KULTTUURIN PARIIN

Draamakasvattaja **Anni Marin** Kuopion kaupungilta kertoo, että K9-etu, aiemmalta nimeltään K9-kortti, on mahdollisuus Pohjois-Savon kuntien yhdeksäsluokkalaisten päästä ilmaiseksi tai



Sofia ja Kirsi VB-valokuvakeskuksella Gertrude Bell ja Meeri Koutaniemi: *Hidden freedom - kätkeyty vapaus* -näyttelyssä. Taustalla Gertrude Bellin ja Meeri Koutaniemen valokuvia.

alennuksella Pohjois-Savon kulttuurimenoihin. Ilmaiseksi pääsee museoihin ja VB-valokuvakeskuksen näyttelyihin, ja alennuksella muun muassa Kuopion kaupunginteatterin näytöksiin, Kuopion kaupunginorkesterin kausikonsertteihin, Kino Kuvakukon elokuvaan, Tanssiteatteri Minimin esityksiin ja Itä-Suomen tanssin aluekeskuksen esityksiin ITAK-näyttämöllä.

Joihinkin kulttuurimenoihin saa ottaa mukaan kaverin myös ilmaiseksi tai samoilla alennuksilla.

–Kuten Sofia ja mummi, niin muutkin aikuiset voisivat napata nuoret mukaan kulttuurielämyksiin. K9-edun toivottaisiin rohkaisevan pohjoissavolaista aikuisia sellaiseen, Marin sanoo.

Kulttuurikasvatus kuuluu paitsi koulun myös kodin vastuulle. Kulttuuri ja taide ovat tutkimusten mukaan iso hyvinvointitekijä ja ne avaavat lapsia ja nuoria katsomaan elämää ja maailmaa laajasti, omia aivojaan käyttäen.

–Sosiaalinen media taas hyvin paljon syöttää kapeita ja valmiita ajatusmalleja. Kasvattajien velvollisuus on opettaa lapset ja nuoret kulttuurin ja taiteen pariin ihan samalla tavalla kuin liikkumiseen ja muihin hyviin elämäntapoihin. Parhaimmillaan se on kantava voimavara koko elämän.

–Kulunut koronakevät näytti, miten me aloimme ikävöimään erilaisia tapahtumia, kun niihin ei yhtäkkiä ollutkaan mahdollisuus mennä. Monet, myös nuoret, toivat esiin, että netistä katsottu teatteri- tai musiikkiesitys oli ihan kiva kokeilu, mutta ei niin vahva kokemus kuin livenä. Taide- ja kulttuuripaikassa vierailu on kokonaisvaltainen kokemus ja elämys, jota ei voi korvata sähköisesti, Marin toteaa.

HYVINVOINTIRANNEKE TUO UUSIA ETUJA ALLE KAKSIKYMPPISILLE KUOPIOLAISILLE

Tänä syksynä Kuopio ottaa isoja harppauksia edistääkseen kaikkien kuopiolaisten lasten ja nuorten hyvinvointia.

Anni Marin kertoo, että Lasten ja nuorten hyvinvointiranneke on uusi, hieno etu alle 20-vuotiaille kuopiolaisille.

Rannekkeella kaupunki haluaa tarjota jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuuden harrastaa ja nauttia kaupungin tuottamista liikunta- ja kulttuuripalveluista sekä kansalaisopiston tarjonnasta.

Uudelleen ladattava ranneke maksaa 7,90 euroa, ja siihen voi ladata käyttöä 40 euroa puolelta vuodelta ja 70 euroa vuoden ajalta, ja sillä pääsee kaikkiin Kuopion kaupungin omiin liikunta- ja kulttuuripaikkoihin sekä elokuvateatterin Kino Kuvakukon.

Kuopion kansalaisopisto voi myöntää 10 euron alennuksen alle 18-vuotiaille suunnattujen kurssien kurssimaksuista. Lasten ja nuorten hyvinvointirannekkeen rinnalla Kuopion kaupunginorkesteri ja kaupunginteatteri tarjoavat kaikille alle 20-vuotiaille ja opiskelijoille esityspäivänä lunastetut liput hintaan 4 euroa, mikäli lippuja on tuolloin jäljellä. Etu koskee orkesterin kausikonsertteja. Kaupunginteatterin esityksiin etuliput voi lunastaa kaupunginteatterin myyntipisteistä esityspäivänä.

Lisätietoja K9-edusta ja sen päivittyvät ehdot löytyvät osoitteesta: <https://peda.net/kuopio/muu-toiminta/kulttuuripolku/k9-kortti/k9-kortti>

KENELLE TÄNÄ VUONNA TURVALLISUUSTEKOPALKINTO?

Kuopion kaupunki jakaa vuosittain turvallisuustekopalkinnon henkilölle tai yhteisölle, joka on oma-aloitteisella teolla tai aloitteella parantanut turvallisuutta. Kyseessä voi olla esimerkiksi yleistä arjen turvallisuutta lisäävä teko, ilkeiden ja rikollisuuden torjunta, syrjäytymisen ja väkivallan ehkäisy, päihdeongelmien ehkäisy tai turvallisuutta vaarantavan ympäristöhaitan korjaus. Kenties mieleesi voi tulla myös tärkeä koronapandemian ehkäisyyn liittyvä turvallisuusteko. Päätöksen Turvallisuusteko-palkinnon saajasta tekee Kuopion kaupungin monialainen turvallisuustyöryhmä. Nimensä jättäneiden palkinnon ehdottajien kesken arvotaan lahjakortteja Kuopion kaupungin vapaa-ajan palveluihin. Ehdota turvallisuustekopalkinnon saajaa **5.10.2020** mennessä.

Lisätiedot ja Turvallisuusteko-palkinnon säännöt löytyvät kaupungin verkkosivuilta www.kuopio.fi/turvallisuusteko-palkinto.

MYÖS ASIAKAS VOI OSALLISTUA POTILASTURVALLISUUDEN KEHITTÄMISEEN

Aina hoito tai palvelu ei suju toivottavalla tavalla, jolloin potilaalle tai asiakkaalle saattaa aiheutua haitta- tai vaaratilanne. Asiakas voi itsekin havaita tilanteen, josta voisi olla seurauksena vaaratapahtuma. Vastuu turvallisesta hoidosta ja palvelusta on aina hoitavilla työntekijöillä, ja on tärkeää selvittää tapahtunut.

Ilmoituksen voi tehdä sähköisesti tai jokaisesta perusturvan- ja terveydenhuollon yksiköstä saatavalla paperilomakkeella. Ilmoitus on mahdollista tehdä nimettömänä tai jättämällä yhteystietonsa, jos toivoo yhteydenottoa. Lomakkeen voi tulostaa kaupungin nettisivuilta.

Vaaratilanneilmoitus ei ole virallinen muistutus hoitovirheestä. Hoitoon tai kohteluun tyytymättömän potilas tai asiakas voi tehdä potilaslain mukaisen muistutuksen tai kantelun. Muistutus lähetetään Kuopion kaupungin kirjaamoon ja kantelu aluehallintoviraston kirjaamoon.



Kirjakantti

20.–22.11.2020

Kirjakantti-kirjallisuustapahtuma Kuopiossa.

Kiinnostavia kirjailijavieraita
ja ohjelmaa lapsille sekä nuorille!
Ohjelma julkistetaan syksyllä.

www.kirjakantti.fi



KUVAKUKKO AVAUTUU JÄLLEEN 14.8.

Ohjelmistossa mm:

Terapiaa tunisialaisittain

Upseeri ja vakooja

Näkemiin Neuvostoliitto

Lauluja rakkaudesta

Kauhu-Vilimit 1.–4.10.



kuvakukko.kuopio.fi

KANTTILA 200 VUOTTA -NÄYTTELY

2.7.2020-6.9.2020

Auki joka päivä klo 14.00-18.00



Eeva Martikainen & Hannu Puurunen:
Kanttilan rakennushistoriaa (RHS)

Katri Suonio:
Mitä tänään koulussa opit?

Tiina Haring & Mirikka Nyrhinen:
Palasina koko Nainen - viestejä näkymättömältä vyöhykkeeltä

Minna Canthin talo ry, 044 973 2029
info@minnacanth.fi | www.kanttila.fi
www.facebook.com/minnacanthintalo
IG @minnacanthintalo | TWITTER @minnacanthtalo



TULEVAISUUDEN MONIÄÄNISTÄ KAUPUNKIA RAKENTAMASSA

ANTI-festivaali on aina ollut vahvasti Kuopion kaupunkiin kiinnittynyt tapahtuma. Kaupungin paikat, ihmiset, yhteisöt ja yritykset ovat osa sitä toimijoiden verkostoa, jossa ANTI syntyy ja tapahtuu. 19-vuotias festivaali haluaa myös seuraavalla vuosikymmenellään olla mukana luomassa ja kehittämässä elinvoimaista ja moniäänistä Kuopiota ja sen kaupunkikulttuuria.

ANTI-festivaali esittää taideteoksia julkisissa kaupunkitiloissa ja tarjoaa projekteja, joissa kaupunkilaiset pääsevät taiteen keinoin tutkimaan ja kehittämään omaa asuinympäristöään. ANTI on monipuolinen toimija, joka festivaalin lisäksi järjestää osallistavaa taidetoimintaa ja osallistuu taiteen sekä taiteilijoiden työn kehittämiseen ympärivuotisesti erilaisten yhteistyöhankkeiden kautta.

Festivaali tunnetaan erityisesti kansainvälisenä toimijana, ja sille myönnettiin vuonna 2019 Kuopion kaupungin kansainvälistymisen edistämisen kunniakirja. ANTI esittää kansainvälistä taidetta kuopiolaisille yleisöille, mutta vie myös Kuopio-kuvaa laajojen kansainvälisten verkostojensa kautta maailmalle.

Kansainvälisten taiteilijoiden työskentely Kuopiossa mahdollistaa sen, että paikalliset taiteilijat pääsevät työskentelemään ja verkostoitumaan ulkomaisten kollegoiden kanssa. ANTI-festivaali on mukana esimerkiksi Luova Eurooppa -ohjelman rahoittamassa Future DiverCities -hankkeessa (2016–2020), jonka aikana ANTI on järjestänyt Kuopiossa neljä kansainvälistä taiteilijalaboratoriota. Ulkomaisten taiteilijoiden lisäksi labeissa on vuosittain työskennellyt kuopiolaisia taiteilijoita. Toiminnassa on monipuolisesti etsitty tapoja ottaa myös kaupunkilaiset osaksi taiteellisia prosesseja. Näin paikallisista osallistujista lähtevä toiminta kytkeytyy osaksi kansainvälistä verkostoa, ja oma kotikaupunki näyttäytyy osana isompaa kokonaisuutta.

KANSAINVÄLINEN, PAIKALLINEN TOIMIJA

Kansainvälisten hankkeiden lisäksi ANTI-festivaali toteuttaa useita suomalaisia yhteistyöprojekteja. Se on mukana valtakunnallisessa HUUMA – Tulevaisuustaitoja nuorille tanssin keinoin -hankkeessa (2019–2022), jossa ilman opiskelu- ja työpaikkaa olevat, taustoiltaan moninaiset nuoret osallistuvat tanssityöpajoihin. Kuopiossa Huuma-työpajoja ohjaavat tanssitaiteilijat **Anna-Maria Väisänen** ja **Eevi Tolvanen**, jotka kannustavat nuoria tulemaan rohkeasti mukaan kaikille avoimiin työpajoihin.

