

*päivitetty 21.3.2023*

## TILOJEN KÄYTTÄJÄN HUONEEN TAULU

### 1. Kalusta huoneesi niin, että se on helppo siivota ja pitää puhtaana

- suosi alta siivottavia ja jaloilla varustettuja kalusteita ja varusta säilytyskalusteet ovilla
- pidä lattiapinta mahdollisimman vapaana tavaroista ja niputa laitteiden johdot irti lattiatasosta
- vältä tekstiilejä sekä viherkasveja ja kuivakukkia, koska ne voivat allergisoida ja kerätä pölyä. Kukkamulta voi tuottaa mikrobeja sisäilmaan.
- älä tuo työpaikalle henkilökohtaisia sisustustarvikkeita tai huonekaluja
- vältä esineiden ripustamista kattoon, koska ne voivat muuttaa huoneen ilmavirtauksia epäedulliseksi

### 2. Sijoita kalusteet ja laitteet oikein

- vältä kalusteiden sijoittamista seinään kiinni
- varmista, että ilma pääsee kiertämään lämmityspatterien ja termostaattien ympärillä vapaasti

### 3. Inventoi ja poista tarpeettomat

- minimoi kaikkien tasopintojen kuten tasojen, avonaisten hyllyjen ja ikkunautojen tavaramäärä, jotta siivottavuus helpottuu ja pölykuorma pienenee

### 4. Sammuta valot ja laitteet, kun et tarvitse niitä

- laitteet tuovat tilaan ylimääräistä lämpökuormaa ja kuluttavat turhaan energiaa
- puhdista henkilökohtaisessa käytössä olevat laitteet säännöllisesti asianmukaisella tavalla, muista laiteturvallisuus

### 5. Suosi työryhmätulostinta henkilökohtaisen pöytätulostimen sijaan

- tulostimen paperipöly ja tulostettaessa syntyvät pienhiukkaset ja otsoni heikentävät sisäilmaa, lisäksi päällä oleva tulostin lisää huoneen lämpökuormaa
- älä sijoita tulostinta työpisteen välittömään läheisyyteen

### 6. Jätä huoneen lämmitys ja jäähdytys kiinteistöhoitajan huoleksi

- älä tuo omia kostuttimia, lisälämmittimiä tai jäähdyttimiä, vaan tee ongelmatilanteissa palvelupyyntö kiinteistöhuoltoon
- sulje sälekaihtimet, jotta kesäaikaan auringon tuoma lämpökuorma vähenee

### 7. Tuuleta nopeasti ristivedolla

- pitkäaikainen tuuletus tuo sisään ulkoilman epäpuhtauksia ja voi sekoittaa rakennuksen painesuhteita
- älä tuuleta lainkaan siitepölykaudella
- älä tuuleta helteiseen aikaan auringon puoleiselta sivulta
- vältä ikkunatuuletusta lämmityskaudella, koska kylmä ilma sekoittaa termostaattien normaalin toiminnan

### 8. Vältä voimakkaita hajusteita

- älä käytä ilmanraikasteita ja vältä voimakkaiden henkilökohtaisten hajusteiden käyttöä

### 9. Huomioi tilojen käyttötarkoitus

- suunniteltua suurempi henkilömäärä aiheuttaa esim. ilmanvaihdon riittämättömyyttä
- älä muuta huoneen käyttötarkoitusta selvittämättä asiaa ensin asiantuntijalta
- käyttämätön lattiakaivo aiheuttaa hajuhaitan vesilukon kuivussa