

# Kuopion asukastilojen kevään 2023 ohjelma

Kaikille avoimen säännöllisen ohjelman ja kerhojen lisäksi asukastoiminnassa järjestetään paljon tapahtumia. Lisätietoa:

[www.kuopio.fi/asukastoiminta](http://www.kuopio.fi/asukastoiminta)

## Länsi-Puijon asukastila

- SPR-Terveyspiste parillisen viikon ma klo 9-11
- Yhteinen sauvakävely parittoman viikon ma klo 9.30
- SRK: Maahanmuuttajien kerho ma klo 15-17
- Neulekerho ti klo 17.00
- Ikäneuvola ke klo 10-12 (22.2., 8.3., 5.4. ja 17.5.)
- Roolipelikerho to klo 18.00
- Bingo pe klo 10
- Kansainvälinen uskonnollinen ryhmä su klo 9-12

## Männistön asukastila

- Virikekerho ke klo 12 alkaen  
(osallistujien toiveiden mukaan omatoimisesti askartelua, käsitöitä ym.)
- Savonetti – digitaitoja senioreille ohjausta to klo 14  
(ennakkoilmoittautuminen p. 050 377 7987)
- Ikäneuvola to klo 10-12 (2.3., 30.3. ja 11.5.)
- AA-kerho ti klo 17
- Männistön Martat to klo 18

## Neulamäen asukastoiminta Neulamäen kirjastolla

- Bingo pe klo 10
- Leipäjakelu to klo 9
- SPR-Terveyspiste parillisen viikon to klo 9-11
- Sauvakävelyryhmä parillisen viikon ke klo 13 (lähtö kirjastolta)
- Tuolijumppa pe klo 10.30

# Kuopion asukastilojen kevään 2023 ohjelma

## Nilsin asukastila

- Kiertävä navigaattori ti klo 9-15 (31.3. saakka)
- Laulu- ja muisteluryhmä ti klo 11-12
- Pelikerho ti klo 12-14

## Puijonlaakson asukastoiminta Puijonlaakson lähikirjastolla

- Pelikerho to klo 13 alkaen
- Tuolijumppa joka kuukauden ensimmäinen pe klo 10.30 alkaen (3.2., 3.3., 7.4. ja 5.5.)
- Pelikerho pe klo 12 alkaen
- Ikäneuvola pe klo 10.30-12.30 (24.2., 10.3., 31.3. ja 12.5.)

## Puijonlaakson toimintakeskus, Sammakkolammentie 12

- SPR-Terveyspiste parillisen viikon pe klo 9–10

## Puijon kirkko, Taivaanpankontie 3

- Kuulolähipalvelu to 16.2., 16.3., 20.4. ja 25.5. klo 10-11
- Savonetti – digitaitoja senioreille ohjausta ke klo 10-12  
(varaukset arkisin klo 10-15 kirkon pääaulassa olevaan varauskirjaan)

## Särkiniemen asukastila

- Skip-bo pelikerho ti klo 10-12
- Kuopion ruoka-avun leipäjakelu ti klo 10
- Tuolijumppa ke klo 9.30
- Bingo ke klo 10
- Ikäneuvola ti klo 9-11 (21.2., 14.3., 4.4. ja 16.5.)

# Kuopion asukastilojen kevään 2023 ohjelma

## Vehmersalmen asukastila

- Tuolijumppa ma klo 10
- Pelikerho ma klo 10.30 alkaen
- Muistikahvila to klo 10-11.30 (9.2., 9.3., 6.4. ja 4.5.)
- Mannerheimin lastensuojeluliiton perhekahvila ti klo 9-11 (kerran kuukaudessa)
- Sydänyhdistyksen kerho ti (kerran kuukaudessa)