Huuma-työpajoissa käsittelemme yhdessä erilaisia teemoja kehollisen ilmaisun kautta. Työpajoihin osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta tanssimisestä eikä muutakaan erityisosaamista; jokainen osallistuja määrittelee uudestaan sen, mitä tanssi ja liike ovat.

Syksyn HUUMA-työpajat käynnistyvät Kulttuuriareena 44:ssä 11.8. klo 12.00. Tervetuloa!

Taiteilija **Timo Kokko** puolestaan innostaa nuoria mediataiteen pariin KELP!-projektissa, joka on yhteistyö helsinkiläisen Annantalon kanssa. Kahden kaupungin nuoria yhdistävässä projektissa osallistujat pääsevät käyttämään digitaalisen taiteen menetelmiä ja kädentaitoja taiteilijoiden ohjauksissa työpajoissa.

KELP! tutkii vuoden 2020 ANTI-festivaalin innoittamana ruoka-teemaa, ja nuorten kanssa pohditaan sitä, minkälaista ruokaa syömmme tulevaisuudessa. Muun muassa rakkolevä (eng. kelp) on listattu tulevaisuuden ilmastoystävälliseksi superfoodiksi. Kuopiossa KELP!-projektiin osallistuvat ANTI-festivaalin kummiluokan, Hatsalan klassillisen koulun 8E-luokan oppilaat.

HUUMA- ja KELP!-hankkeiden taiteellisiin tuotoksiin voi tutustua syksyn ANTI-festivaalilla.



ANTI-festivaalin projekteissa rakennetaan moniäänistä kaupunkia. Kuva: Emmi Tuppurainen



Huuma-työpajoissa kohtaavat taustoiltaan moninaiset nuoret. Kuva: Pekka Mäkinen

ANTI – Contemporary Art Festival järjestetään syksyllä 2020 osana Kuopio Region of Gastronomy -juhlavuotta, ja festivaalin teemana on ruoka. Ohjelmisto julkaistaan elokuussa: www.antifestival.com



ANTI tuo yhteen ulkomaisia ja paikallisia taiteilijoita (Future DiverCities Lab 2017). Kuva: Pekka Mäkinen

FYSIOTERAPEUTTIIEN SUORAVASTAANOTOLLA VOIDAAN VÄLTÄÄ TURHIA LÄÄKÄRIKÄYNTJÄ



- TEKSTI: ANJA HILTUNEN // KUVA: VICENTE SERRA -

Kuopion pääterveyskeskuksessa toimiva fysioterapeuttien suoravastaanotto hoitaa äkillisistä tuki- ja liikuntelinoireista kärsivät asiakkaat, jolloin he välttyvät turhalta lääkärikäynniltä.

Tämän jutun kuvaaja soittaa pääterveyskeskuksen alakerasta, että tulee haastattelupaikalle fysioterapeuttien suoravastaanoton tiloihin kolmanteen kerrokseen hissillä. Perillä toista jalkaansa varova kuvaaja kertoo, että nilkka nyrjähti muutama päivä aiemmin jalkapalloa pelatessa.

Kuvaaja oli harkinnut lääkäriajan varaamista, mutta koronaepidemian vuoksi oli voinut tehdä etätöitä kotona ja myös lepuuttaa jalkaansa, joka jo kestäikin varovasta kävelyä.

Suoravastaanoton fysioterapeutit **Jussi Varis** ja **Päivi Tuovinen** toteavat, että mikäli kuvaaja olisi soittanut hoitotiiminsä hoitajalle lääkäriaikaa varatakseen, olisi hoitaja ohjannut hänet suoraan heille. Tällainen nilkan nyrjähtäminen olisi täytännyt kriteerit lyhytaikaisesta, äkillisestä tuki- ja liikuntaelinoireesta, jollaisissa suoravastaanotolle ohjataan.

Fysioterapeuttien suoravastaanotto on tarkoitettu yli 18-vuotiaille, eikä sinne tarvita lääkärin lähetystä. Asiakkaan hoitotiimin tai opiskeluterveydenhuollon hoitaja arvioi hoidontarpeen ja varaa ajan fysioterapeutille.

–Meille pääsee viimeistään kolmen päivän sisällä. Hoidon tavoite on, että vaiva ei pitkittyisi eikä uusiutuisi. Varis kertoo. Fysioterapeuttien vastaanoton ansiosta voidaan myös välttää lääkäriillä käyminen, mutta suoravastaanotolta asiakas ohjataan lääkäriille, mikäli osoittautuu, että vaiva niin vaatii.

TYTYTYVÄISET ASIAKKAAT

Päivi Tuovinen kertoo, että heidän hoitonsa perustuu vaivan syyn huolelliseen selvittämiseen.

–Haastattelemme asiakkaan vastaanoton aluksi ja teemme sen jälkeen perusteellisen tutkimuksen syyn selvittämiseksi. Vas-

taanottoon on varattu aikaa tunti, eli paljon enemmän kuin lääkärin vastaanotolla.

Lopuksi asiakas saa yksilölliset ohjeet liikeharjoitteisiin ja kivun hoitoon. Hoitoon voi kuulua myös kontrollisoitto tai pari kontrollikäyntiä. Niillä tarkistetaan lähteekö paraneminen oikeaan suuntaan.

Monen asiakkaan tuki- ja liikuntaelinvaiava voi olla toistuva, kuten selkäkipu. Syy voi olla esimerkiksi huono työergonomia. Vain voidaan saada loppumaan ohjaamalla asiakasta parempiin työasentoihin ja työn tauottamiseen ja pieneen taukojumppaan. –Kyse on siis myös ennaltaehkäisevästä hoidosta. Meillä on vaivan vaatiessa oikeus kirjoittaa asiakkaalle korkeintaan kolmen päivän sairausloma, Varis kertoo.

Fysioterapeuttien suoravastaanoton asiakaskunta on enimmäkseen työikäisiä ihmisiä. Tuovinen ja Varis kertovat, että palautekyselyjen perusteella useimpien asiakkaiden vaivat saadaan hoidettua suoravastaanotolla.

LASTEN TAPAAMISPAIKASSA LAPSI ON TÄRKEIN ASIAKAS

- TEKSTI: ANJA HILTUNEN // KUVAT: VICENTE SERRA -

Lain mukaan lapsella on oikeus pitää yhteyttä ja tavata vanhempansa, jonka luona hän ei asu. Lasten tapaamispaikassa se tapahtuu neutraalilla maaperällä ja turvallisesti.

Tapaamispaikan asiakkaaksi tullaan kolmea reittiä: oikeuden päätöksellä, lastensuojelun sosiaalityöntekijän pyynnöstä tai lastenvalvojan vahvistaman sopimuksen perusteella.

Kuopion tapaamispaikan sosiaaliohjaajat **Jari Röpölinen** ja **Hanna Savolainen** kertovat, että lapsen ja vanhemman tapaamiset vaativat käytännön järjestelyjä, että saadaan kaikille sopiva aika tapaamiselle, ja tapaaminen sopii lapsen päivärytmiin.

Tapaamisia turvaavat paikan selkeät käytännöt ja säännöt. Sosiaaliohjaaja on aina jollain tavalla läsnä tapaamisissa. Valvotussa tapaamisessa sosiaaliohjaaja esimerkiksi seuraa tapaamista samassa tilassa tai muuten näkö- ja kuuloyhteydessä. Joskus paikalla voi olla myös vartija.

Tuetussa tapaamisessa sosiaaliohjaaja on saatavilla tarvittaessa vaikka naapurihuoneessa. Valvotussa vaihdossa lapsen vaihto vanhemmalta toiselle tapahtuu työntekijän läsnä ollessa.

VANHEMPIAKIN JÄNNITTÄÄ

Ensimmäiset kerrat tapaamispaikassa ovat jännittäviä lapselle ja vanhemmillekin. Siksi molempien vanhempien ja lapsen tutustumiskäynnit ja alkukeskustelut ennen varsinaisia tapaamisia ovat tärkeitä. Niissä kuunnellaan kaikkien toiveita.

Kuopion tapaamispaikassa on kolme tapaamishuonetta, joissa on kodinomainen sisustus, omien ruokien ruokailumahdollisuus ja paljon mahdollisuuksia lapsen ja vanhemman puuhailla yhdessä. Lapset innostuvatkin yleensä nopeasti leluista ja muista puuhailuun houkuttavista tavaroista, ja se helpottaa alkuun pääsyä.

Tapaamispaikassa käy lapsia pariviikkoisesta vauvasta nuorisoon.

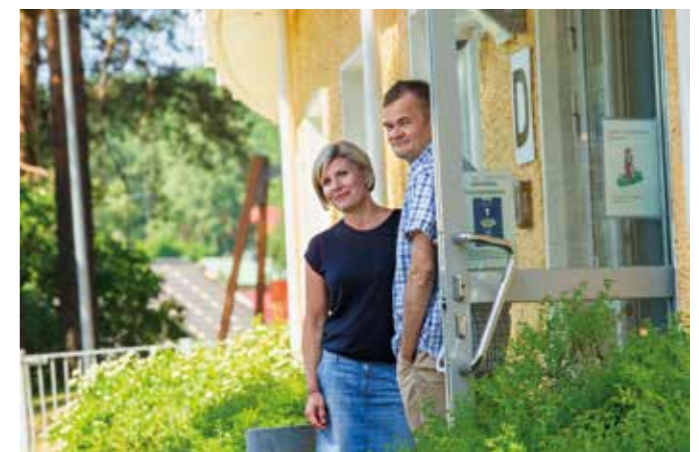
–Olemme muun muassa ohjanneet isiä vauvanhoidossa. Äidit ovat joskus huolissaan, mutta isät yllättävät usein iloisesti hoitotaidoillaan, Röpölinen kertoo.

Jokaisessa tapaamishuoneessa on tallentava valvontakamera, jonka välityksellä sosiaaliohjaajat voivat seurata tapaamista.

–Mutta emme ole käyttämässä ketään, vaan tukemassa. Jokaisesta tapaamisesta teemme myös raportin, jonka molemmat vanhemmat saavat lukea. Moni on ollut mielisissä, kun häntä kuvataan raportissa myönteisesti.

Tapaamispaikkaan ei saa tulla päihtyneenä, ja yleensä vanhemmat tsemppaavatkin tapaamisiin.

–Meille otetaan asiakkaiksi kaikki haasteellisetkin vanhemmat, ja sitten mietimme, kuinka saamme tapaamiset onnistumaan turvallisesti ja mukavasti.



Lasten tapaamispaikan sosiaaliohjaajat Jari Röpölinen, Hanna Savolainen ja kuvasta puuttuva Esa Haataja tekevät tapaamisista mahdollisimman rentoja, turvallisia ja mukavia.

–Täällä ei tuomita ketään, emmekä asetu kummankaan vanhemman puolelle.

TUKIPERHE JA -HENKILÖ TARJOAVAT LAPSELLE JA NUORELLE

AIKUISEN LÄSNÄOLOA

- TEKSTI: ANJA HILTUNEN // KUVAT: VICENTE SERRA -

Perheen ulkopuolinen tukiperhe tai tukihenkilö voi auttaa lapsiperheitä silloin, kun perheen asiat ovat menneet syystä tai toisesta solmuun ja arki käynyt raskaaksi. Tukihenkilön ja tukiperheen aikuisten tulee olla luotettavia aikuisia, joilla on oma elämänhallinta kunnossa. Vapaaehtoiseksi soveltuvat kaikenikäiset miehet ja naiset. Tukihenkilöiksi kaivattaisiin enemmän miehiä, sillä nuoret pojat toivovat itselleen useimmiten miespuolista tukihenkilöä.

