

# Kuopion kaupungin asukastoiminnan kevään 2024 ohjelma

Alla olevan kaikille avoimen ja maksuttoman vakiintuneen ohjelman lisäksi asukastiloissa ja -toiminnassa järjestetään erilaisia tapahtumia pitkin vuotta ympäri kaupunkia. Sisältöä toteuttavat sekä Kuopion kaupungin kansalaistoiminnan palvelut, asukkaat että järjestöt. Tervetuloa ilostuttamaan arkea yhdessä!

## Länsi-Puijon asukastila

- SPR-Terveyspiste parillisen viikon perjantai klo 9-11 (12.1. alkaen)
- Yhteinen sauvakävely parittoman viikon tiistai klo 9.30
- Neulekerho tiistaisin klo 17
- Bingo keskiviikkoisin klo 10
- Roolipelikerho torstaisin klo 18
- Kansainvälinen uskonnollinen ryhmä sunnuntaisin klo 9-12
- Maahanmuuttajien perhekerho ev.lut.srk., maanantaisin klo 15-17 (12.2., 19.2., 26.2., 11.3., 18.3., 8.4., 15.4., 22.4. ja 6.5.)

## Vehmersalmen asukastila

- Tuolijumppa liikunnanohjaaja Jyrki Tarvaisen vetämänä maanantaisin klo 10 (8.1.-5.2.)
- Vehmersalmen sydänkerho keskiviikkoisin klo 11 (14.2., 20.3., 24.4. ja 22.5.)
- Pelikerho tiistaisin klo 10.30 alkaen
- Novellikoukku, kuunnellaan novelleja torstaisin klo 10.30-11.00 (8.2., 14.3., 11.4. ja 16.5.)
- MLL Perhekerho maanantaisin klo 17-19 ( 12.2., 11.3., 16.4., 13.5. ja 10.6.)

### Karttulan asukastila

- Eläkeliitto:
  - Kerho parillisen viikon tiistaisin klo 9.30-12.00
  - Keskustelupiiri parittoman viikon tiistaisin klo 10-12
  - Skip-bo keskiviikkoisin klo 11-13
- Savonetti digitukea senioreille ohjausta keskiviikkoisin klo 9-11 (24.1, 21.2, 20.3, 17.4, 15.5.)
- Marttakammari joka kuun ensimmäinen torstai klo 9.30-11.30
- Pohjois-Savon muisti ry:n Muistikahvila torstaisin klo 10-11.30 (29.2, 21.3, 25.4, 23.5.)
- Iltatuulen laulajat torstaisin klo 12-14
- Tuolijumppa liikunnanohjaaja Jyrki Tarvaisen vetämänä maanantaisin klo 10 (alkaa helmikuussa)

Huom. Karttulan valtuustosali suljettuna 11.2 2024 asti presidentinvaalien vuoksi.

### Nilsin asukastila

- Laulu- ja muisteluryhmä tiistaisin klo 11-12
- Pelikerho tiistaisin klo 12-14
- Muistikahvila, Pohjois-Savon Muisti ry keskiviikkoisin klo 10.00-11.30 (7.2., 6.3. ja 8.5.)

### Männistön asukastila

- Männistön Martat maanantaisin parillinen viikko klo 18-20 (8.1. alkaen)
- Mielimaasta ry maanantaisin parillinen viikko klo 11-13 (8.1. alkaen)
- AA-kerho tiistaisin klo 17
- Virikekerho keskiviikkoisin klo 12-14 (osallistujien toiveiden mukaan omatoimisesti askartelua, käsitöitä ym.)
- Savonetti maanantaisin klo 14-16 digitaitoja senioreille ohjausta (ennakkoilmoittautuminen p. 050 377 7987)
- SPR-Terveyspiste parillisen viikon torstai klo 9-11 (11.1. alkaen)
- Martat perjantaisin klo 9-12 (12.1. alkaen)
- Männistön seurakunta perjantaisin klo 12-13 hartaus (12.1. alkaen)
- Neulotaan yhdessä hyvää ev.lut.srk., joka toinen sunnuntai klo 14-16 (14.1. alkaen)
- Seurakunta Parannuksenteon ja pyhyiden palvelustyö sunnuntaisin klo 10-13

### Särkiniemen asukastila

- Skip-bo pelikerho tiistaisin klo 10-12
- Kuopion ruoka-avun leipäjakelu tiistaisin klo 10
- Tuolijumppa keskiviikkoisin klo 9.45
- Bingo keskiviikkoisin klo 10
- Wellness Center Savonia - Ikäneuvola ti 9.30-11.30 (20.2, 5.3, 26.3, 21.5.)

