

Rohkea Jänis



TAIKA –valmennus

*Yksilöllistä valmennusta
taidelähtöisiä menetelmiä hyödyntäen.*

Onko elämässäsi jokin asia, joka kaipaasi muutosta?

Onko sinulla jokin haave työ- tai koulutuspaikan suhteen jonka saavuttamiseen kaipaat tukea?

Vai etkö vielä tiedä, minkä suunnan haluat seuraavaksi elämässäsi ottaa?

Voiko Rohkea Jänis auttaa Sinua?

Ratkaisukeskeinen, taidelähtöisiä menetelmiä hyödyntävä valmennus on yksilöllinen tapa hakea suuntaa eteenpäin. Valmentajana autan kysymyksin ja erilaisten tehtävien avulla sinua löytämään omat voimavarasi ja etenemään kohti tavoitteitasi ja unelmiasi. Kohderyhmään kuuluvat työnhakija-asiakkaat, joiden työttömyys on pitkittynyt ja jotka tarvitsevat syvennettyä toiminnanohjausta tukevaa henkilökohtaista valmennusta.



Valmennus on täysin luottamuksellinen, tasavertainen kohtaaminen valmennettavan ja valmentajan välillä.

Valmennus voidaan toteuttaa valmentajan työtilassa Männistössä, asiakkaan kotona tai työpaikalla tai muussa asiakkaalle sopivassa ympäristössä. Valmennuksen apuna voidaan käyttää erilaisia havainnollistamisen keinoja sekä

toiminnallisia ja luovia välineitä (esim. piirustus, maalaus, musiikki, valokuvaus), jotka auttavat ajattelun avaamisessa ja vaihtoehtoisten näkökulmien tuottamisessa. Valmentaja Rohkean Jäniksen takana on Tiina Vertainen. Tiina on koulutuksiltaan ratkaisukeskeinen kuvataideterapeutti, kirjallisuusterapiaohjaaja, neuropsykiatrinen valmentaja, nuorisotoiminnanohjaaja, työnohjaaja sekä teatteri-ilmaisun ohjaaja.

Ota yhteyttä!

Rohkea Jänis / Tiina Vertainen

Pohjolankatu 28 c (1 krs.), 70500 KUOPIO

Puh. 040 581 8090