Arja ja Jarmo Humalamäellä on yhteensä kuusi tukilasta kolmesta perheestä, iältään yhdestä vuodesta yhteentoista vuoteen. Kuusikymppinen pariskunta on toiminut tukiperheenä kaksi vuotta. Aiemmin he olivat toimineet vuosia sijaisvanhempina.

–Kun omaa lasta ei ensin kuulunut, otimme sijaislapsen. Kun he kasvoivat isoiksi, sosiaalityöntekijä kysyi, kävisikö meille tukiperhetoiminta, ja kävi se. Arja kertoo.

Lapset kutsuvat Humalamäkien kotia varamummolaksi. Lapset käyvät mummolasassa porrastetusti, jotkut kerran kuussa, jotkut kaksi kertaa kuussa. Lapset ovat tulleet keskenään hyviksi kavereiksi ja tulisivat mielellään yhtä aikaa.

Tulemiset sovitaan perheiden kanssa ja perheiden tarpeitten mukaan, mutta myös Arjan ja Jarmon omat toiveet huomioon ottaen. Kaupunkilaislasten kanssa ei tarvitse miettiä, mitä maalla sijaitsevassa varamummolassa tekisi. Siellä on ravihevosiä, kissa, kanoja ja poneja. Uidaan, leivotaan ja ollaan ongella.

–Pojille on tärkeää olla mukana hommissa. Puita tehdään, puhdistetaan karsinoita, saunaa lämmitetään, heinää ajetaan eläimille.

Jarmo pitää itseään isän korvikkeena lapsille. Kun lapset ovat käymässä, on heistä pidettävä huolta kellon ympäri.

–Se tarkoittaa läsnäoloa, perässä kävelyä ja jatkuvaa silmän alla olemista. Yritämme myös opastaa lapset säännölliseen elämänrytmiin, että mennään illalla tiettyyn aikaan nukkumaan, ja omatoimisuutta myös.

–Kyllä suosittelen ehdottomasti tukiperheeksi ryhtymistä, jos vain on mahdollisuuksia. Tarvehan on hirveän suuri. Ja itse voi esittää toiveita, millaisia tukilapsia mieluiten ottaa, Jarmo sanoo.

–Lapset ovat ihania ja antavat elämän rikkautta. Kun näkee kehityksen, sitä on mukava seurata, Arja toteaa.

• • •

Eini Hanell on puolestaan tuore tukiperheen äiti. Hänellä on ollut puoli vuotta neljä alle kouluikäistä tukilasta.

–Tukilasten ottaminen oli vuosien haave. Kun omat lapset tulivat teini-ikään, oli oikea hetki toteuttaa se. Koin että minulla on vielä rakkautta ja hoivaa jaettavaksi. Ensinnäkin kyllä arvelutti sovellummeko tukiperheeksi, koska meitä on vain minä ja lapseni.

Tukilapset ovat Einin perheessä 2–4 päivää kuussa. Kolme lapsista on samaan aikaan. Aloittamisen voi tehdä joustavasti ja totutellen. Eini tapasi ensin lasten perheet, ja lapset olivat alussa lyhyemmän aikaa.

Lapset tulevat tukiperheeseen viettämään tavallista perhe-elämää. Leivotaan, askarrellaan, ollaan paljon ulkona. Tekemistä ja touhua pitää olla.

–Yritän pitää yllä rutiineja ja tarjota turvallisen arjen ja läsnäoloa. Ja että lapset kokevat olevansa rakastettuja omana itsenään. Lapset odottavat innokkaasti seuraavaa kertaa. En koe tukiperheenä olemista raskaana tai työnä. Koen että olemme kaikki yhtä suurta perhettä.

• • •

Myös perheetön **Susanna Ezuitni** on melko tuore tukihenkilö. Hänen ensimmäinen tukisuhteensa kesti puolitoista vuotta. Se loppui luontevasti, kun lapsi tuli rohkeammaksi sosiaalisissa suhteissa ja sai kavereita. Susanna saanee uuden tukilapsen elokuussa.

Susanna ja tukilapsi tapasivat parin tunnin ajan kerran viikossa. He kävivät elokuvissa ja lenkillä, pelasivat pingistä ja sulkapalloa ja leipoivat. Susanna halusi tukihenkilöksi, koska tarvetta on paljon ja hän pitää lasten kanssa toimimisesta. Lopullisen päätöksen ratkaisi lehdessä ollut hakuilmoitus.

–Tehtävään oli koulutus, josta tykkäsin. Tukihenkilöillä on myös yhteisiä tapaamisia kerran, kaksi vuodessa.

Tukisuhteen alussa määritellään tavoitteet. Ne voivat olla lapsesta riippuen kielellisiä, sosiaalisia tai vaikka koulunkäyntiin liittyviä. Jokaisesta tapaamiskerrasta tehdään raportti, ja välillä tarkistellaan asioiden etenemistä.

–On ihanaa nähdä myönteinen muutos lapsessa. En pysty antamaan rahaa, mutta aikaa voin antaa.

Kuopion kaupungin palvelujen seuraava tukihenkilökoulutus Kuopiossa on 19.–20.9. klo 9.30–15 ja 22.9. klo 17–19.30.

Ilmoittautuminen 14.9. mennessä Hanna Borgelin, 044 718 3325, hanna.borgelin@kuopio.fi tai Yasemin Piel, 044 718 4916, yasemin.piel@kuopio.fi.

Tukiperhetoiminta Merja Karpinen, 044 718 3804, merja.karpinen@kuopio.fi.

www.kohtaamisiakuopio.fi/01/tukiperhe-ja-tukihenkilotoiminta-auttavat-arjen-haasteissa



Susanna Ezuitni uskoo, että tukihenkilön tuki voi estää nuoria eristäytymästä yhteiskunnasta. Tuki voi olla lapsen ja nuoren aktivoimista harrastuksiin ja kaverien löytämiseen.



LYHYTAIKAINENKIN, SÄÄNNÖLLINEN APU SUO HELPOTUKSEN

Kun yksinhuoltajaperheessä on kolme erityislasta ja yksi kaksivuotias, ymmärtää, että kaikki apu on tervetullutta.

–Kun yksi lapsi on kerran viikossa tukihenkilön kanssa, kotona on rauhallisempaa, ja saan minäkin levätä. Rankkana päivänä mieltä keventää, kun tietää, että jossain on joku, joka tulee taas apuun, perheen äiti toteaa.

Perheen pojilla, 8- ja 11-vuotiailla, on vuoden ollut sama tukihenkilö, joka vuoroviikoin tapaa heitä pari kolme tuntia kerrallaan.

–Hän on nuori mies, koska halusin nimenomaan miehen. Jonotettiin häntä kaksi vuotta. Hän touhuaa poikien kanssa pojille mieleisiä asioita, kaikenlaista liikunnallista kalastamisesta trampoliinihyppelyyn. Tärkeintä on, että hän on luotettava, ja että pojat tykkäävät hänestä.

Pojat kuvaavat tukihenkilöään kiltiksi, hassuksi, rennoksi ja kivaksi. Äiti on iloinen, kun kumpikin poika saa vuorollaan tukihenkilön koko huomion. Pienetkin asiat, kuten jäätelöllä käyminen, tuntuvat kivoilta. Ja äidille merkitsee paljon, kun pojat tulevat iloisina tapaamisista kotiin.

–Tukihenkilöltä pojat saavat tukea kasvamiseen ja oppivat asioita.

• • •

Maritan ja hänen kolmen tyttärensä elämä järkkyi, kun tyttöjen isä kuoli yllättäen viime syksynä. Marita joutui selvittämään kuolinpesää surun keskellä.

–Vaikka oltiin erottu, oli hän ainoa ihminen, johon olin pystynyt luottamaan ja joka auttoi. Soitin lastensuojeluun ja pyysin apua. Olin aivan lopussa, Marita kertoo.

Nuorimmalle, 9-vuotiaalle, saatiin tukiperhe. Marita kertoo, että se auttaa koko perhettä. 15- ja 17-vuotiaat sisaret saavat omaa aikaa nuorimman ollessa yhden viikonloppun kuukaudessa tukiperheessä. Äidin vuorotyön vuoksi he joutuvat ottamaan paljon vastuuta nuorimmasta.

–Myös minä saan omaa aikaa, kun nuorin on luotettavien aikuisten hoidossa, ja isommat pärjäävät kotona itsekseen. Voimme myös isompien kanssa lähteä vaikka elokuviin. Kyllä hekin tarvitsevat äidin aikaa. Olen äärimmäisen kiitollinen tukiperheestä, ja että se järjestyi nopeasti.

Tytär viihtyy tukiperheessä erinomaisesti. Tukiperheen oma 9-vuotias tytär pitää häntä hyvänä ystävänä ja hyväksyy sen, että vanhemmat jakavat huomiotaan myös hänelle.

Tukilapsi saa tukihenkilöltä ja tukiperheensä aikuisilta huomiota ja läsnäoloa. Yhdessä puuhallaan lapselle mieluisia asioita.

Eini Hanell saa tukilapsista voimaa ja iloa. Hänen omat lapsensa lähtivät mukaan toimintaan innoissaan ja avoimin mielin.



Kuva: Mika Antikainen

VILKKU-FILLARIT

KOKEILE JA IHASTU

kaupunkipyorat.kuopio.fi



KUOPIO

NÄIN KÄYTÄT VILKKU-FILLAREITA

- 1. Lataa Freebike-sovellus**
Freebike-sovellus on ladattavissa Google Play-kaupasta tai AppStoresta.
- 2. Rekisteröidy käyttäjäksi**
Rekisteröityäksesi tarvitset puhelinnumeron ja sähköpostiosoitteen.
- 3. Osta sinulle sopiva käyttöoikeus**
Käyttöoikeuksia on erimittaisia, joihin sisältyy voimassaoloaikana rajaton määrä 30 min. pyöräilyä. Voit ajaa myös minuuttitaksalla.
- 4. Nauti fillaroinnista**
Kuopiosta löytyy upeita kohteita, joihin pääset Vilkku-fillarin sähköavusteisuuden avulla kätevästi.
- 5. Palauta pyörä**
Huolehdi asianmukaisesta palautuksesta.

FAKTOJA VILKKU-FILLAREISTA

- Pohjoismaiden ensimmäinen sähköavusteinen kaupunkipyöräjärjestelmä.
- Pyöriä on 250 kpl ja asemia on yhteensä 34 kpl.
- Sähköavusteisuuden taso määritellään pyöräilijäkohtaisesti asetuksista.
- Asiakastietoihin voi liittää yhden lähiluettavan kortin, jonka avulla voi nopeuttaa pyörän käyttöönottoa.
- Käyttöaste kaudella 2020 on ollut keskimäärin 6,3 ja korkeimmillaan 12,8 ajoa/pyörä/päivä.

NUORISOTILA ON NUORTEN OMA OLOHUONE

- TEKSTI: ANJA HILTUNEN // KUVAT: VICENTE SERRA -



Kuikkiksen nuorisonohjaajat Nina Karvonen ja Aapo Jurvelin kokevat tekevänsä nuorten parissa ennalta-ehkäisevää työtä.

Kuopio alueella on 16 Kuopion kaupungin nuorisopalvelujen pyörittämää nuorisotilaa, mikä on enemmän kuin monessa muussa kaupungissa. Uusin, Kuikkalammen nuorisotila avattiin keväällä Saaristokaupunkiin.

