

KUOPIO

Hyvä mieli - päivä

Tiistaina 21.11.2023 klo 13-17
Kuopion pääkirjasto

Hyvä mieli –päivän ohjelmassa
tietoiskuja, esittelypisteitä, musiikkia ja
paneelikeskustelu.



Tietoiskuja kokoussalissa klo 13-16

- 13 Utelias mieli - iloa hyvän olon huomiseen!
 - apulaisrehtori Anna Pohjalainen, Kuopion kansalaisopisto
- 13.20 Luonnon hyvinvointivaikutukset mielenterveyden tukena
 - kehittäjä Tarja Karjalainen, Valo-Valmennusyhdistys Luontoavusteiset palvelut hyvinvoinnin ja kuntoutumisen tukena -hanke
- 13.40 Skutsi kuulee – nuoren aikuisen luontosuhteen rakentuminen hyvinvoinnin tukemisen avuksi
 - asiantuntija Jenni Rihti, MTKL
- 14 Vanhempien kanssa tehtävä päihdetyö – lapsen saama hyöty
 - koordinaattori Suvi Kovalainen, Erityisesti isä -toiminta ja Riina Luttinen, perhepäihdetyö, Kuopion ensikotiyhdistys ry
- 14.20 Kun yksi sairastuu, monen elämä muuttuu – omaisen tunteet ja kokemukset sairauden vuoristoradalla
 - toiminnanjohtaja Johanna Björn, Savon mielenterveysomaiset – FinFami ry
- 14.40 Miksi koulutamme kokemusasiantuntijoita? Ja miksi palvelu on maksullista?
 - Teppo Uotinen, POSAKAT ry
- 15 Päihdepalvelusäätiön palvelut tutuiksi
 - päihdetyön johtaja, Päivi Valta, Päihdepalvelusäätiö
- 15.20 Ymmärrä yksinäisyyttä
 - projektipäällikkö Inka Pironetti, Yksinäisyystyö Pohjois-Savossa -hanke
- 15.40 Luovuus voimavarana ja kulttuuri hyvinvoinnin kasvualustana -kokemuksellinen näkökulma.
 - Minna Vänskä ja Tiina Ylönen/Kulttuuripaja Luode

Muutokset
ohjelmassa
mahdollisia

KUOPIO

Hyvä mieli - päivä

Tiistaina 21.11.2023 klo 13-17
Kuopion pääkirjasto



Paneelikeskustelu klo 16-17

Mielenterveys- ja päihdepalvelujen ajankohtaisista kysymyksistä keskustelevat: kansanedustaja Laura Meriluoto, Päihdepalvelusäätiön toimitusjohtaja Pirkko Paakeli-Kurronen, Mielenterveyden keskusliiton asiantuntija Jenni Rihti ja Pohjois-Savon hyvinvointialueelta aikuispsykiatrian avohoidon ylilääkäri Jarmo Pajula sekä mielenterveys- ja hyvinvointipalvelujen palveluyksikön johtaja Teijamari Laasonen-Balk. Lisäksi mukana on kokemusasiantuntijoita.

Musiikkia pääkirjaston 2. krs lavalla

- Luoteen Omat soittaa covereita klo 13-13.15 ja 15-15.15
- Kuopion kaupunginorkesterin viulisti Soila Häkkinen 15.45-16.

Esittelypisteet

Luontoavusteiset palvelut hyvinvoinnin ja kuntoutumisen tukena -hanke, Mieliteko-ohjelma, Kuopion ensikotiyhdistys ry ja Erityisesti isä –toiminta, Mielenterveyden Keskusliitto Ry, Kuopion Asukastoiminta, Savon mielenterveysomaiset – FinFami ry, POSAKAT ry, Turvalinkki, Päihdepalvelusäätiö, Mielenterveys- ja päihdepalvelu Hemmalaiset, Kuopion kriisikeskus, A-klinikkasäätiö, Mieliteko-ohjelma, Syömishäiriöliitto SYLI ja Mielihyvin Savosta ry.

Lisätiedot: kuopio.fi/hyva-mieli-paiva/

Päivän toteutuksessa mukana: Kuopion kaupunki, Mieliteko-ohjelma, Kuopion ensikotiyhdistys ry, Live-säätiö, Valo-Valmennusyhdistys, Kirkkopalvelut, Mielenterveyden Keskusliitto Ry, Savon mielenterveysomaiset – FinFami ry, Kuopion kriisikeskus, POSAKAT ry, Turvalinkki, Kuopion kriisikeskus, Päihdepalvelusäätiö, Mielenterveys- ja päihdepalvelu Hemmalaiset, A-klinikkasäätiö, Syömishäiriöliitto – SYLI ja Mielihyvin Savosta ry.