### Asukastoiminta Puijonlaakson lähikirjastossa

- Pelikerho torstaisin klo 13 alkaen
- Tuolijumppa joka kuukauden ensimmäinen perjantai klo 10.30 (1.3. alkaen)
- Pelikerho perjantaisin klo 12 alkaen
- Wellness Center Savonia - Ikäneuvola pe 5.4. klo 11-13, ti 24.3. klo 11-12.30 ja pe 10.5. klo 11-13.

### Toimintaa Puijon kirkolla, Taivaanpankontie 3

- SPR-Terveyspiste (kerhuhuone 3) parillisen viikon tiistaina klo 10.30-11.30. (9.1. alkaen)
- Kuopion kuulolähipalvelu (ryhmätila). Neuvontaa, ohjausta ja vertaistukea kuulokojeiden käytössä torstaisin klo 10-11 (11.1, 8.2, 7.3, 11.4. ja 16.5.)
- Savonetti – digitaitoja senioreille ohjausta keskiviikkoisin klo 10-12 (varaukset arkisin klo 10-15 kirkon pääaulassa olevaan varauskirjaan)

### Asukastoiminta Neulamäen lähikirjastossa

- Sauvakävelyryhmä keskiviikkoisin klo 11 alkaen, lähtö kirjastolta
- SPR-Terveyspiste parillisen viikon torstaisin klo 9-11 (11.1. alkaen)
- Bingo perjantaisin klo 10
- Vaihtuvaa ohjattua toimintaa perjantaisin klo 10.30 alkaen (mm. käsitöitä, jumppaa, keskustelua jne.)

Haluatko järjestää asukastilassa omaa toimintaa tai tapahtuman?  
Katso lisätietoa: [www.kuopio.fi/asukastilan-kaytto-ja-varaukset](http://www.kuopio.fi/asukastilan-kaytto-ja-varaukset)

### Maaninkatalo

#### Maanantai

- Seurakunta  
Päiväkerho (alle kouluikäisille) klo 9-11.30 kerhotilassa
- Eläkeliitto  
Parillisen viikon maanantai klo 10-12 seurakunnan tiloissa (8.1. alkaen)
- Savonetti  
Savonetti digitaitoja senioreille ohjausta klo 12-13.00 kahviossa  
(8.1., 22.1., 19.2., 4.3., 18.3., 8.4., 22.4., 6.5. ja 20.5.)

#### Tiistai

- Muistikahvila  
Pohjois-Savon Muistiluotsi 16.1., 13.2. ja 19.3. klo 12.30-15.00 kahvilatilassa
- Seurakunta kerran kuukaudessa (pariton tiistai)
  - ohjelmallinen tuokio / juttutupa klo 10-11 seurakunta-sali
  - arkinen ateria klo 11-12 kahvio (huom. maksullinen)

#### Keskiviikko

- Kallaveden seurakunta  
Perhekerho klo 9.30-11.30 kerhotilassa
- Martat kuukauden toinen keskiviikko klo 18 alkaen

#### Torstai

- Eläkkeensaajat joka toinen torstai klo 13-15 (parilliset viikot)
- Siilinjärven Perheentalo, Huoltoliitto ry joka toinen torstai klo 9-12 (parittomat viikot 18.1. alkaen)- Kaikille lapsiperheille ja perhepäivähoitajille avoin perhekahvila, seurakunnan kerhuhuone.

Oletko kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta?  
[www.kuopio.fi/vapaaehtoistoiminta-kuopiossa](http://www.kuopio.fi/vapaaehtoistoiminta-kuopiossa)

# Tervetuloa!

## **Länsi-Puijon asukastila**

Rypysuontie 68  
Avoinna ti-pe klo 9-14

## **Männistön asukastila**

Kalevalankatu 23 A  
Avoinna ti-to klo 9-14

## **Nilsiän asukastila**

Nilsiäntie 78  
Avoinna ti ja to klo 10-15

## **Särkiniemen asukastila**

Särkiniementie 4  
Avoinna ti ja ke klo 9.30-14.30

## **Vehmersalmen asukastila**

Satamarannantie 1  
Avoinna ti ja to klo 9-13

## **Asukastoimintaa Neulamäen lähikirjastolla**

Juontotie 6  
Lähiötyöntekijä paikalla  
to ja pe klo 9-13

## **Asukastoimintaa Puijonlaakson lähikirjastolla**

Mailatie 2  
Lähiötyöntekijä paikalla  
pe klo 10-15

## **Karttulan asukastila**

Kissakuusentie 6, 2.krs.  
Avoinna ohjelman mukaan

## **Maaninkatalo**

Maaningantie 32  
Avoinna ohjelman mukaan

Karttulassa ja Maaningalla  
asukastoimintaa järjestää  
alueiden aktiiviset verkostot.

**Katso ajankohtaiset tapahtumat sekä yhteys- ja lisätiedot:**

[www.kuopio.fi/asukas-ja-yhteisotoiminta](http://www.kuopio.fi/asukas-ja-yhteisotoiminta)