Koronapandemia sulki keväällä nuorisotalojen ja -tilojen ovet monen muun paikan tavoin, mutta nuorisonohjaajat ovat olleet töissä.

–Meidänkin ulko-oven takana näkyy päivittäin nuoria ihmettelemässä ja kyselemässä, että miksi me ei päästä sisään, kun te olette kuitenkin siellä, kertoo Kuikkalammen eli ”Kuikkiksen” nuorisonohjaaja **Aapo Jurvelin**.

Oma tila on siis tullut tärkeäksi paikaksi Saaristokaupungin ja eteläisen Kuopion nuorille. Sitä osoittaa myös jatkuva kävijämäärien kasvu kevään aukiolopäiviltä.

Kuikkiksella on normaalioloissa toimintaa alakoululaisille iltapäivällä ja yläkoululaisille ja alle 18-vuotiaille illalla muutamana iltana viikossa. Kuikkisella pelataan pelejä, askarrellaan, leivotaan ja jutellaan. Nuoret ovat mukana suunnittelemassa toimintaa omannäköisekseen.

Alkukesästä järjestettiin alakoululaisille työpajamuotoista Kiva-Kesä-toimintaa. Oli sirkustelua, askartelua, erätaitojen opiskelua, metsä- ja pihapelejä ja miniolympialaisetkin.

–Oli tosi tykätty. Ehkä ensi kesänä järjestetään myös, Kuikkiksen nuorisonohjaaja **Nina Karvonen** kertoo.

Tälle kesälle suunnitelluista kesäleireistä oli sen sijaan luovuttava.

–Mutta korona on tuonut uusia työmuotoja. Olemme muun muassa jalkautuneet nuorten pariin kaduille, puistoihin ja uimarannoille juttelemaan päivän tunnelmista ja kuulumisista. Ja meidän tavoittaa nuorisopalvelujen somessa ja Discordissa.

Kuopion nuorisopalvelut ei tosiaanakaan rajoitu nuorisotalojen seinien sisäpuolelle, vaan on vahvasti läsnä alueellaan pyrkien muun muassa yhteistyöhön alueella toimivien järjestöjen, kuten urheilujärjestöjen kanssa.

Koska nuoret käyttävät paljon verkon palveluja, on myös nuorisopalvelujen oltava siellä. Esimerkiksi Discordissa on Kuopion Pelikaverit-kanava, jossa löytää kavereita virtuaalipeleihin sekä Virtuaalinuokari-kanava. Virtuaalinuokari on alle 29-vuotiaille tarkoitettu keskustelufoorumi, jossa voi jutella muiden nuorten

ja nuorisonohjaajien kanssa. Siellä käydään keskustelua erilaisista teemoista ja mukaan saadaan välillä eri teemojen asiantuntijoita.

–Virtuaalipalveluissa, kuten chateissa, on tärkeää, että nuorella on joku, jonka kanssa pohtii asioita, Karvonen toteaa.

OHJAAJAT JALKAUTUVAT NUORTEN PARIIN

Ennen kuin Kuikkalammen nuorisotila oli olemassa, Saaristokaupungin alueella tehtiin nuorisotyötä Aseman Lapset Ry:n Walkers-matkailuauton avulla, jolla tarjottiin nuorille kohtaamispaikka. Siellä kaverukset **Sakari Kiviranta**, 12, ja **Juuso Jauhainenkin**, 13, saivat tietää Kuikkisesta.

Pojat kävivät Kuikkiksella ahkerasti sen parin viikon ajan, jolloin tila ehti olla avoinna ennen koronarajoituksia. He ovat mielisään uuden tilan avaamisesta. Se toi vapaa-aikaan vaihtelua ja tekemistä.

–Me pelattiin täällä pleikkaa ja biljardia ja lätkäpeliä, ja täällä tapaa muita nuoria.

Sakari ja Juuso käyttävät myös Discordia, josta etsivät pelikavereita. Nuorisopalvelujen Instagramissa ja TikTokissa pojat seuraavat Kuikkiksen päivityksiä ja katsovat kuvia.

Kun Kuikkis avaa lomien jälkeen taas ovet, ovat pojat varmoja kävijöitä.

Nuorisopalvelut tarjoaa toimintaa kaikille 7–29-vuotiaille nuorille ja nuorisotilojen nuorten illat on tarkoitettu pääasiassa ala- ja yläkouluikäisille. Jurvelin ja Karvonen kertovat, että heidän tehtävänsä on tukea nuoria joka elämänvaiheessa, erityisesti nivelvaiheissa, kuten yläkouluun siirryttäessä tai koulusta valmistuessa.

–Nuorisotila on turvallinen ympäristö, jossa voi kasvaa omaksi itselleen. Täällä harjoitellaan sosiaalisia- ja vuorovaikutustaitoja. Me ohjaajat ollaan läsnä ja kuunnellaan nuoria, ja hyviä keskusteluja syntyy ohimennen. Joskus nuoret kaipaavat ulkopuolista keskusteluseuraa miettiessään omaa elämää koskevia asioita, ohjaajat tietävät.

Nuorisonohjaajat ovat pohtineet avoimen illan järjestämistä vanhemmille ja alueen asukkaille.



Kuikkalammen nuorisotilassa on aina jotain tekemistä. Nuorisonohjaajat haluavat pitää tilan ovet avoimena kaikille nuorille ja kannustaa nuoria viettämään aikaa siellä.

NUORISOPALVELUT MONESSA MUKANA NUOREN ELÄMÄSSÄ

Kuopion kaupungin nuorisopalvelut järjestää 7–29-vuotiaille hyvin monipuolista toimintaa ja tekemistä sekä livenä että netissä. Keskeinen työmuoto ovat tietysti kaupungin nuorisotilat, jotka ovat varsinaisia monitoimitiloja. Siellä voi viettää vapaa-aikaa, tavata tuttuja ja harrastaa, mutta siellä järjestetään myös kerhoja, retkiä ja leirejä. Toimintaa on myös loma-aikoina. Nuorisoryhmät ja järjestöt voivat saada tiloja omaan harrastus- ja kokoontumiskäyttöön.

Nuorisotaloilla voi tehdä Averttia eli kansainvälistä 14–24-vuotiaiden nuorten harrastusohjelmaa. Sen osa-alueet ovat liikunta, vapaaehtoistoiminta, retki ja taito, joka voi liittyä esimerkiksi musiikkiin, kädentaitoihin ja kokkailuun. Kansainvälisiä projekteja tuetaan monilla nuorisotaloilla ja alueilla ympäri Kuopiota. Vuosien varrella on järjestetty nuorisovaihtoja,

esiintymismatkoja ja opintovierailuja.

Kuopion nuorisopalvelut toimii yhteistyössä monien tahojen erityisen paljon koulujen kanssa. Itä-Suomen poliisilätkätoimintayksiköllä toimii poliiseista ja sosiaali- ja nuorisotyön ammattilaisista muodostettu Ankkuriryhmä. Ryhmä työskentelee rikosia ennalta estävässä hengessä.

TUKEA MONENLAISIIN ELÄMÄNTILANTEISIIN

Nuorena alkaa etsiä omaa tietään elämässä ja siinä nuorisonohjaajat voivat olla avuksi. Voi käydä juttelemassa kasvokain tai yhteyttä voi ottaa nimettömänä Kysy, me vastaamme –palvelun kautta tai Po1nt.fi:n Chatissa. Po1ntissa on myös Läksy Chat, josta saa apua läksyihin.

Kesäkuussa käynnistyi uusi toimintamuoto Ohjaamo verkossa ja somessa ja

elokuun alusta Torikadulla avatuissa tiloissa. Ohjaamosta alle 30-vuotiaat saavat ohjausta ja neuvontaa työhön, koulutukseen ja arkeen liittyvissä asioissa.

Kuopion nuorisopalveluilla on myös 12 etsivää nuorisotyöntekijää, jotka liikkuvat työpareina asuinalueilla ja kohtaavat nuoria siellä, missä nuoret viettävät aikaansa. Etsivällä nuorisotyöllä on mahdollisuus kohdata vaikeatkin nuorten elämään liittyviä ongelmia ja ratkaista niitä yhdessä nuorten kanssa, sekä tarjota vaihtoehtoja ja tukea arkeen.

Nuorisopalvelut tarjoaa nuorten bändiharrastukseen maksuttomia treenitiloja soittamiseen. Pelitalo Muikko on digitaaliseen pelaamiseen erikoistunut nuorisotila Petosella.

Kuopion nuorisopalvelut verkossa Po1nt.fi www.ohjaamo.fi

**ITÄ-SUOMEN
TANSSIN ALUEKESKUS**

**NYKYTANSSIA
ITÄ-SUOMESSA**

Näe koko syksyn ohjelmisto Kuopiossa ja vieraille Yksin Sateessa - Joensuun nykytanssifestivaalilla hankkimalla ITAK-kausikortti!

Hinta 90 € / 50 €

Kausikortti sisältää seuraavat esitykset ITAK-näyttämöllä Kuopiossa:
Mathilda Kauppila:
Vakavasti otettavaa nykytanssia musiikaalin ystäville
Riviera, Tanssin koulutus Outokumpu: **RELOAD 4.0**
Ingrid Berger Myhre: **Panflutes & Paperwork**
Sirkus Supiainen: **Manifesti**
Milla Virtanen & Co: **Home Sweet Home**
Tiitinen - Tolvanen - Väisänen: **Slave for You**
Mari Kortelainen ja Ilmari Kortelainen:
Luentoja leikin kentältä
Sirkus Supiainen: **Runosirkus**

SEKÄ yhden Yksin Sateessa - Joensuun nykytanssifestivaalin esityksistä:
Mari Kortelainen ja Ilmari Kortelainen:
Luentoja leikin kentältä
De Dansers: **Shake Shake**
Tomi Paasonen:
Retrospectrum - 5 solos for 5 decades
Aurinkobaletti: **Todellinen Prinssi**

Katso koko ohjelmisto ja osta liput www.itak.fi
Itä-Suomen tanssin aluekeskus Sotku, Suokatu 42/2

**TULEVAISUUS
ASUU TÄÄLLÄ**

**SA
VI
LAHTI.**
KUOPIO
FINLAND

Seuraa:
@savilahtikuopio #savilahti #kuopio
www.savilahti.com

**UUSI
KUNTOLAAKSON
UIMAHALLI
ON AUKI**

**LIIKKUVA
KUOPIO**
liikkuvakuopio.fi

– tule nauttimaan veden riemuista!

**KOULU- JA
PÄIVÄKOTIRAUHAN
JULISTUS -striimi**

#kiitoskaveruudelle
www.kuopio.fi/lapset-ja-nuoret2

Live-stremaus pe 28.8.2020 klo 9.30 osoitteessa
kuopio.kurssi.tv/lives/live-lahetys-teatterilta

**KUOPIO
KAVERUDELLE**

**KOULU- JA
PÄIVÄKOTIRAUHAN
JULISTAA KUPSIN
TÄHTI ILMARI NISKANEN**

Muusta ohjelmasta vastaavat rap-duo Bojos ja Cheer Stars cheerleading-tanssijat

Mukana myös Kuopion omat maskottikaverukset Pähkä ja Kamu

**TILAISUUDEN JUONTAA
DRAAMAKASVATTAJA
ANNI MARIN**

OHJATTUA LIIKUNTAA

SYKSYN RATOKSI



VOIMAA JA KETTERYYTTÄ
fyöikäsille ja ikäänfyneille miehille ja naisille
Torstaisin klo 12.30-13.30 Kuopio-hallilla

Ryhmässä tehdään kiertoharjoitteluna monipuolisia lihaskunto-, tasapaino- ja pallollupisteitä ja se on tasoltaan kevyt. Ryhmän ohjaajina toimivat Kuopion kaupungin liikunnanohjaajat, Savonia fysioterapia opiskelijat sekä Voimisteluveikot.

