



## Päätös

Kokous todettiin laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

## 2

## Kokouksen avaus

## Päätösehdotus

Puheenjohtaja

Puheenjohtaja avaa kokouksen ja todetaan läsnäolijat.

## Päätös

Puheenjohtaja avasi kokouksen ja totesi läsnäolijat.

## 3

## Edellisen kokouksen pöytäkirja ja liitteet

Esityslistan liitteenä jaetaan edellisen kokouksen pöytäkirja ja liitteet.

LIITE

## Päätösehdotus

Puheenjohtaja

Puheenjohtaja esittää, että edellisen kokouksen pöytäkirja ja liitteet hyväksytään.

## Päätös

Kuopion vanhusneuvosto hyväksyi edellisen kokouksen pöytäkirjan ja liitteet.

## 4

## Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman päivittäminen

Vanhuspalvelulakiin ([Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalvveluista 980/2012](#)) vuoden 2023 alussa voimaan astuvien muutoksen mukaan kunnan laadittava suunnitelma toimenpiteistään ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi osana sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain 6 §:ssä tarkoitettua suunnitelmaa. Kuopiossa 6 mukainen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma on laadittu valtuustokaudelle 2021-2025 ja löytyy sähköisenä aineistona: [www.kuopionhyvinvointisuunnitelma.fi](http://www.kuopionhyvinvointisuunnitelma.fi) (liite).

Kuopion osalta tämänhetkinen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma on laadittu vuonna 2018. Suunnitelma kantaa nimeä [Ikäystävällinen Kuopio](#) ohjelma 2009-2030 (liite).

Kuopion hyvinvointiryhmä on 11.4.2022 kokouksessaan päättänyt, että Kuopion ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman valmistelu aloitetaan syksyllä 2022. Suunnitelman on tavoitteena vielä päätöksentekoon hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman vuosiraportin 2023 yhteydessä.

Suunnitelman laatimisessa on tavoitteena tehdä yhteistyössä vanhusneuvoston kanssa.

Käydään läpi ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman päivittämistä osaksi Hyvinvointikertomusta ja suunnitelmaa.

## LIITTEET

## Päätösehdotus

Hyvinvoinnin edistämisen johtaja Janne Hentunen

Käydään keskustelu ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman päivittämisestä ja siinä huomioitavista tekijöistä. Sovitaan tavoista, jolla vanhusneuvosto osallistuu suunnitelman päivittämiseen.

## Päätös

Merkittiin, että Kati Vähäsarja poistui klo 13.15, asian 4 jälkeen.

Vanhusneuvosto kävi laajasti keskustelua hyvinvointisuunnitelmasta. Sovittiin, että suunnitelmaa päivitetään erikseen sovittavassa työpajassa. Liitteenä Tanja Tilles-Tirkkosen esitys.

Merkittiin, että Tanja Tilles-Tirkkonen poistui 13.53, asian 4 keskustelun jälkeen.

## 5

## Ikääntyneet ja päihteet

Ikääntyneiden keskuudessa alkoholinkäytön kasvu on pidempiaikainen trendi. Yli 65-vuotiaiden alkoholin käyttö alkoi lisääntyä 1990-luvulla ja jatkui 2010-luvulle saakka. Kasvuvauhti on ollut suurempi ikääntyneillä naisilla kuin miehillä, mutta sekä alkoholinkäyttäjien osuus että käytetyt määrät ovat lisääntyneet molemmilla sukupuolilla. On todennäköistä, että koronapandemian aikana osalla karanteeninomaisissa oloissa eläneistä ikäihmisistä alkoholinkäyttö on lisääntynyt. (THL)

Joka kolmas suurkuluttaja alkoholisoituu vasta eläköityessä, johon liittyy muitakin riskitekijöitä päihteiden käytön lisääntymiseen. Yli 65-vuotiaista 5–10 %:lla arvioidaan olevan alkoholin riski- tai ongelmakäyttöä. Millaisia terveydellisiä ja sosiaalisia riskejä liialliseen alkoholin käyttöön liittyy? Mistä ikääntyneet ihmiset saavat Kuopiossa apua päihdeongelmiin?

