

Kesäuimakoulut

Kuopion kaupunki järjestää kesäuimakouluja yhdessä Kuopion Uimaseuran kanssa. Uimakoulut järjestetään Kuntolaakson uimahallin opetusaltaassa. Uimakoulut on tarkoitettu viisi (5) vuotta täyttäneille lapsille. Huomioithan, että lapsi osallistuu uimakouluun ilman vanhempaa.

Uimakoulun kesto on 4krt, yhden opetuskerran kesto 30min.

Hinta 21€ + hallin sisäänpääsymaksu.

Ilmoittautuminen aukeaa 5.5.2025 klo 9:00 osoitteessa <https://www.kuntapalvelut.fi/kuopio/>. Ilmoittautumiset päättyvät viikkoa ennen uimakoulun alkua. Ryhmät toteutetaan osallistujamäärän ollessa 7. Maksimi osallistujamäärä 14. Opetuskieli: Suomi

Ajankohdat

Keskiviikko-torstai 21.-22.5. ja maanantai-tiistai 26.-27.5.

16:30-17:00 Alkeisuimakoulu

17:15-17:45 Jatkouimakoulu

18:00-18:30 Alkeisuimakoulu

18:45-19:15 Jatkouimakoulu

Maanantai-torstai 2.6.-5.6.

13:00-13:30 Alkeisuimakoulu

13:45-14:15 Jatkouimakoulu

14:30-15:00 Alkeisuimakoulu

15:15-15:45 Jatkouimakoulu

Maanantai-torstai 9.6.-12.6.

13:00-13:30 Jatkouimakoulu

13:45-14:15 Alkeisuimakoulu

14:30-15:00 Jatkouimakoulu

15:15-15:45 Alkeisuimakoulu

Alkeisuiimakoulu

Uimakoulussa harjoitellaan vedessä liikkumista eri tavoin. Lisäksi harjoitellaan hengittämistä, kellumista, liukumista ja sukeltamista. Leikitään myös yhdessä oppimista tukevia leikkejä uinnin ilosta nauttien.

Kenelle

5 vuotta täyttäneille lapsille, jotka eivät vielä hallitse sukellusta, kelluntaa ja liukua ja ovat arkoja vedessä.

Tavoite

Uimakoulun tavoitteena on vahvistaa lapsen vedessä liikkumisen taitoja ja oppia vesitaitoja kuten sukellus, kellunta ja liuku.

Jatkouimakoulu

Uimakoulussa harjoitellaan vedessä liikkumista eri tavoin ja vahvistetaan vesitaitoja. Lisäksi opetellaan alkeisuintitekniikoiden elementtejä, kuten potkua ja hengitystä. Leikitään yhdessä oppimista tukevia leikkejä uinnin ilosta nauttien.

Kenelle

5 vuotta täyttäneille lapsille, jotka osaavat kellua, liukua ja sukeltaa sekä ovat rohkeita liikkujia vedessä.

Tavoite

Uimakoulun tavoitteena on vahvistaa vesitaitoja ja oppia uimaan lyhyen matkaa vatsallaan tai selällään.

Ohjeet uimakoululaisille

Opetuskerroille tullessa uimakoululaisen tulee maksaa normaali uintimaksu tai käyttää LIKKIS-rannekettä. Lapsen vanhempi pääsee sisään saattaja rannekkeella, mikäli hän ei ole itse tulossa uimaan uimakoulun ajaksi. Jos uimakoululaisen vanhempi on tulossa itsekin uimaan tulee hänen maksaa uintimaksu. Tuolloin, vanhempi tuo uimakoululaisen suoraan opetus- ja nuorisoalalle uimakoulun alkaessa ja hakee samasta paikkaa uimakoulun loputtua.

Mikäli vanhempi ei tule uimaan uimakoulun ajaksi, lue saattajakäytännön ohjeet alapuolella.

Saattajakäytäntö

Vaatteiden vaihto tapahtuu ryhmäpukutilassa. Vanhempi auttaa lapselle uimapuvun päälle ja varmistaa, että lapsella on mukanaan pyyhe ja mahdollisesti uimalasit. Tämän jälkeen he kokoontuvat porttien jälkeen olevaan ryhmäpukuhuoneiden väliselle alueelle. Uimaopettaja hakee lapset 5 minuuttia ennen uimakoulun alkua porttien jälkeen olevasta ryhmäpukuhuoneiden väliseltä alueelta, ja vie heidät suihkuun ja altaalle. Huomioithan, että mikäli lapsi on kouluikäinen ja eri sukupuolta kuin uimaopettaja hänet ohjataan oman sukupuolen mukaiseen puku- ja pesutilaan, jossa hän toimii itsenäisesti ja siirtyy pukutiloista altaalle johtavaan käytävään. Pukutiloista altaalle johtavalla käytävällä on aina uimaopettaja vastassa, jonne uimaopettajan hakemat uimakoululaiset ja opettajat kokoontuvat ennen opetusaltaalle siirtymistä. Näin varmistetaan, ettei lapsi pääse ilman uimaopettajaa allastilaan. Uimakoulun päätyttyä uimaopettaja käyttää lapset suihkussa ja palauttaa heidät sitten vanhemmilleen sinne, mistä haku tapahtui noin 5 minuuttia uimakoulun loppumisen jälkeen.