Ryhmä alkaa 10.9.2020.
Kausimaksu 29€ / 13 ohjauskertaa.
Kaksi maksutonta tutustumiskäyntiä!

LIIKKUVA KUOPIO www.liikkuvakuopio.fi

LIIKUNTARYHMÄT KÄYNNISTYVÄT VIIKOLLA 37

Ilmoittautumiset ja lisätietoja www.kuntapalvelut.fi/kuopio | p. 044 718 2501, 044 718 2509, 044 718 4932

KUNTOSALIEN AVOIMET OVET SYKSY 2020

Ma 14.9 Nilsinä, liikuntatalon kuntosali klo 10.00 – 11.30 ja 16.30 – 18.00

Ma 14.9 Vehmersalmen kuntosali klo 15.30 – 18.00

Ti 15.9 Maaningan kuntosali klo 16.30 – 18.00

Ti 15.9 Karttulan kuntosali klo 16.30 – 18.00

Ke 16.9 Juankosken kuntosali Juvans klo 10.00 – 11.30
Juankosken Pyrkivän sali klo 16.30 – 18.00

Pe 18.9 Karttulan kuntosali klo 10.00 – 11.30

Pe 18.9 Maaningan kuntosali klo 12.00 – 13.30

Ma 21.9 Riistaveden kuntosali klo 15.30 – 18.00

Tervetuloa tutustumaan ja kokeilemaan!

Maksuton, ei ennakoilmoittautumisia.

Paikalla Kuopion kaupungin liikunnanohjaaja
Lisätietoja p. 044 7184 932, 044 7488 228

HYVÄN MIELEN LIIKUNTARYHMÄT

Kuopion Kaupungin liikuntaryhmät ovat tarkoitettu lapsille, joiden on vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla oleviin liikuntaryhmiin. Ryhmät ovat tarkoitettu myös lapsille, joilla on havaittavissa motorista viivettä tai tuen tarvetta liikkumisessa, sosiaalisissa taidoissa tai keskittymisessä.

TUKEA TARVITSEVIEN LASTEN LIIKUNTARYHMÄT Syksy 2020 – kevät 2021

Ikäryhmät ovat suuntaa antavia. Ryhmä valitaan aina yksilöllisesti!

MAANANTAI

Ala-Pyörön koulu

Klo 17.00-17.45

Leopardit - liikuntakerho (5-7v.)

Klo 18.00-18.45

Rämöpäät - liikuntakerho (8-11v.)

TIISTAI

Vaihtuva paikka

Klo 18.00-18.45

Sporttiskerho (10-18v.)

KESKIVIIKKO

Maljapuron päiväkot

Klo 17.00-17.45

Töpöhännät - liikuntakerho 4-6v.

Klo 18.00-18.45

Ketun Loikka - liikuntakerho 7-9v.

UUSI! Organisoimme erityistä tukea tarvitsevien lasten perheille suunnatun perheliikunta kerhon. Ryhmä kokoontuu lauantaisin klo 14.00-15.00 Ala-Pyörön koulun liikuntasalissa. Ryhmään osallistutaan vanhempien kanssa. Perheet ideovat ja toteuttavat toiminnan. Paikalla ei ole ohjaajaa Kuopion kaupungin Liikuntapalveluista.

ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIETOJA: Päivi Partanen paivi.karoliina.partanen@kuopio.fi / 044 718 2501

KUOPION OPPAIDEN KESÄN 2020 KIERROKSET

www.kuopionoppaat.com | 044 244 3899 | guideskuopio@gmail.com



Kuopion Oppaat on tarjonnut tänäkin kesänä mielenkiintoisia opastettuja kierroksia. Syksyllä ehtii vielä tutustumaan muun muassa Kuopion vanhoihin rakennuksiin ja von Wrightin maisemiin Haminalahdessa. Maistellen Kuopiota -ruokakierroksia ja -ruokakävely kuuluvat Kuopion alueen European Region of Gastronomy -juhlavuoden ohjelmaan, ja ne ovat tilattavissa ryhmille muulloinkin.

VANHAT RAKENNUKSET KESKELLÄMME -KÄVELYKIERROS 19.8.2020

Kävelykierroksen aikana tutustutaan muun muassa Kuninkaankadun, Piispanpuiston, Minna Canthin kadun, sataman ja Kauppakadun varrella sijaitseviin Kuopion merkittäviin arvoraakennuksiin tarinoineen. Kierros päättyy torille, jota ympäröivät kaupungintalo, kauppahalli ja Kuopion Lyseo.

Vanhat rakennukset kävelykierros on 19.8.2020. Lähtö klo 17 Minna Canthin kotitalolta Kanttilasta, Kuninkaankadun puolelta. Kesto noin 2 tuntia. Hinta 8 €, käteismaksu oppaalle. Ei ennakoilmoittautumista.

MAISTELLEN KUOPIOTA -RUOKAKIERTOAJELU 27.8., 10.9., 17.9. JA 1.10.2020

Maistellen Kuopiota -ruokakierroksia ja -ruokakävely kuuluvat Kuopion alueen European Region of Gastronomy -juhlavuoden ohjelmaan, ja ne ovat tilattavissa ryhmille muulloinkin.

& Piispasella sekä jälkiruoan ja kahvin Koivumäen Kartanossa. Opas kertoo tarinoita bussimatkan aikana ja ruokailujen lomassa.

Ruokakierroksia ja -ruokakävely kuuluvat Kuopion alueen European Region of Gastronomy -juhlavuoden ohjelmaan, ja ne ovat tilattavissa ryhmille muulloinkin.

Sitovat ilmoittautumiset edeltävään tiistaihin klo 20 mennessä.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: guideskuopio@gmail.com tai puh. 044 244 3899.

Lisätiedot: www.tastesavo.fi.

GUIDANCE PROVIDED IN ENGLISH

Food and sightseeing tour "Tasting Kuopio" Thursday 10 September at 11.30 am. Minimum 10 persons. Other times by agreement. Price: 78 Euros per person. Sign up by sending an e-mail to the address guideskuopio@gmail.com.

MAISTELLEN KUOPIOTA -RUOKAKÄVELY 28.8.2020

Osallistumismaksu sisältää tervetulojuoman Lähiruoka Tullin Tuovassa kaupahallissa, savolaiset tapakset Ravintola

Kummisedässä, Suomen parhaaksi valitun kalakeiton Ravintola Isä Camillossa, piipahduksen Pannuhuone Gust. Raninissa, juustolautasen Musiikkiravintola King's Crownissa sekä jälkiruoan ja kahvin Kahvila Kanelissa.

Opas kertoo tarinoita Kuopion historian tärkeistä henkilöistä, rakennuksista, ravintoloista ja niiden yrittäjistä.

Maistellen Kuopiota -ruokakävely 28.8.2020, alkaen klo 16.30. Lähtö Sisko-tyttö-patsaalta kauppatorilta. Kesto noin 3 tuntia. Osallistumismaksu 72 € sisältää tarjoilut em. paikoissa.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: guideskuopio@gmail.com tai puh. 044 244 3899.

Lisätiedot: www.tastesavo.fi

KULTTUURIPOLKUKIERROS HAMINALAHDDESSA, VON WRIGHTIN MAISEMISSA 2.9.2020

Kesän viimeinen kulttuuripolkukierros on 2.9. klo 18. Lähtö Haminalahden leirikeskuksen pihasta, Leirikuja 13. Kierros kestää noin 2,5 tuntia. Reitin pituus on 3 km. Hinta on 12 €/henkilö, käteismaksu oppaalle. Oppaana on Marianna Falkenberg.

Lisätiedot: ma.fa@dnainet.net tai puh. 040 777 4964.



KUOPIO REGION 2020-2021
EUROPEAN REGION OF GASTRONOMY

KUOPIO



>> Nanna Hänninen, Understanding the Big Picture I, 2015. Kuva: Nanna Hänninen



Kuva: Nanna Hänninen

Nanna Hänninen

Understanding the Big Picture 30.10. alkaen

Näyttely on valokuvataiteilija Nanna Hännisen ensimmäinen soolonäyttely Kuopion taidemuseossa. Hänninen on tunnettu ja tunnustettu valokuvaaja. Näennäisen pelkistettyä kuvakieltä käyttävällä taiteilijalla on kyky kuvata teoksissaan laajoja teemoja, joissa yksilön kokemusmaailma yhdistyy laajempaan viitekehykseen. Hänen teoksensa ovat analyttisiä, mutta samanaikaisesti niissä on vahva emotionaalinen lataus. Näyttelyssä nähdään teoksia useista teossarjoista taiteilijan yli 20 vuotta kestäneen uran ajalta.

Miten kiinnostuit valokuvaamisesta?

16-vuotiaana osallistuin mustavalkovalokuvauskurssille. Ottamani kuva sai kunniamaininnan kilpailussa mikä oli voimakas rohkaisu alalle. Seurasin myös aktiivisesti VB-valokuvakeskuksen näyttelyitä ja niillä oli suuri merkitys minulle. Kävin iltalukiota ja hakeuduin töihin Kuopion museoon

valokuvaajan assistentiksi. Lukion jälkeen aloitin valokuvauksen opinnot Lahden muotoiluinstituutissa. Luulin, että minusta tulee kuvajournalisti. Taide kuitenkin löysi minut ja kävi nopeasti ilmi, että minusta tulee taiteilija.

Teoksiasi on ollut esillä Kuopion taidemuseossa ryhmänäyttelyissä ja taidemuseon kokoelmanäyttelyissä. Understanding the Big Picture on ensimmäinen yksityisnäyttelysi Kuopion taidemuseossa. Mitä näyttelyn avautuminen sinulle merkitsee?

Näyttely Kuopion taidemuseossa merkitsee minulle paljon. Minua jännittää miten yleisö kotikaupungissani ottaa sen vastaan. Koen, että näyttelyn saaminen Kuopion taidemuseoon on merkittävä tunnustus ja virstanpylväs urallani.

Olet kehittänyt valokuviin perustuvan Neemo-metodin, joka on työkalu johtamiseen, fasilitointiin ja muutoksen ohjaa-

miseen ja vienyt sitä menestyksekkäästi eteenpäin maailmalla. Miten paljon sinulla on aikaa oman taiteen tekemiseen?

Neemossa teen työtä taiteeni kanssa. Puhun taiteestani ja syvennän suhdettani siihen. Neemo saa ihmiset vaikuttamaan taiteesta, ja käymään vuoropuhelua. Saan heiltä paljon, kun he tulkitsevat taideteoksia omista lähtökohdistaan. On hienoa todistaa se näkemisen hetki, kun ihminen herää taiteen äärellä ja ymmärtää jotain uutta. Olen löytänyt pohjimmaisen merkityksen taiteelle. Taide avaa yhteyden toisiin ihmisiin. Se herättää ajatuksia ja nautintoa, ajattelun aihetta ja muuttaa ihmistä ja maailmaa. Neemon kautta olen päässyt näkemään taiteen suuren voiman. Neemon toimitusjohtajana toimiminen vie paljon aikaa. Viime vuonna tein työtä Serlachius-museon näyttelyä varten. Toivon, että jossain vaiheessa tänä vuonna pystyn keskittymään taiteelliseen työhön.

