

KUNTOSALIEN JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

- Kuntosalissa on 15 vuoden ikäraja. Sitä nuorempien harjoittelu tapahtuu vanhemman tai valmentajan läsnä ollessa ja vastuulla. Turvallisuussyistä alle 13-vuotiaita ei saa ottaa mukaan kuntosalille.
- Levypainot, tangot ja käsipainot ym. tarvikkeet on käytön jälkeen palautettava niille varatuille paikoille.
- Levypainoja, tankoja ja käsipainoja ei saa pudottaa lattialle, vaan ne tulee laskea varovasti alas.
- Ulkojalkineiden käyttö kuntosalissa on kielletty.
- Tupakointi sekä päihteiden ja voimakkaiden hajusteiden käyttö kielletty.
- Laitteisiin ei saa jäädä oleskelemaan, vaan harjoittelun loputtua annetaan tilaa toisille.
- Kuntosalissa sekä pukuhuoneissa on noudatettava siisteyttä, järjestystä ja hyviä tapoja.
- Jokainen on itse vastuussa vaatteiden ja muun omaisuutensa säilyttämisestä.
- Ilmoitukset välineistön tai kuntosalin muun omaisuuden rikkoutumisesta on tehtävä viipymättä henkilökunnalle. Vahingon aiheuttaja on korvausvelvollinen.
- Järjestyssääntöjä ja henkilökunnan antamia ohjeita on noudatettava kuntosalilta poistamisen uhalla.