**Päätösehdotus** Hyvinvoinnin edistämisen johtaja Janne Hentunen

Kuopion vanhusneuvosto merkitsee ehkäisevän päihdetyön koordinaattori Tiina Nykkyn esityksen tiedoksi.

**Päätös** Ehkäisevän päihdetyön koordinaattori Tiina Nykkyn esitys siirtyy seuraavaan kokoukseen.

## 6 Muut asiat

Työpajat, Anna Rantakoski; Ikäihmiset Alavan toimintakeskuksella 3.10.2022. Pirkko Ohvo, Anja Korhonen

Keskustelutilaisuus ikääntyvien harrastamisen mahdollisuuksista toimintakeskuksissa Alavan toimintakeskuksen salissa 4.10.2022 klo 17.30. Iikka Hiltunen, Pirjo Nirosen puhe liitteenä.

LIITE

Ikäinstituutin hyvinvointi-info 4.10. tai 6.10.2022  
Anja Korhonen

Ikääntyneiden palvelut hyvinvointialueella.  
Pirkko Ohvo, Anja Korhonen

LIITE

Koti TV Ikääntyneiden asuntojen korjaamiseen liittyvä ohjelmasarja.

Pirkko Ohvon osallistuminen tilaisuuksiin.

LIITE

Kuopion Eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunta  
Pöytäkirja 3/2022

LIITE

Kutsu Destia-pohjoisen alueen tieolosuhteet 7.10.2022,  
Iikka Kukkonen

## 7 Seuraava kokous

**Päätösehdotus** Hyvinvoinnin edistämisen johtaja Janne Hentunen

Kuopion vanhusneuvoston seuraavan kokouksen ajankohdaksi esitetään torstaita 17.11.2022 klo 12.00.

**Päätös** Merkittiin, että puheenjohtaja esitteli asian.

Kuopion vanhusneuvosto hyväksyi puheenjohtajan tekemän päätösehdotuksen. Paikka tarkentuu myöhemmin.

8

## Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen kello 14.12

Tarja Marin-Hakkarainen  
Hallintosihteeri

Asiakirja on allekirjoitettu koneellisesti Kuopion kaupungin asiantuntijajärjestelmässä. Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.

## Liitteet

Hyvinvointisuunnitelma\_2021-2025.pdf  
Ikäystävällinen Kuopio -ohjelma 2018.pdf  
Koti TV Ikääntyneiden asuntojen korjaukset ohjelmansarja.pdf  
Keskustelutilaisuus toimintakeskusten liikuntatiloista.pdf  
Vanhusten viikon seminaari.pdf  
Kuopion vanhusneuvosto 25.8.2022.pdf  
Vanhusneuvosto 6.10.2022 esityslista.pdf  
Pöytäkirjan ote 21.9.2022.pdf  
Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma\_vanhusneuvosto.pdf  
vanhusneuvostolle 6.10\_.pdf  
7092-2021-21 Kuopion vanhusneuvosto 6.10  
1164786\_652309\_0.pdf  
Puheenvuoro tilavuokrista Pirjo 4.10.2022

## Jakelu

Anja Korhonen  
Helvi Rissanen  
Hyvinvoinnin edistämisen tukipalvelut Janne Hentunen  
Iikka Hiltunen  
Juhani Happonen  
Kansalaistoiminta Kati Vähäsarja  
Kari Putkonen  
Keijo Karttunen  
Leena Pulkkinen  
Pirjo Nironen  
Pirkko Ohvo  
Seija Eskelinen  
Tanja Kaipainen

Veli Mäntynen

Tiedoksi

Kansalaistoiminta Tanja Tilles-Tirkkonen  
Kaupunkiympäristön johdon tukipalvelut Marketta Heikkinen  
Kansalaistoiminta Tiina Nykky