Taiteilijan katse

Kuopion taidemuseon avautumisesta on kulunut 40 vuotta. Kokoelmanäyttely juhlistaa taidemuseon merkkivuotta. Se kertoo Suomen taiteen historiasta ja samalla myös taidemuseon hallinnoimista yli 7000 teoksen kokoelmista. Merkittävä osa teoksista on saatu keräilijöiden ja yhdistysten lahjoituksina. Taidetta on kerätty sivistysharrastuksena, rakkaudesta taiteeseen ja myös suomalaisen taiteen tukemiseksi. On myös kokoelmia, joita on aikanaan koottu Kuopion taidemuseon perustamista varten, joka tapahtui vuosikymmenien suunnittelutyön tuloksena vuonna 1980.



>> Eero Järnefelt, Maisema Koliilta, 1924. Osk. Huttusen kokoelma / Kuopion taidemuseo. Kuva: Hannu Miettinen



KUOPION TAIDEMUSEO

Kauppakatu 35, 70100 Kuopio | 017 182 633
www.kuopiontaidemuseo.fi
taidemuseo@kuopio.fi
ti-su 10-17, ke 10-19
8/5 €, vapaa pääsy alle 18-v.

Mahdollisista taidevarsteista, opastuksista ja muista tapahtumista tiedotamme erikseen.



Kuva: Benjam Pöntinen

HARMAATURKKI TUTUKSI NAAPUREILLEN

Kuopion luonnontieteellinen museo ja kaupunkiympäristön palvelualue ovat mukana Liito-orava-LIFE-hankkeessa, jonka yhtenä tavoitteena on lisätä tietämystä liito-oravasta ja sen elinympäristöjen tärkeydestä. Kuopiossa on alueellisesti merkittävä liito-oravakanta, ja monen meidän lähimetsässämme liitelee tuo uhanalainen laji. Oletko sinä nähnyt harmaaturkkisen naapurisi?

Jo sadat kuopiolaiset ovat osallistuneet liito-orava-aiheisiin tapahtumiimme, kiitos jokaiselle! Kesällä avasimme liito-oravan pesäpönttöä kuvaavan kameras, jota pystyi seuraamaan vaikka omalta kotisohvalta. Ensimmäinen kuvaamamme liito-orava-emo poikasineen jäi karpän saaliiksi, mutta loppukesällä saimme seurata toisen liituriiperheen elämää.

Kevään koronatilanne perui monia tapahtumia, mutta syksyllä ehtii vielä mukaan, jos epidemiatilanne sallii. Lähde opastetulle retkelle metsään aivan liito-oravan kotinurkille! Puijonlaaksossa järjestetään koko perheen retki, ja Kelloniemen metsässä teemana ovat cityliiturit. Konkreettisen panoksen luonnon ja liituriin hyväksi voit tehdä myös talkoissamme. Talkoissa nikkaroidaan pönttöjä liitureille ja muille kolopesijöille sekä käydään ripustamassa pönttöjä sopiviin paikkoihin. Kouluvierailut jatkuvat vielä tämän syyslukukauden, joten opettaja tai kasvattaja: vielä ehdit ottamaan yhteyttä!

Tapahtumien lisätiedot löytyvät Kuopion luonnontieteellisen museon kotisivuilta ja Facebookista.

www.kuopionluonnontieteellinenmuseo.fi



Suomen itä valokuvissa

12.6.–25.10.

Suomen itä valokuvissa on hauska ja haikea tarina ihmisistä, luonnosta ja rajoista. Se kertoo idän sankareista – kehrääjäneidoista, tukkijäkistä, metsästäjistä ja evakkoäideistä, mutta myös kaupungeista, modernin elämäntavan rakentumisesta ja arvojen muuttumisesta. Kuopion korttelimuseon näyttelyn ja siihen liittyvän julkaisun on koonnut tutkija Riitta Raatikainen.

Näyttely kartoittaa myyttisen Karjalan, Savon ja Kainuun kuvastoa 1860-luvulta 2010-luvulle. Näin itä on nähty ja haluttu näyttää I. K. Inhan ajoista tähän päivään saakka. Valokuva näyttää idän sinertävien vaarojen, suurten metsien ja vuolaiden vesien maana, jonka maisema ja ihmisten olemus muuttuvat vähitellen

etelästä pohjoiseen kuljettaessa. Itä on yhteyksien, kanssakäymisen ja vaikutteiden siirtymisen tila. Se kätkee rikkauksia, mutta myös köyhyyttä, ja äärimmäinen herkkyys yhdistyy siellä äärimmäisiin koettelemuksiin.

Valokuvien itä on lukemattomista palasista muodostuva maagisen realistinen kudos. Sen jokainen yksittäinen kuva kertoo pienen kappaleen idän tarinaa. Joskus tarina on haikea, joskus hauska ja usein hämmästyttävä.

>> Pekka Turunen, Eero Kurvinen. *Ilomantsi, Naarva*, 1987.
>> Ari Jaskari, *Nuori nainen tupakoi. Puumala, Lietvesi*, 1989.

Ruokaperinnettä museokodeissa 2.6.2020–31.9.2021

Säätyläisten pidoissa pöydät notkuvat ulkomailta tuotuja herkkuja. Kutojan tuvassa leivotaan ruisleipää. Kalastusvälineet on nostettu suutarin eteiseen kuivamaan.

Tänä vuonna savolainen ruokaperinne nostetaan erityispiirteineen jalustalle Korttelimuseon osin uudistuneessa perusnäyttelyssä, kun koko Kuopio juhlistaa Euroopan gastronomista juhluvuotta.

Vuosisadat ovat jättäneet jälkensä lautasillemme ja nyt museokodeissa

matkataan läpi perinteiden ja historia säätyläisten pidoista pula-aikoihin tutustuen mm. ruuan valmistukseen ja hankintaan.

Pohjoissavolainen ruokaperinne myös verkossa kuopionkorttelimuseo.fi/nayttelyt/savolaisherkutjaarjenantimet.

>> Johan Vilhelm Snellmanille kuuluneita englantilaisen Davenport-posliinitehtaan fajanssiastioita, vuodelta 1856.
Kuva: Ronja Soponen / KUHMU



KUOPION KORTTELIMUSEO

Kirkkokatu 22, 70100 Kuopio | 017 182 625
www.kuopionkorttelimuseo.fi
korttelimuseo@kuopio.fi
ti-su 10-17, ke 10-19
8/5 €, vapaa pääsy alle 18-v.

Tiedotamme mahdollisista opastuksista, korttelivarteista ja muista tapahtumista erikseen.



Kuopion kaupungin museot palvelevat verkossa



Ennen museoiden verkkosisältöjä kotona tehtiin käsitöitä ja seurattiin naapureiden liikkeitä. Kuvituskuva. Kuvaaja: Reetta Tainen / KUHMU

Tutustu museoiden aineistoihin, näyttelyihin ja kokoelmiin, seuraa luontohavaintoja tai pelaa luontoon, historiaan ja taiteeseen liittyviä pelejä helposti ja turvallisesti verkossa.

www.kuopionmuseot.fi/verkkosisaltoa

VERKKONÄYTTELYT

Kulttuurihistorialliset ja luonnontieteelliset verkkonäyttelyt kertovat Pohjois-Savon ja Kuopion paikallishistoriasta sekä alueen luonnosta. Taidemuseon verkkojulkaisuissa perehdytään pohjoissavolaiseen kirkkotaitteeseen, jälleenrakennusajan kuvataiteeseen sekä Juho Rissaseen ja Ferdinand von Wrightiin.

www.kuopionkorttelimuseo.fi/nayttelyt/verkkonayttelyt
www.kuopionmuseo.fi/nayttelyt/verkkonayttelyt
www.kuopionluonnontieteellinenmuseo.fi/nayttelyt/verkkonayttelyt
www.kuopiontaidemuseo.fi/verkkojulkaisut

VANHOJA VALOKUVIA

Vapaasti yksityiskäyttöön
www.flickr.com/photos/kuhmu

OPETUSMATERIAALIT

Kulttuurikasvatusmateriaalin avulla voi perehtyä esimerkiksi entisajan elämään savutuvassa.
www.kuopionmuseo.fi/museo-ja-opetus/kulttuurikasvatusmateriaalia

LUONTOHAVAINNOT

Luonnossa tapahtuu! Mitähän tänään kuuluu kuopiolaisen liito-oravan tai savolaisen sääksen elämään?
www.kuopionluonnontieteellinenmuseo.fi/tag/ajankohtaista-luonnossa
www.kuopionluonnontieteellinenmuseo.fi/luontolive

PELIT

Monipuoliset seppo-pelit tabletilla tai puhelimella pelattavaksi
www.play.seppo.io/?l=fi

KIRJAUTUMISKOODIT:

Liito-oravan jäljillä: **C1C81E**
Lukukoira Sylvin luontopolku: **FF17D1**
Kuopion torin historiapolku: **3B6020**
Kuopio 1918: **D3B7E4**
Kuopio 1700-luvulta Suomen sodan aikaan: **3D6946**
Opiskelijoiden Kuopio: **1E89AE**
Kuopio for international students: **02472**
Pirtti 20 vuotta: **047D3F**
Minna Canthin Kuopio: **16BF6F**
Jännäri-kierros: **B6AB9B**

Kuopion muistolaattapelin ja Kuopion patsaspelin mobiiliversioita pelataan Citynomadi-sovelluksella kaupungilla seikkaillen. Verkkoversioita pelataan kotona: www.citynomadi.com/route/?-keywords=kuopio

Kymmeniä taidemuseon taidevartteja voi katsella Youtubesta.

Jumalainen
valo

Risto
Vilhunen
75

27.2.2021
saakka



Karjalankatu 1, Kuopio
www.riisa.fi
p. 020 6100 266

RIISA
Suomen ortodoksinen kirkkomuseo
Orthodox Church Museum of Finland

Gertrude Bell & Meeri Koutaniemi

Hidden freedom - Kätkeyty vapaus
16.6.-27.9.2020



Kuvat: Meeri Koutaniemi & Gertrude Bell Archive, Newcastle University

Taneli Eskola

Lätäkköhyppy ja muita valokuvia
2.10.-29.11.2020



Kuvat: Taneli Eskola

Koiran paras ystävä

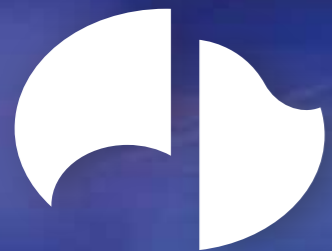
*Maija Astikaisen, Akseli Valmusen &
Victor Barsokevitschin koirakuvia*
4.12.2020-7.2.2021



Kuvat: Maija Astikainen, Akseli Valmunen ja Victor Barsokevitsch



VB-valokuvakeskus | Kuninkaankatu 14-16, Kuopio
www.vb-valokuvakeskus.fi | 044 744 6424 | info@vb-valokuvakeskus.fi



Tervetuloa elämysten pariin Kuopion Musiikkikeskukseen!

Kuopion Musiikkikeskus on jälleen avannut ovensa yleisölle ja syksyn aikana on taas monenlaisia elämyksiä tarjolla. Kuopion Musiikkikeskuksella tapahtumat järjestetään aina turvallisuus edellä. Noudattamalla ohjeita voimme nauttia elämyksistä turvallisesti tulevaisuudessakin. Kiitos yhteistyöstä!