## Karttulan asukastila

- Kiertävä navigaattori ma klo 9-15 (31.3. saakka)
- Tuolijumppa ma klo 10
- Savonetti digitukea senioreille ke klo 9-11 (22.2., 15.3., 19.4. ja 17.5.)
- Karttulan omaishoitoperheiden tapaamiset ke klo 13-14.30 (15.2., 15.3., 12.4., ja 10.5.)
- Muistikahvila to klo 10-11.30 (2.2., 2.3., 13.4. ja 4.5.)
- Eläkeliitto:  
Kerho ti alk. klo 9.30 (7.2., 21.2., 4.4. ja 18.4.)  
Keskustelupiiri ti alk. klo 10 (14.2., 28.2., 14.3., 28.3., 11.4. ja 25.4.)  
Skip-bo ke klo 11-13
- Marttakammari to klo 9.30-11.30 (23.2., 30.3. ja 27.4.)
- Marttaillat to klo 18 alkaen (2.3., 13.4. ja 4.5.)

# Kuopion asukastilojen kevään 2023 ohjelma

Maaningan asukastoiminta, Maaninkatalo, Maaningantie 32

## Maanantai

- Kallaveden seurakunnan perhekerho klo 9-10, kerhotila
- Eläkeliitto, joka toinen ma 10-12 (parittomat), seurakunnan tila
- Kansalaisopiston Muistikoulu joka toinen ma klo 13.00-14.30, kokoushuone 2.krs.
- Savonetti digitukea senioreille (parilliset viikot) klo 12.00-13.30
- Martat klo 18 alkaen (joka kuukauden ensimmäinen)

## Tiistai

- Arkinen ateria klo 11-13, Maaninkatalon kahvio, maksullinen (14.2, 14.3, 18.4 ja 9.5)
- Ohjelmallinen tuokio klo 10, srk-sali arkista ateriaa odotellessa
- Juttutupa klo 10.00-11.30, srk-sali (28.2, 28.3 ja 25.4)
- Ilosanomapiiri klo 15.45, srk-sali
- Sydämellä -lauluryhmä klo 17 srk-sali

## Keskiviikko

- Kiertävä Navigaattori klo 9-15 kirjaston tila (31.3. saakka)
- Kallaveden seurakunnan Perhekerho klo 9.30-11.30, kerhotila
- Seurakunnan Lapsikuoro Ilonsäteet klo 15, kirkon toimituskappeli
- Pohjois-Savon Muisti ry:n Muistikahvila 15.2, 15.3 ja 12.4., kahviotila

## Torstai

- Eläkkeensaajat klo 13-15 (parilliset viikot)
- Seurakunnan toiminnallinen kerho alakouluikäisille klo 13.30-14.30, urheilutalo
- Kirkkokuoro klo 17, kirkon toimituskappeli

## Perjantai

- Kuopion kaupungin liikuntapalveluiden tuolijumppat  
klo 9.00-9.45 ja toinen ryhmä 10.00-10.45

# Tervetuloa viettämään aikaa asukastiloihin!

## Länsi-Puijon asukastila

Rypysuontie 68

Avoinna ma-pe klo 9-13.

Lähiötyöntekijä paikalla ma, ke ja pe.

## Männistön asukastila

Kalevalankatu 23 A

Avoinna ma-to klo 9-14.

Lähiötyöntekijä paikalla ti ja to.

## Neulamäen asukastoiminta

### Neulamäen kirjastolla

Juontotie 6

Lähiötyöntekijä paikalla to ja pe

klo 9-13.

## Nilsin asukastila

Nilsiantie 78

Avoinna ti ja ke klo 10-15.

## Puijonlaakson asukastoiminta

### Puijonlaakson kirjastolla

Puijonlaakson kauppakeskus

Lähiötyöntekijä kirjastolla pe klo 10-15.

## Särkiniemen asukastila

Särkiniementie 4

Avoinna ti ja ke klo 9-14.

## Vehmersalmen asukastila

Satamarannantie 1

Avoinna ma ja to klo 9-13.

## Karttulan asukastila

Kissakuusentie 6, 2.krs.

## Maaningan asukastoiminta

Maaninkatalo

Maaningantie 32

Etsitkö tilaa? Muuna aikana asukastilat ovat ryhmien, kerhojen ja yhdistysten maksuttomassa käytössä toiminnan ollessa kaikille avointa. Lisätietoa lähiötyöntekijältä.