



TAIKA-valmennus

Taika-valmentajasi kanssa pystyt löytämään uuden suunnan elämääsi!

Silmuke tarjoaa kokonaisvaltaista mielenterveyden, tutkimuksen ja kuntoutuksen palveluita. Silmukkeen Taika-valmennus sopii sinulle, joka tarvitset laaja-alaista tukea ja apua oman elämäntilanteesi kartoittamiseen ja toteutukseen. Me Silmukkeella autamme sinua löytämään omat vahvuutesi ja Taika-valmentajasi kanssa pystyt löytämään uuden suunnan elämääsi.

Silmukkeen kaikki asiantuntijat ovat oman Taika-valmentajasi apuna ja tukena ja näin pystyt saamaan parhaan ammatillisen avun käyttöösi. Taika-valmentajasi auttaa sinua kokemaan tuen motivoivana, mielekkäänä ja hyödyllisenä. Silmukkeen valmentajan kanssa pystyt yksilöllisesti suunnittelemaan itsellesi parhaita tulevaisuuden suunnitelmia ja toteuttamaan näitä. Valmennuksemme perustuu voimavara ja ratkaisukeskeiseen työotteeseen, joka on aina asiakasta kunnioittavaa ja hänen tarpeisiinsa yksilöllisesti suunniteltua.

Taika-valmennus on sinulle, jos

- tarvitset laaja-alaista tukea oman näköisen polun löytämiseen
- koet haastavaksi työllistymisen tai opiskelupaikan löytämisen
- tarvitset paljon tukea omien tavoitteiden kirkastamiseen.

Silmukkeen valmentaja

- auttaa sinua löytämään voimavarojasi ja vahvuuksiasi
- kartoittaa yhdessä uusia mahdollisuuksia työ tai koulutuspaikan löytämiseen
- tulee halutessasi mukaasi tutustumaan työpaikoille ja oppilaitoksiin
- auttaa ja tukee hakemusten laatimisessa ja sopimuksien tekemisessä.



Sinun TAIKA-valmentaja

Olen Sari Kuitunen ja olen ammatiltani sairaanhoitaja (ylempi amk-tutkinto), ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti sekä työnohjaaja ratkaisukeskeisellä viitekehyksellä. Omaan pitkän (18 v.) kokemuksen ihmisten tukemisessa kuormittavissa elämäntilanteissa kriisityön saralla. Kokemukseni myötä olen huomannut, että hyvinkin raskaista elämäntilanteista voi selvitä, kun rinnalla kulkee ihminen, joka tukee ja kuuntelee. Työvalmentajana tapani toimia on vahvasti ratkaisukeskeinen. Ratkaisukeskeisyydessä ajatuksena on se, että jokaiseen ongelmaan on sisään rakennettu muutostoive.

Toimin työvalmentajana vahvuuksia ja voimavaroja sekä turvallisuuden tunnetta vahvistaen. Olen kuunteleva valmentaja ja uskon, että jokaisella on vahvuuksia ja voimavaroja, joiden kautta voidaan tuoda näkyväksi ja vahvistaa tulevaisuuteen suuntaavia ratkaisumalleja. Tapaamisissa keskitymme ongelmien sijaan ratkaisuihin ja työskentelyn keskiössä toimit sinä ja sinun tarinasi.

Ota rohkeasti yhteyttä Taika-valmentaja Sari Kuituseen, sari.kuitunen@silmuke.fi