Saavu tapahtumiin vain täysin terveenä – Huolehdi yskimis- ja käsihygieniasta – Pidä turvaväli myös jonottaessa

Kuopion Musiikkikeskuksessa

- > Koko henkilökunta on perehdytetty turvallisuusasioihin. Uusia turvallisuussuosituksia seurataan aktiivisesti ja niihin reagoidaan viipymättä.
- > **Hygieniaan panostetaan** erityisen huolellisesti. Käsidesiä on helposti saatavilla ja siivousta tehostetaan tapahtumien yhteydessä.
- > **Lippukassa palvelee** jälleen asiakkaitamme. Hankkimalla lipun netistä välttyt jonottamiselta. Jos sairastut, ota yhteys lippukassalle hyvissä ajoin, sillä tapahtumanjärjestäjästä riippuen voit saada hyvityksen jo hankituista lipusta.
- > **Yleisön turvavälien takaamiseksi** saliin otetaan max. 300 henkilöä. Katsomossa on käytössä joka toinen istuin joka toiselta riviltä. Saman seurueen jäsenet voivat siirtyä vierekkäisille istuimille.
- > **Narikka on maksuton** vähintään syyskuun ajan. Takit voi ottaa mukaan saliin, mutta isot laukut, sateenvarjat yms. tulee jättää säilytykseen.
- > **Ravintola Oodi** palvelee arkisin lounaan merkeissä ja aina esitysten yhteydessä. Varaamalla tarjoilut ennakkoon välttyt jonottamiselta.

Lisätietoja ja ajantasaiset tapahtumatiedot löydät Musiikkikeskuksen ja Kuopion kaupunginorkesterin nettisivuilta ja somekanavilta.

WWW.KUOPIONMUSIIKKIKESKUS.FI | WWW.KUOPIONKAUPUNGINORKESTERI

Kuva ja kuvankäsittely Antti Karppinen

Sirpa Kähkönen TANKKIEN KESÄ

Katja Krohn - Milko Lehto

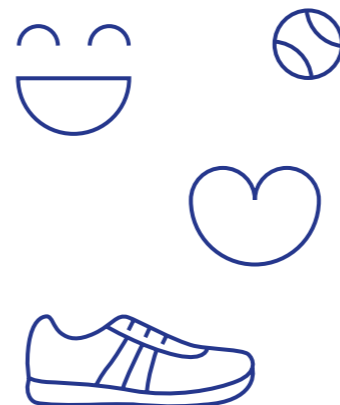


**KUOPION
KAUPUNGIN
TEATTERI**

Ensi-ilta Minna-näyttämöllä 24.10.2020

KUOPIOON AVATTU SUOMEN TOISEKSI SUURIN UIMAHALLI

TÄHTÄÄ VIIDEN TÄHDEN ASIAKAS- KOKEMUKSEEN



- TEKSTI: MAIJU KORHONEN & HENNA LINDROOS // KUVAT: SOILE NEVALAINEN & VICENTE SERRA -

Kuopioon avattiin elokuun alussa uusi Kuntolaakson uimahalli. Halli on toteutettu yhdessä kuntalaisten kanssa, tavoitteenaan tarjota viiden tähden asiakas-kokemus hallin käyttäjille.

– Kuntalaiskyselyn kautta kuntalaiset pääsivät konkreettisesti vaikuttamaan uuden uimahallin palvelutarjontaan, sanoo Kuopion kaupungin palvelumuotoilijana Kuntolaakso-projektissa toiminut Savonia AMK:n muotoilun lehtori **Kirsi Miettinen**.

Kuntalaisten ideoiden ansiosta halliin haettiin mallia palveluista aina ulkomaita myöten. Erityisen hyvin Miettiselle jäi mieleen Kuntolaaksoon esitetty toive ja sen pohjalta Islannista napattu idea uima-asukuivurista.

– Kuivuri ratkaisee niin kilpauimareiden tarpeen kuivauskappelle, kuin koululaisten uimatunnin jälkeen reppuun pakkaamien märkien uimapukujen ongelmankin. Lisäksi se vähentää tarvetta käyttää luontoa kuormittavia muovipusseja uima-asujen pakkaamiseen.

RUNSAASTI VESIPINTA-ALAA, KAKSI KUNTOSALIA JA MONIPUOLISTA PALVELUA

Kuntolaakson uimahalli on pinta-alaltaan Suomen toiseksi suurin. Uusi uimahalli sisältää muun muassa 10-rataisen 50 metrin pääaltaan, hyppyaltaan, jossa on kaikki kilpailussa tarvittavat hypytasot, opetus- ja nuorisoaltaan, monitoimialtaan, kylmäaltaan, porealtaan ja tenava-altaan.

Hierovat suihkut, poreallas, aromasauna, päivittäinen kuntosaliohjaus, kehonkoostumuksen mittaus, hyppyvartti ja virtuaalivesijumpalaitteet tarjoavat tekemistä vaikka koko päiväksi. Lisämukavuutta uimahallielämykseen tuo mahdollisuus säätää saunojen lämpötiloja ja ilmankosteuksia asiakkaiden toiveiden mukaisiksi. Pieni, liikuteltava liukumäki ja kahvion yhteydessä oleva leikkipiste takaavat sen, että hallissa viihtyvät perheen pienimmätkin.

– Uimahallin aulatilassa sijaitseva kahvio yhdistettynä jäähallin puolella toimivaan ravintolaan tekee uudesta uimahallista paikan, jossa voimme tarjota asiakkaille entistä laajempaa palvelua ja

enemmän hyvinvointia, iloitsee Kuntolaakson uima- ja jäähallin palveluista vastaava työnjohtaja **Antti Riekkinen**.

Kuntosaleja uudessa uimahallissa on kaksi. Yläkerran saliilta löytyy painopakkalaitteiden lisäksi muun muassa kyykkypaikka, kuntopyöriä ja cross-trainereita sekä ohessa oleva ryhmäliikuntatila. Alakerran kuntosali on varustelultaan enemmän vapaiden painojen kanssa harjoitteluun, kyykkypaikkoja ja käsipainoja riittää useammallekin kävijälle.

YMPÄRISTÖNÄKÖKULMA TÄRKEÄSSÄ ROOLISSA

Kuntolaakson palvelukokonaisuuden rakentamisessa on otettu vahvasti huomioon ekologinen näkökulma. Yksi esimerkki siitä on uimahallin kanssa samassa kompleksissa sijaitsevan Niiralan jäähallin jään jäähdyttäminen hiilidioksidilla.

– Niiralan monttu on Suomen ensimmäinen jäähalli, missä käytetään hiilidioksidia hyödyntävää tekniikkaa. Se on muihin kylmäaineisiin verrattuna huomattavasti ympäristöystävällisempi ratkaisu. Lisäksi jäähdytyksen tuottama lauhdelämpö käytetään hyväksi uimahallin lämmityksessä, kertoo Caverionin koledemanageri **Timo Lehto**.

Säästöä saadaan myös altaiden huuhteluveden suodattamisesta, jolloin käytetty vesi voidaan laskea käänteisosmoosin avulla täysin puhtaana vetenä takaisin kiertoon. Veden lämpö siirtyy puolestaan viemäriputken kierukan kautta varaajatankkiin. Lisäksi uimahalli valaistetaan nykyaikaisilla säädettävillä led-valaisimilla, joilla saavutetaan huomattavaa energian säästöä sekä luodaan halliin loistavat valaistusolosuhteet niin arkikäytön eri tilanteisiin kuin kansainvälisten kilpailujen koviin vaatimuksiinkin.

Myös kertakäyttöiset pefletit poistuvat pesutiloista. Muovia sisältävien kertakäyttöpeflettien on laskettu tuottavan Kuntolaakson kokoisessa uimahallissa jopa 25 tonnia jätettä vuodessa, joten niistä luopuminen on todellinen ympäristötieto. Asiakkaille suositellaan oman pefletin mukaan ottamista uintireissuille. Uimahallin kassalta voi myös ostaa sekä kertakäyttöisiä että pesun kestäviä peflettejä.

KUOPIO PRIDE

29.8-5.9.2020

#MEOLEMMEKUOPIOPRIDE @KUOPIOPRIDE KUOPIOPRIDE.FI

RAUHALAHTI KUOPIO MARATON

RAUHALAHTI KUOPIO MARATON – OMATOIMISESTI KUOPION ALUEELLA

Vuoden 2020 Rauhalahden Kuopio Maraton on ilmainen, omatoiminen juoksutapahtuma Kuopion alueella. Reitin virallinen startti ja maali sijaitsevat kylpylähotelli Rauhalahden edustalla. Kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan pääpalkinto. Ilmoittautumislinkin tulosten kirjaamiseen avautuu myöhemmin.

Reitti tullaan merkkamaan viikolla 36 (31.8. – 6.9.2020). Kilpailuaika on 31.8. – 6.9.2020. Voit suorittaa matkan milloin tahansa viikon aikana, viimeistään 6.9.2020 mennessä. Tutustu reitteihin ja sääntöihin osoitteessa: kuopiomaraton.com.

Kilpasarjan n. 42 km reitti kulkee ympäröivän Kuopijoen – kolme parasta palkitaan (N/M)

Kilpasarjan n. 21 km reitti kaunis reitti Kalavesi' maisemissa – kolme parasta palkitaan (N/M)

Kuntosarja, 10 km – saat juosta missä tahansa, ilmoita loppuaikasi!

Tervetuloa viettämään hyvän olon viikkoa Rauhalahden ja Kuopijoen!

TAHKON SYKSY

VUORI-
JUOKSU
17.10.
RUSKA
MTB 17.10.
ENSILU-
MENLATU
VKO 42.

kuopiotahko.fi

Bellanpuistossa tapahtuu

Bellanpuistossa kisataan padelissa ja Adventure Golfissa

Padelin pohjoismaiden suurimman amatööripelaajien Viaplay Padel Open -turnauksen paikalliskarsinta pelataan Bellanpuiston ulkokentillä.

Finnish Adventure Golf Masters on kansainvälinen minigolfkisa, jossa kisataan kahden päivän aikana useissa eri sarjoissa.

TERVETULOA SEURAAMAAN KISOJA
Viaplay Padel Open 21.-22.8.2020
Finnish Adventure Golf Masters 19.-20.9.2020

Siikaranta 8, 70620 Kuopio
puh. 044 230 4135
info@bellanpuisto.fi
www.bellanpuisto.fi

LASTEN JA NUORTEN SUPER-SYYSLOMA

12.-18.10.2020

KIITOS KUOPIO KAVERUUDELLE

www.kuopionseina.fi/supersyysloma

AIKUISEMPI LUKIO SOPII KAIKILLE

Tiesitkö, että Kuopion Maaherrankadulla toimii aikuislukio? Se on ollut siellä jo yli 40 vuotta. Älä anna lukio-sanan hämätä. Aikuislukiossa voit opiskella esimerkiksi vain jotain vierasta kieltä napakkaan tahtiin. Voit myös valmentautua pääsykokeisiin, korottaa aikaisempia arvosanoja tai opiskella yksittäisiä aineita omaksi iloksi tai hyödyksi. Tietysti voit myös suorittaa koko lukion ja ylioppilastutkinnon. Ammatillisen tutkinnon pohjalta se on mahdollista nopeastikin. Kysy lisää koululta – iltaopiskelu ei ole pöllömpää!

Googlaa Kuopion Aikuislukio.



Kuopion aikuislukio
Maaherrankatu 2
kuopionaikuislukio@kuopio.fi
puh. 044 718 1751 (kanslia)



KUPS KOTIOTTELUT 2020

09.08.2020 su 18:30 KuPS – HJK
22.08.2020 la 17:00 KuPS – IFK Mariehamn
29.08.2020 la 18:30 KuPS – TPS

09.09.2020 ke 18:30 KuPS – RoPS
23.09.2020 ke 18:30 KuPS – HIFK

02.10.2020 pe 18:30 KuPS – Ilves
18.10.2020 su 16:00 KuPS – FC Honka
22.10.2020 to 18:30 KuPS – FC Haka



Tämän lehden sisältö on valmisteltu kesällä 2020 tuolloisen koronatilanteen ja ohjeistusten mukaisesti. Koronatilanne voi kuitenkin muuttaa tapahtumien ja palveluiden toteutumista syksyn aikana.

Muistathan, että edelleen on tärkeää:

- huolehtia turvaetäisyyksistä
- huolehtia käsi- ja yskimishygieneiasta
- ethän osallistu yleisötilaisuuksiin sairaana

Jos sinulla on oireita, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseesi tai soita päivystyksen neuvontanumeroon 116 117.

Seuraa ajantasaisista koronatiedotuksista osoitteissa:

www.kuopio.fi ja thl.fi



KALPA KOTIOTTELUT 2020–21

02.10. pe 18:30 KalPa - Jukurit	05.01. ti 18:30 KalPa - KooKoo
09.10. pe 18:30 KalPa - Tappara	09.01. la 17:00 KalPa - Ilves
16.10. pe 18:30 KalPa - Kärpät	20.01. ke 18:30 KalPa - Jukurit
21.10. ke 18:30 KalPa - KooKoo	23.01. la 17:00 KalPa - TPS
23.10. pe 18:30 KalPa - SaiPa	30.01. la 18:30 KalPa - Sport
27.10. ti 18:30 KalPa - TPS	
31.10. la 17:00 KalPa - Ilves	05.02. pe 18:30 KalPa - HIFK
	12.02. pe 18:30 KalPa - Tappara
12.11. to 18:30 KalPa - Lukko	17.02. ke 18:30 KalPa - HPK
20.11. pe 18:30 KalPa - Ässät	23.02. ti 18:30 KalPa - SaiPa
27.11. pe 18:30 KalPa - Pelicans	26.02. pe 18:30 KalPa - HPK
05.12. la 17:00 KalPa - JYP	
16.12. ke 18:30 KalPa - JYP	05.03. pe 18:30 KalPa - Ässät
26.12. la 18:30 KalPa - Sport	09.03. ti 18:30 KalPa - JYP
30.12. ke 18:30 KalPa - Lukko	13.03. la 17:00 KalPa - Pelicans
	17.03. ke 18:30 KalPa - Jukurit
	19.03. pe 18:30 KalPa - Kärpät
	27.03. la 17:00 KalPa - HIFK

Home of facts and fantasies

– There is no Can't in Kantti



KANTTI WILL BE OPENED TO THE PUBLIC IN THREE STAGES:

- The functional changes of the library side and the renovation of the library ground floor will be completed in autumn 2020
- The new building in the block, its exhibitions and workshop premises, as well as the café and museum shop will open in spring 2021
- The old side of the Kuopio Museum and its exhibitions will open at the end of 2021

- TEXT: MAIJU KORHONEN -

The construction of Home of facts and fantasies that combines the Kuopio Museum and the main library proceeds as planned. Upon its completion in the spring of 2021, this unique whole will provide a meeting space while generating experiences with the help of information and stories.

Home of facts and fantasies aims at broadening the visitors' world and at providing the possibility to wonder more. At the same time, it contributes to the city of Kuopio as the capital of good life where wellbeing is available for everyone. This has been acknowledged by making many of the services of the museum and of the main library more accessible. Furthermore, the substance of the events will be made more versatile by combining nature and cultural history with library contents.

The museum, the main library, and the spacious lobby to be added to them will enable a set of functional facilities for meeting people and for spending time together and alone.

A BLOCK THAT LOOKS LIKE KUOPIO PEOPLE

Home of facts and fantasies will be a place for everyone in Kuopio to call their own: a place for thinking together, for meeting people, for being active, for learning, and for remembering.

– Young people have been the least numerous user group of the museum and main library. Oodi, the new main library in Helsinki, has proved however that if we can meet the needs of the young, they are every bit as potential a customer group as everybody else, the service designer **Kirsi Miettinen** says.

A survey ordered by the Oodi library situated in the Kansalais-tori square and designed to be every city dweller's own space revealed that, apart from the basic services, young people

appreciate the side activities provided by the library such as just hanging out or 3D printing for example.

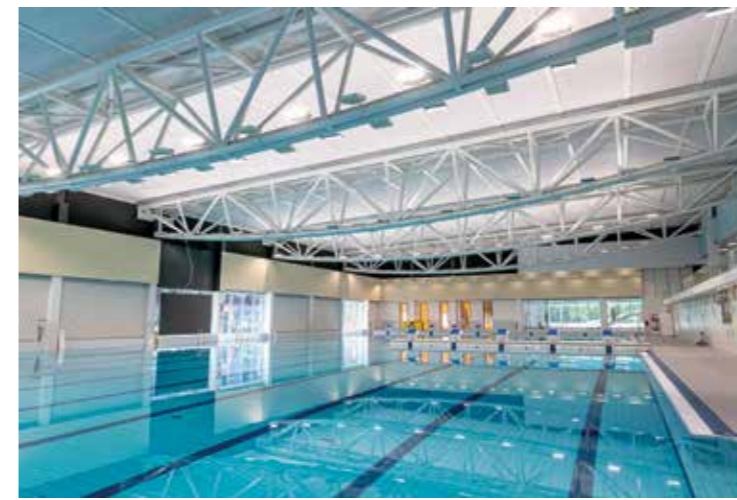
– We are after the same thought for Home of facts and fantasies in Kuopio. Through joint planning, a thing that is close to my heart, we invite young people of Kuopio to think how the facilities could best serve them, Miettinen adds.

KANTTI IS ALL ABOUT EQUALITY

In the future, Home of facts and fantasies is estimated to attract close to a million customers a year. The aim is for all of those million visitors to find there something that they have not known, seen, or experienced before. Which makes it important that the name of the block too should feel up, close, and personal. During the summer, municipal residents got to choose which of the four alternatives for the name would best suit the new building. The possibility to have an impact on the name generated widespread interest. A total of 1,960 votes were cast. The winner was Kantti with 35.5% of the votes. Kalla came in second with 34.6% and only lost by a margin of 17 votes.

That Kantti and Kalla were the two top choices speaks of the voters' willingness to call the new meeting place by a very local name that would also have a more profound meaning. Kantti brings to mind Minna Canth, a well-known Finnish writer and opinion-former who took to heart equality, an important value to Home of facts and fantasies as well.

The Block is also brave in spirit and dares inspire thoughts, emotions, and topics. It questions, seeks real information, and also encourages visitors to do so while fighting against indifference and loneliness. It creates a safe and participatory community to which everybody is welcome as they are.



The second-biggest swimming hall opened in Kuopio aims at a five-star customer experience

- TEXT: HENNA LINDROOS & MAIJU KORHONEN // PICTURES: SOILE NEVALAINEN & VICENTE SERRA -

The new Kuntolaakso swimming hall was opened in Kuopio in the beginning of August.

Conceived in cooperation with municipal residents, it aims to provide its users with a five-star customer experience.

– A survey enabled municipal residents to make a concrete difference on the service provision of the new swimming hall, says **Kirsi Miettinen**, a design lecturer of the Savonia University of Applied Sciences who was active in the Kuntolaakso project as a service designer for the City of Kuopio.

Thanks to the residents' ideas, models for the swimming hall services were sought even abroad. The wish for a swimsuit dryer in Kuntolaakso and the consequent idea from Iceland are two things that Miettinen recalls particularly well.

– The dryer solves both the competitive swimmers' need for drying cabinets and the problem of putting schoolchildren's wet swimsuits in rucksacks after a swimming lesson. It also reduces the need to pack swimsuits in plastic bags that are a burden to nature.

LOTS OF WATER SURFACE, TWO GYMS, AND A WIDE VARIETY OF SERVICES

In terms of surface, the new swimming hall in Kuntolaakso is the second-biggest in Finland. It has, among other facilities, a 10-lane 50-metre main pool, a jumping pool with all the jumping levels required for a competition, a teaching/youth pool, a multi-purpose pool, a cold pool, a jacuzzi, and a kids' pool.

Massaging showers, a jacuzzi, an aroma sauna, daily gym supervision, body composition measuring, jumping quarter-hours, and virtual aquagym devices provide things to do even for a full day. The possibility to regulate the sauna temperatures and air humidity of the saunas to suit the customers' wishes brings added comfort to the swimming hall experience. A small movable water slide and the playground next to the cafeteria ensure fun and enjoyment for the smallest family members as well.

– The lobby cafeteria combined with the restaurant on the ice hall side makes the new swimming hall a place where we can offer customers a wider range of services and more wellbeing, as **Antti Riekkinen**, the manager in charge of the service provision in the Kuntolaakso swimming hall, is delighted to say.

There are two gyms in the new swimming hall. The upstairs one has not only weight stack devices but also a squat spot, exercise cycles, and cross trainers as well as an adjacent group exercise room. The equipment of the downstairs gym is more suited for working out with free weights and has squat spots and hand weights for more than a few visitors.

FOCUS ON AN ENVIRONMENTAL POINT OF VIEW

An ecological point of view was a prominent factor when the services available in Kuntolaakso were being laid out as a whole. Using carbon dioxide to refrigerate the ice in the Niiralan Monttu ice hall sit-

uated in the same building complex with the swimming hall is a case in point.

– The Monttu is the first Finnish ice hall to make use of carbon dioxide technology. Compared with other refrigerating agents, it is a far more environment-friendly solution. Besides, the condensation heat generated by the cooling is used to heat the swimming hall, the Caverion site manager **Timo Lehto** tells.

Savings are also generated by filtering the rinsing water of the pools when used water can, thanks to reverse osmosis, put back to circulation as completely clean water. On the other hand, the heat in the water is transferred into a water tank via a coil in the sewer pipe. Furthermore, the swimming hall is lit with modern adjustable LED fixtures that generate considerable energy savings and create excellent lighting conditions both for various situations in everyday use and for the high standards required in international competitions.

The single-use sauna seat covers will also be removed from the washing facilities. Plastic-containing single-use sauna seat covers have been estimated to generate even 25 tons of waste every year in a swimming hall the size of the Kuntolaakso one so giving them up is a real pro-environment act. Customers are recommended to bring their own seat covers with them. The single-use sauna seat covers and washable seat covers can also be bought at the swimming hall box office.

6.8.-6.9.2020



**TULE
MUKAAN
KOKO
KUOPION
KAUPUNKI-
JUHLAAN!**



**KATSO
KOKO
OHJELMA**

www.kuopionseina.fi/kuopio-juhlII
www.kuopiojuhlII.fi

KUOPIO

Oikeudet muutoksiin pidätetään.



OLE OSA JUHLAA
[@kuopiojuhlII](https://www.instagram.com/kuopiojuhlII) [#kuopiojuhlII](https://www.facebook.com/kuopiojuhlII)

Anyapro

Tapahtuman tuottaminen

GSM 044 241 2170
EMAIL info@kuopiojuhlII.fi